UNIVERSITÉ SAVOIE MONT BLANC

Dossier de presse

Le sport dans notre ADN

Université Savoie Mont Blanc

2024

www.univ-smb.fr

Édito

Le sport et l'université Savoie Mont Blanc (USMB), c'est une vieille histoire qui débute dès la création de l'université et couvre maintenant l'ensemble de ses activités. On la doit d'abord à un environnement exceptionnel entre lacs et montagnes, si attractif, si propice aux pratiques de plein air. On la doit également à des pionniers qui, dès les années 1980, ont créé une section aménagée ski-études. Cette tradition désormais bien ancrée d'accueil des sportifs de haut niveau porte ses fruits : les étudiants et diplômés de l'USMB ont gagné plus de 250 médailles dans les grandes compétitions mondiales (Jeux Olympiques et Paralympiques, X-Games, Championnats et Coupes du Monde, Universiades). Elle a même donné lieu, dans une forme de prolongement, à l'accueil des premiers artistes de haut niveau, dès les années 2000.

Le sport et l'USMB, c'est aussi une offre d'activités très riche pour tous les étudiants, en lien avec notre environnement, une recherche extrêmement dynamique, des collaborations étroites avec des entreprises très connues du secteur de l'outdoor, des formations préparant à une carrière réussie dans ces entreprises, des étudiants qui construisent un vélo couché et battent des records du monde, d'autres qui inventent une chaussure de running réparable et recyclable, etc.

À quelques semaines du début des Jeux Olympiques et Paralympiques, je vous invite à parcourir ce dossier de presse qui illustre la place importante du sport à l'USMB.

Philippe Galez
Président de l'université
Savoie Mont Blanc

Sommaire

Des projets de recherche innovants au service de la performance sportive 04

La recherche sur tous les terrains 06

L'USMB au cœur de la filière sport outdoor 07

Focus Formation 10

Quand l'innovation étudiante fait bouger le sport 12

Du projet étudiant à la start-up 13

Concilier pratique à haut niveau et études : la voie du succès à l'USMB 15

À l'USMB, le sport pour tous ! 17

Des projets de recherche innovants au service de la performance sportive

Le sport est un thème de recherche très présent à l'USMB. Parmi les 18 laboratoires de recherche que compte l'université, il en est un dont c'est même l'un des principaux champ d'études : il s'agit du Laboratoire Interuniversitaire de Biologie de la Motricité (LIBM). Ses recherches, en collaboration avec des fédérations et clubs de sports de haut niveau, visent notamment à l'optimisation d'équipements sportifs.

Parmi la vingtaine de projets de recherche du LIBM liés au sport, on recense notamment :

crédit : USMB - Alice Treuvey

À propos du LIBM :

Créé en 2006, le LIBM est le laboratoire de recherche en **sciences de la vie appliquées au sport et à la motricité** au sein de la région Auvergne-Rhône-Alpes. L'un de ses trois sites est localisé sur le campus savoyard du Bourget-du-Lac. L'originalité du laboratoire est de développer une recherche intégrée allant des mécanismes cellulaires jusqu'à l'étude in situ de l'Homme en mouvement, en passant par des modélisations. Ses activités sont orientées vers la santé, les activités physiques et sportives et la performance motrice.

Le projet "Très Haute Performance Cyclisme & Aviron JO2024 (THPCA2024)"

Son but : améliorer et individualiser l'entraînement des **capacités de production de puissance des athlètes** des équipes de France en vue des JO 2024 à Paris avec des approches croisées biomécaniques, physiologiques et biologiques.

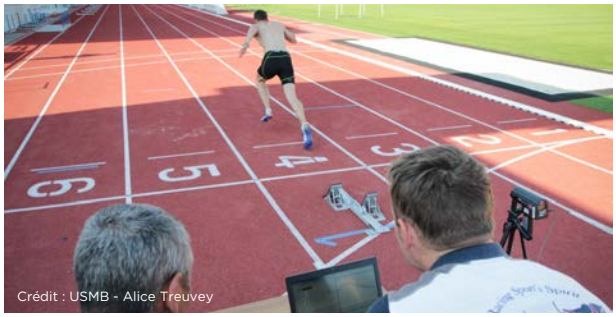
Ce projet de recherche se déroule en partenariat avec la **Fédération Française de Cyclisme et d'Aviron**. Il s'inscrit dans une volonté du ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques et du ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche, de favoriser le lien entre les fédérations sportives et les laboratoires de recherche afin de maximiser le nombre de médailles lors des Jeux Olympiques 2024 à Paris.

En savoir plus

« 33 médailles ont été obtenues aux JO de Tokyo toutes disciplines confondues mais il y a une marge de progression possible pour les JO de Paris. Il y a une grande diversité d'épreuves en cyclisme et en aviron et souvent les athlètes français se retrouvent au pied des podiums dans ces disciplines. Il est donc vraiment intéressant d'aller chercher les petites choses qui leur permettront de gagner plus de médailles.

Pierre Samozino
Enseignant-chercheur au LIBM

Le projet “Prévention des blessures aux muscles ischios jambiers lors d’activités de sprints (FULGUR)”


Crédit : USMB - Alice Treuvey

Son objectif : individualiser la planification de la charge d’entraînement adaptée aux propriétés musculaires pour **réduire l’incidence des blessures en sprint**, notamment les blessures aux muscles ischio-jambiers. Ce projet de recherche se déroule en partenariat avec les **Fédérations Françaises d’Athlétisme et de Rugby**.

Le projet “Force-Vitesse-Endurance en Rugby à 15”

Crédit : Canva

Son objectif : **mieux évaluer les qualités Force-Vitesse-Endurance au niveau musculaire**, de la propulsion en sprint et de l’activité de course pendant les matchs des rugbymen afin d’individualiser l'entraînement. Ce projet est constitué de deux sous-projets : un projet de collaboration avec le club du **SOC Rugby à Chambéry** (Nationale 1), ainsi qu’un projet de collaboration avec le club professionnel de l’**ASM Clermont Ferrand** (Top14).

En savoir plus : site web du LIBM

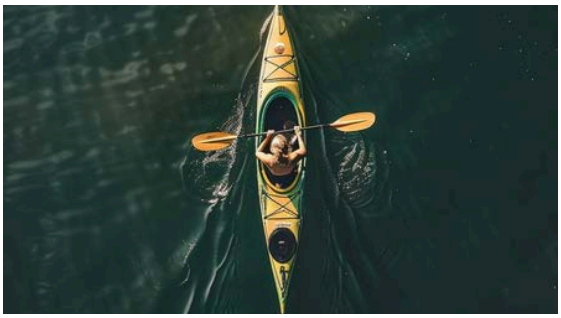
Le projet “Cyclisme sur route professionnel et performance”

Son objectif : orienter l'entraînement et l’individualiser aux regards de critères classiques (typologies de coureurs, épreuves) mais aussi originaux (**profils force-vitesse-endurance**) de façon à **optimiser la performance**. Ces analyses se basent sur des tests en laboratoire mais aussi, et surtout, sur l’analyse des données mesurées pendant la course et les entraînements. Cette **méthodologie innovante de traitement de données** permet d’augmenter le volume de datas traitées, dans des situations très différentes et au plus proche de la pratique, sans mobiliser les athlètes lors de tests spécifiques. Ce projet est mené en partenariat avec **l’équipe de cyclisme professionnelle Decathlon AG2R La Mondiale.**

© Canva

Le projet “Sport et stress environnemental au service des athlètes de haut niveau (HYPOXPERF)

Son objectif : **répondre par l’intermédiaire d’études pluridisciplinaires appliquées en situations écologiques** aux questions de terrain des entraîneurs et athlètes de haut niveau qui sont toujours sans réponse dans la littérature scientifique. Ce projet est mené en partenariat avec les Fédérations Françaises de Canoë-Kayak, Cyclisme, Judo, Lutte, Natation et Rugby.



La recherche **sur tous les terrains**

Crédit : Canva

Sport et montagne

Le **Laboratoire Interuniversitaire de Biologie de la Motricité (LIBM)** conduit des projets de recherches sur :

Le ski alpin et des facteurs de performance :

L'objectif du projet est de comprendre l'impact de la fatigue neuromusculaire sur la performance du skieur, en étudiant les potentielles modifications de trajectoire et de forces appliquées sur la neige suite à de nombreux virages répétés.

Le trail running et la performance :

L'objectif de ce projet est d'apporter une assistance individualisée au traileur dans sa pratique, sur le choix de sa vitesse en fonction de la course qu'il réalise, en tenant compte de la durée, du dénivelé et d'autres paramètres environnementaux.

Crédit : USMB

Sport et santé-prévention

Le LIBM travaille également sur plusieurs projets de recherches à des fins de santé et de prévention :

Prévention des blessures chez les sportifs :

L'objectif est de mieux comprendre les facteurs de risques qui expliquent les récidives, afin d'améliorer la rééducation et la phase de reprise sportive.

Prévention des blessures au ligament croisé antérieur (LCA) du genou chez le skieur alpin :

L'objectif est d'analyser biomécaniquement les contraintes mécaniques à l'interface entre le ski et le skieur et au niveau du genou du skieur.

Rôle des informations sensorielles dans la prévention des blessures :

L'objectif est d'étudier les effets de la fatigue et de l'entraînement sur les capacités du cerveau à traiter et utiliser les informations sensorielles.

Crédit : Canva

Paris 2024

Terrain de recherche

L'Institut de Recherche en Gestion et en Économie (IREGE) profite de l'organisation des Jeux Olympiques 2024 de Paris pour mener une recherche qui s'inscrit dans le champ du marketing social, avec le soutien du Centre d'Études Olympique Français.

L'objectif principal de ce projet est d'observer l'impact de l'organisation des JO de Paris 2024 et notamment de la communication sur ces Jeux, sur la pratique d'activités physiques et le nombre d'inscriptions au sein de clubs sportifs qui pourrait en découler. Il mènera à des recommandations visant à encourager la population à pratiquer davantage d'activité physique.

Les résultats de cette étude contribueront à l'héritage social de ces JO en mettant l'activité physique et sportive au service de l'individu et de la société et seront exposés aux membres du CEOF et de l'Académie Nationale Olympique Française (ANOF). Ce projet s'inscrit également dans les travaux menés au sein de la chaire BEST de la Fondation USMB.

IREGE
INSTITUT DE RECHERCHE EN GESTION ET ECONOMIE

L'USMB au cœur de la filière sport outdoor

DES FORMATIONS INTERNATIONALES, UNIQUES EN EUROPE, POUR SE FORMER AUX MÉTIERS DE L'OUTDOOR

Il y a maintenant plus de 10 ans, l'université Savoie Mont Blanc - via son IUT d'Annecy s'associait à l'Outdoor Sports Valley (OSV), l'interlocuteur français de référence pour permettre aux passionnés d'outdoor de se former aux métiers de l'industrie. **Les 2 formations proposées dans ce cadre en anglais permettent une employabilité immédiate dès le diplôme obtenu.**

© OSV Academy

LICENCE PRO

Outdoor Softgoods Design & Development

Ce diplôme développe des compétences en matière de conception et de gestion de vêtements, de sacs et d'accessoires textiles pour réussir dans l'industrie des sports Outdoor, hautement concurrentielle.

LICENCE PRO

Outdoor Marketing & Communication

Ce parcours vise à former des spécialistes capables de finaliser une gamme de produits, les histoires associées, ainsi que les principaux outils et contenus marketing / communication.

© CANVA

Créée en 2010 à Annecy, **l'association Outdoor Sports Valley (OSV)** est née de la volonté des entreprises et collectivités locales de valoriser, fédérer et promouvoir la filière du sport et de l'outdoor. Une activité bien implantée localement depuis plusieurs dizaines d'années, avec notamment des marques françaises historiques comme Salomon, Millet ou encore Fusalp. Elle fédère aujourd'hui plus de 500 acteurs.

OSV Outdoor Sports Valley

Partenaire historique de l'USMB

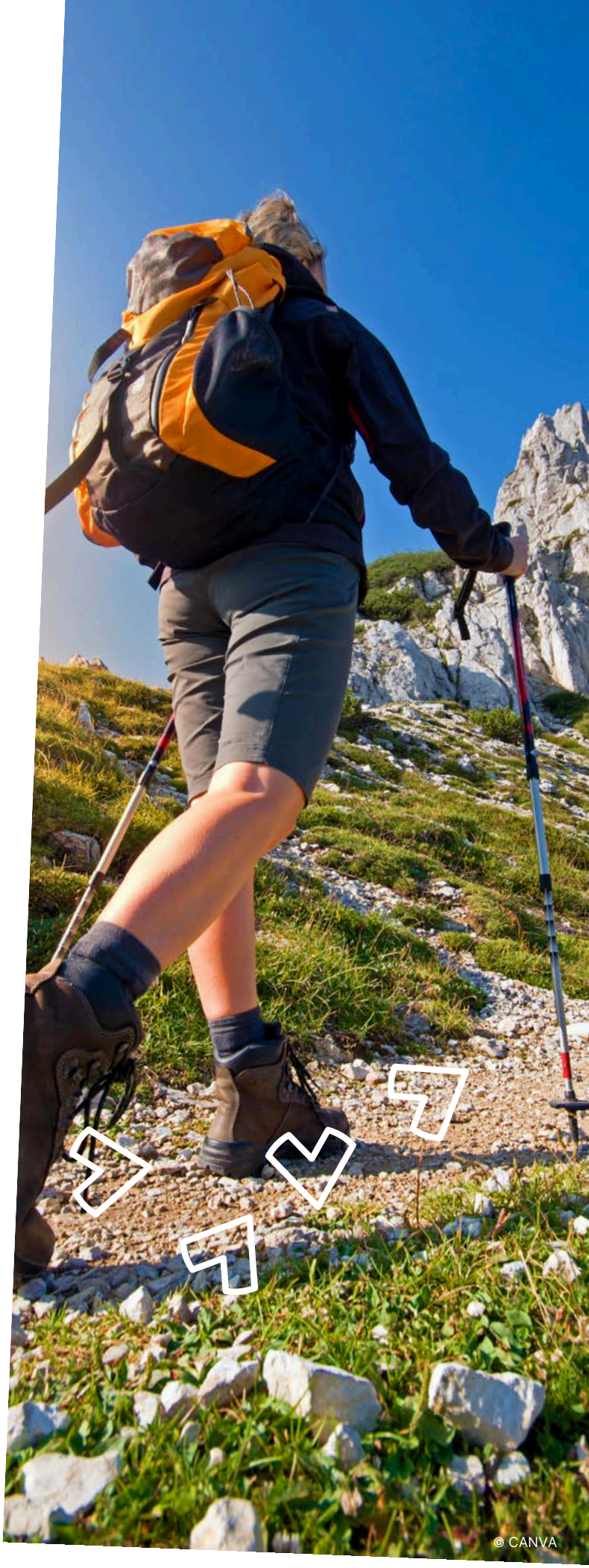
Salomon, géant international de l'outdoor, spécialisé dans les articles de sport et loisir, apporte son soutien à l'USMB depuis longtemps dans un esprit gagnant-gagnant.

Native du bassin haut savoyard, Salomon est membre du Club des Entreprises de l'université Savoie Mont Blanc depuis plus de 25 ans et **membre fondateur de la Fondation partenariale USMB**. L'entreprise est fortement impliquée dans la vie de l'université : accueil d'alternants et de stagiaires, collaborations avec les laboratoires de l'USMB, parrainage de promotions, projets tutorés, dons pour les étudiants en difficulté, etc.

Salomon est également partie prenante du dispositif Disrupt' Campus PITON depuis sa création en 2018. L'entreprise fait régulièrement appel aux étudiants afin de tester des idées et rapidement les transformer en prototypes produits ou services. Plusieurs projets ont été réalisés au fil des années. Deux d'entre eux se poursuivent toujours dans l'entreprise : la **conception d'une chaussure éco-conçue, réparable et recyclable** (nouvelles voies d'études) et le **développement d'une solution pour valoriser les chaussures usagées en un nouveau produit** (brevet déposé).

Chez Salomon, nous innovons pour faire avancer le monde du sport dans un respect croissant de la planète, ce, grâce et avec le collectif auquel nous appartenons. C'est pourquoi nous sommes attachés à nos collaborations, depuis 25 ans avec l'université Savoie Mont-Blanc et depuis près de 14 ans avec OSV ; via notamment l'accueil et la formation de nombreux étudiants avec qui nous construisons l'avenir de l'outdoor

Xavier Le Guen
Vice président Sports d'Hiver Salomon
Vice président OSV



© CANVA

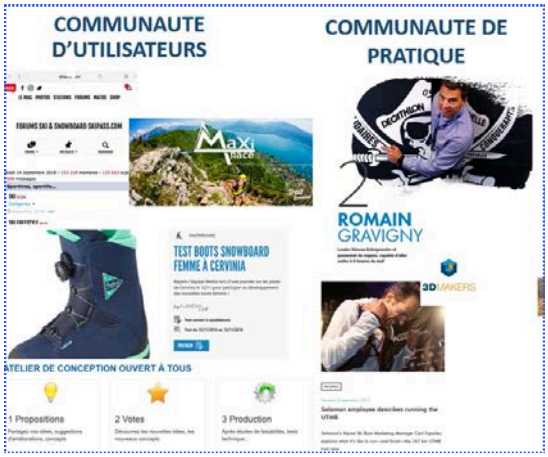
La recherche à l'USMB en lien avec la filière sport outdoor

Au sein du laboratoire Environnements, Dynamiques et Territoires de Montagne (EDYTEM), ainsi qu'au sein de l'Institut de Recherche en Gestion et Économie (IREGE)

La thèse d'Emilie Donadon, doctorante en sciences de gestion à l'IREGE

La thèse d'Emilie Donadon porte sur les rôles d'intermédiaire à adopter et les mécanismes d'intermédiation à utiliser au sein d'un cluster pour favoriser l'Open Eco-Innovation (OEI).
L'OEI consiste, pour une organisation, à **utiliser des sources externes de connaissances pour développer et/ou adopter des innovations qui améliorent la performance environnementale de l'entreprise**. Le cluster ici étudié est l'Outdoor Sport Valley, la doctorante étant en thèse CIFRE au sein de cette organisation depuis 2021.

En savoir plus : Outdoor Sports Valley



©Berthinier-Poncet A., Dubouloz S., Ruiz E. et C. Thévenard-Puthod

La recherche menée au sein de l'IREGE par Sandra Dubouloz, Emilie Ruiz et Catherine Thévenard-Puthod, ainsi que par Anne Berthinier-Poncet (CNAM-LIRSA)

Cette recherche porte sur la **contribution des communautés d'innovation aux processus d'innovation des entreprises du sport outdoor**, publiée en 2023. Elles peuvent apporter leur contribution aux 4 stades d'un processus d'innovation : identification d'opportunités, recherche de solution, développement, commercialisation/diffusion de l'innovation. Salomon, Decathlon et Raidlight sont les trois entreprises étudiées dans ce travail de recherche.

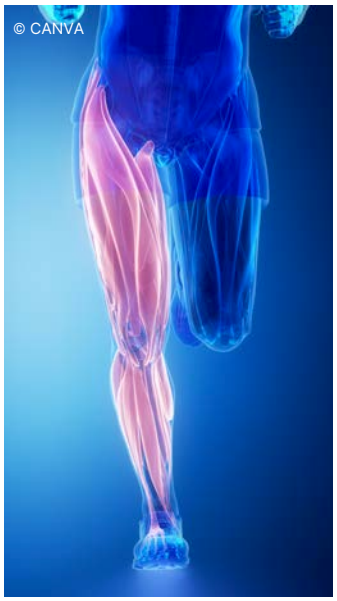
En savoir plus : Lire l'article

Les recherches portant sur la sociologie des pratiques sportives de montagne menées au sein d'EDYTEM par Clémence Perrin-Malterre

Plusieurs de ses projets visent à **déterminer les caractéristiques des pratiquants et pratiquantes de la montagne**, notamment dans les activités de randonnée pédestre, ski de randonnée et trail-running, à travers des enquêtes qualitatives par entretiens et observations directes et participantes. Ces recherches ont permis d'**affiner les relations aux environnements de pratique** et de questionner la place des perceptions et des émotions dans ces activités. Dans le cadre de ces recherches, des partenariats ont été developpés avec l'Office français de la biodiversité et des gestionnaires d'espaces protégés (parc national de la Vanoise, Parc naturel régional du Massif des Bauges, Réserves nationales de chasse et de faune sauvage des Bauges et de Belledonne et Réserves Naturelles de Haute Savoie).

En savoir plus : Laboratoire Edytem

Focus **Formation**


© CANVA

© USMB

© Andrea Piacquadio

LA FILIÈRE STAPS USMB : Une expertise académique de haut niveau dans un environnement d'apprentissage stimulant

Avec des enseignants et des chercheurs experts en biomécanique, physiologie, biologie contrôle moteur, sociologie et psychologie, les étudiants en Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS) de l'USMB bénéficient d'un **enseignement d'excellence**.

Au terme de leur cursus, ils peuvent envisager une carrière dans l'ingénierie et l'ergonomie du matériel sportif, l'entraînement sportif, l'activité physique adaptée, l'enseignement, les secteurs du marketing et du management du sport ou encore dans la recherche en sciences du sport.

Enfin, la filière STAPS de l'USMB propose la Licence Accès Santé (L.A.S.) qui comprend des enseignements spécifiques en santé pour candidater et intégrer une deuxième année d'études de santé (maïeutique, médecine, kinésithérapie ou pharmacie).

En plus des pratiques sportives classiques enseignées en STAPS, le département STAPS de l'USMB propose des pratiques en lien avec le milieu local telles que l'aviron, le kayak, la voile ou le ski, par exemple.

Réussite étudiante

1ère université française **pour la réussite en master STAPS en 2 ou 3 ans**

3ème université française **pour la réussite en licence en 3 ans en Sciences et Santé**

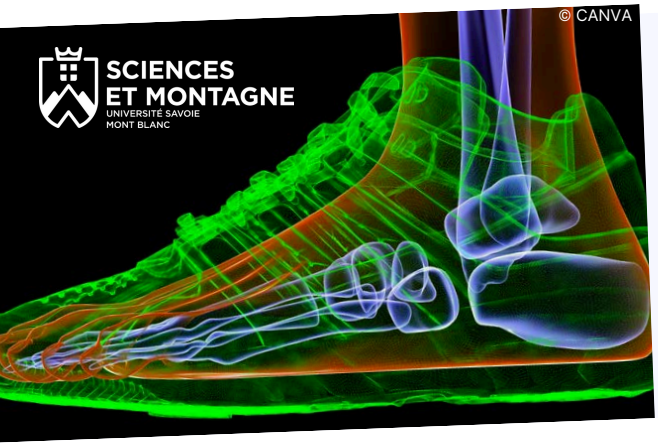
Source : classement du ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche sur 60 à 70 universités classées, selon indicateurs mesurés.

Insertion professionnelle

96 % **des étudiants diplômés en STAPS ont trouvé un emploi 30 mois après l'obtention de leur diplôme**

Source : enquête direction de l'aide au pilotage de l'USMB, sur diplômés 2020.

4 formations
dans l'oeil du sportif



MASTER

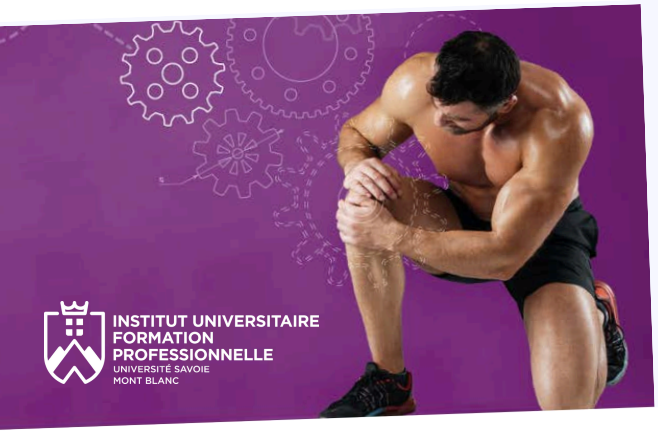
Ingénierie et Ergonomie des Activités Physiques (IEAP)

Apprendre l'évaluation et l'amélioration de la motricité humaine de façon à concevoir, développer et tester des équipements, du matériel ou des aménagements dans le monde du sport, du loisir, du travail et de la santé.

DIPLÔME D'UNIVERSITÉ

Sport, Environnement, Climat

Cette formation s'adresse aux professionnels et aux décideurs du sport. L'enjeu est de comprendre comment les contraintes climatiques pèsent sur les activités physiques et les évènements sportifs.
Prochaine session : Sept. 2024, en Savoie



DIPLÔME D'UNIVERSITÉ

Sport, Motricité, Santé

Professionnels de la santé et/ou du sport apprendront à intégrer à leur pratique quotidienne une démarche scientifique adaptée à leurs contraintes matérielles et temporelles.
Prochaine session : janvier 2025, en Savoie

DIPLÔME D'UNIVERSITÉ

Santé, nutrition, activités physiques et montagne

Maîtriser les recommandations nutritionnelles actuelles adaptées a chaque public et a chaque pratique, notamment en altitude.
Prochaine session : janvier 2025, en Savoie

Quand l'innovation étudiante **fait bouger le sport**

IUT ANNECY UNIVERSITÉ SAVOIE MONT BLANC

Les réalisations des étudiantes et étudiants en BUT Génie Mécanique et Productique (GMP) de l'IUT d'Annecy. Des projets dans le monde du sport à la portée nationale et internationale.

DES CROSSES POUR LES JO

© IUT Annecy

En collaboration avec le Centre National de Ski Nordique et de Moyenne Montagne de Prémanon (CNSNMM), les étudiants de l'IUT de Chambéry ont réalisé **la crosse des carabines de l'équipe de France de biathlon pour les Jeux Olympiques 2018**. Leur technique innovante a permis de fabriquer les crosses en série et en 2 jours seulement, contre 2 semaines auparavant. Des optimisations ont été réalisées sur la position de tir et sur le matériau de la crosse pour obtenir une carabine la plus légère possible.

UN VÉLO ULTRA RAPIDE MULTI-RECORDMAN

© IUT Annecy

Chaque année, les étudiants de l'IUT d'Annecy travaillent à la conception et la réalisation d'un vélo pour battre le record du monde de vitesse. Et ça marche ! À leur palmarès, 1 record d'Europe et 3 records du monde ! Propulsé uniquement par la force musculaire humaine, **ce vélo caréné permet de réduire la résistance à l'air d'un facteur 30 par rapport à un vélo standard.** Des résultats qui ouvrent la voie à de nouvelles perspectives pour les véhicules à très faible consommation énergétique.

UN PÉDALO VOLANT : UNE PREMIÈRE MONDIALE

© JetCycle

Voler sur l'eau jusqu'à 20 km/h à la seule force des jambes ? C'est possible avec le JetCycle Max, **la seule embarcation monoplace à pédales et à foils (ailes)**. Le procédé utilisé et très en vogue sur les embarcations à voile de compétition (type Vendée Globe, Route du Rhum) était très rarement et très mal adapté à une embarcation à propulsion purement humaine à vocation touristique et sportive. Le premier prototype a été conçu après 5 ans d'études, puis fabriqué et mis au point dans le cadre de projets et de stages des étudiants, en collaboration avec le Laboratoire Système et Matériaux pour la Mécatronique (SYMME) de l'université Savoie Mont Blanc.

En savoir plus : jetcycle.fr

UNE LUGE MONOPATIN DE COMPÉTITION NOVATRICE

© IUT Annecy

Aujourd'hui commercialisée, cette petite luge, appelée *Yooner,* est munie d'un seul patin et d'une planchette permettant de s'asseoir avec un pied de chaque côté du lugeon. Les technologies utilisées par les étudiants sont dignes de la formule 1 : moule usiné dans un bloc de résine, utilisation de carbone préimprégné, cuisson en four, drapage du châssis carbone, conception et usinage des inserts métalliques du châssis, conception et réalisation du siège, etc. Ce travail a été réalisé en collaboration avec TSL Outdoor, fabricant de raquettes à neige.

En savoir plus : https://www.lairdubois.fr/pas-a-pas/1274-luge-monopatin-ou-paret.html

© CANVA

Du projet étudiant **à la start-up**

À l'USMB, il est possible de mener de front parcours universitaire et projet de création d'entreprise. L'USMB encourage également l'innovation chez les étudiants en les associant à des projets réels avec des acteurs socio-économiques.

L'ESPRIT D'ENTREPRENDRE SOUTENU À L'USMB

Le Pôle Entrepreneuriat et le Club des Entreprises de l'USMB, soutenus par de nombreux partenaires locaux, accompagnent les initiatives entrepreneuriales étudiantes : coaching, ateliers professionnalisants, rendez-vous experts, concours de pitch, aménagements d'études, etc.

EN CHIFFRES

- **Plus de 450** étudiants accompagnés depuis la création du pôle
- Lancement de la **13e promotion** en septembre 2024
- **7 start up créées** en 2023-2024

© USMB - Piton

PITON BY USMB : UN ACCÉLÉRATEUR D'INNOVATION

Créé en réponse à l'appel à projets Disrupt'Campus du Programme des investissements d'avenir (PIA), le dispositif PITON met en relation les étudiantes et étudiants de l'USMB et les structures privées et publiques d'Auvergne-Rhône-Alpes recherchant des compétences étudiantes pour les accompagner sur des projets stratégiques, innovants. L'innovation peut être technologique, organisationnelle ou managériale. Tous les secteurs d'activité et toutes les tailles d'entreprises sont concernés.

Quelques exemples de missions en lien avec le sport

- Prototypage d'une chaussure de running éco-conçue respectant la responsabilité sociétale des entreprises (RSE)
- Amélioration de la structure des tentes en conditions extrêmes
- Valorisation des chaussures de running et trail en fin de vie en de nouveaux produits.

EN CHIFFRES

- **58** projets réalisés
- **Près de 200** étudiants engagés
- **Plus de 40** structures du territoire accompagnées

Success stories

Mathilde Rautureau

DU Optimisation de la performance chez l'athlète de haut niveau - 2020 - **UFR Sciences et Montagne**

SPORGANIZE

Co-lauréate d'un appel à projet PITON, Mathilde Rautureau, étudiante entrepreneure et diplômée de l'USMB, a créé un agenda papier pour aider les sportifs à planifier leurs entraînements et organiser leur temps. Avec Sporganize, elle propose des outils au format papier d'organisation complets et intuitifs permettant aux sportifs, entraîneurs, acteurs et professionnels du sport d'organiser leurs pensées, activités et temps pour un quotidien maîtrisé et apprécié.

En savoir plus : sporganize.fr

© Sporganize

Nicolas Carré & Gilles Brossault

Diplôme d'ingénieur spécialité Énergie Bâtiment et spécialité Mécanique - **Polytech Annecy-Chambéry**
Master Management et Administration des Entreprises - **IAE Savoie Mont Blanc**

Extract'O

Extract'O, essoreuse à maillots de bain, permet de retirer 95 % de l'eau des maillots de bain en 8 secondes. Cette centrifugeuse, développée par Nicolas Carré et Gilles Brossault, étudiants entrepreneurs diplômés de l'USMB, offre une méthode de séchage des vêtements rapide et sécurisée. Elle convient à tous les établissements : SPA, thalasso, piscines d'hôtels, campings, etc. Elle est également recommandée pour les espaces à grande fréquentation comme les centres aquatiques et les piscines municipales.

En savoir plus : after-swim.com

© Afterswim - Extracto

Concilier pratique à haut niveau et études : la voie du succès à l'USMB

L'engagement de l'USMB envers les sportifs de haut niveau (SHN)

L'Université Savoie Mont Blanc (USMB) soutient activement ses étudiantes et étudiants athlètes vers l'excellence sportive, qu'ils soient en devenir ou déjà reconnus sur la scène internationale.

Pour concilier réussite académique et pratique sportive, l'USMB offre des aménagements spécifiques adaptés à toutes ses formations, pour permettre à ses championnes et à ses champions de s'épanouir pleinement dans leurs deux domaines d'excellence. À travers le statut de Sportif de Haut Niveau (SHN), elle propose une aide adaptée à chaque étape de leur parcours.

Pour les étudiants en liste B, des aménagements adaptés sont prévus comme la dispense d'assiduité, la possibilité de changer de groupe de travaux dirigés et pratiques, la validation de l'option sport sur leur statut SHN, ainsi que l'accès aux équipements sportifs universitaires.

Pour les étudiants en liste A, une série d'aménagements supplémentaires est proposée, notamment le tutorat enseignant individualisé, l'étalement de la durée du cursus, l'adaptation du calendrier des examens, les preneurs de note, le soutien enseignant.

Plus d'informations : https://www.univ-smb.fr/shn

Pour bénéficier du statut SHN liste A, plusieurs cas de figure : être inscrit sur les listes ministérielles, faire partie de pôles labellisés, être en formation dans un club professionnel ou bénéficier d'un niveau international dans une discipline non répertoriée ministériellement. Le statut SHN liste B est quant à lui accordé aux étudiants à fort potentiel qui répondent aux critères de sélection définis par l'USMB dans toutes les disciplines sportives.

En chiffres

- **350 athlètes** chaque année à l'USMB avec le statut SHN ou en section aménagée sport-études
- Plus de **200 médailles mondiales** obtenues et **une 40aine** de médailles aux Jeux Olympiques et Paralympiques depuis 1992

Pour répondre au mieux au rythme imposé aux étudiantes et étudiants athlètes non répertoriés sous le statut SHN de l'USMB, des cursus aménagés sport-études sont également proposés leur permettant de bénéficier d'horaires aménagés, et d'après-midis libérés pour leur activité sportive.

© Laura Nguyen

Fondation Université Savoie Mont Blanc : récompenser l'excellence

La Fondation USMB a pour but de réunir dans un projet collectif, USMB, entreprises et territoire pour accompagner la transformation sociétale au bénéfice du territoire, et de ses acteurs. Chaque année, elle récompense l'excellence de ses étudiants à travers plusieurs prix prestigieux, dont un qui célèbre les performances sportives remarquables.

En 2023, Léna Brocard, étudiante en licence communication marketing, et athlète en équipe de France de Combiné Nordique **a convaincu le jury et a été récompensée pour son parcours d'excellence.**

© Walter Babic

Témoignage d'un étudiant SHN à l'USMB

Jules Segers, étudiant en 1re année de Master Système d'Information et Innovation Numérique à l'IAE d'Annecy, en alternance au sein du groupe Somfy, et membre de l'équipe de France de ski alpin handisport depuis 2017.

Je suis originaire de Haute-Savoie, alors lorsque la question des études supérieures s'est posée, j'ai de suite pensé à l'Université Savoie Mont Blanc qui est implantée dans un cadre géographique idéal pour mes entraînements et mes courses. En plus, elle proposait la formation que je souhaitais rejoindre, et grâce à mon statut SHN, j'ai accès à des aménagements spécifiques comme un preneur de notes durant mes absences. C'est très important pour rester à jour et ne pas accumuler trop de retard sur les cours. J'ai pu reporter certains examens lors des périodes de compétitions, et décaler mon stage de DUT qui se tenait pendant les jeux mondiaux. Aussi, la voie de l'alternance est un réel atout car les heures de cours sont réduites contrairement à un cursus en initial. Cela me laisse plus de temps pour mes entraînements.

Compétiteur dans l'âme, Jules espère pouvoir décrocher une médaille en 2026 aux Jeux Paralympiques de Cortina, en Italie.

© Mattia Rizzi

Plus d'informations : jules-segers.com

© FFH

Palmarès

- **10ème** en géant aux Championnats du monde de ski alpin handisport à Espot en 2023
- **16ème** en géant au Jeux Paralympiques de Pékin en 2022
- **17ème** en slalom aux Jeux Paralympiques de Pékin en 2022

Je trouve que l'USMB est l'université parfaite pour accueillir un sportif de haut niveau mais également tout sportif amateur, de par la diversité des pratiques proposées et l'accompagnement mis en place avec en particulier le soutien de tuteurs.

À l'USMB, le sport pour tous !

Une offre pour toutes et tous, étudiants comme personnels

L'USMB s'engage pleinement à favoriser le bien-être de ses étudiants et de son personnel à travers une offre sportive diversifiée et accessible à tous. Ses **installations modernes** offrent une pléthore d'activités à des tarifs compétitifs et avec des horaires flexibles, s'adaptant ainsi aux emplois du temps chargés de chacun.

Nichée entre lacs et montagnes, **l'Université Savoie Mont Blanc bénéficie d'un cadre naturel exceptionnel** pour une variété d'activités en plein air, telles que l'aviron, le kayak, le ski ou le trail. L'autonomie des étudiantes et étudiants est favorisée grâce à un système de tutorat, leur permettant de progresser à leur rythme, que ce soit en salle de sport ou en extérieur.

Pour répondre aux contraintes de temps et de déplacement, des cours de sport en ligne sont proposés, accessibles à tous, où qu'ils se trouvent. Ainsi, **chacun peut maintenir son activité physique même dans les périodes les plus chargées de l'année universitaire**.

En chiffres

- Près de **50 sports différents** proposés aux étudiants et personnels
- **400 licenciés** de l'Association Sportive de l'USMB participants chaque année aux compétitions universitaires au niveau académique, national ou international
- **2e :** L'AS USMB vice-championne de France universitaire de ski nordique - janvier 2024
- **1er :** L'AS USMB championne de France de Trail Masculin avec Mathieu Dorval - mars 2024

Des étudiants internationaux intégrés grâce au sport

L'USMB est fortement ancrée sur son territoire. C'est donc tout naturellement que l'intégration des étudiantes et étudiants internationaux passe par une découverte des patrimoines culturels et naturels des Pays de Savoie, notamment au travers d'activités sportives de montagne.

Chaque année, les étudiantes et étudiants internationaux bénéficient, le temps d'une journée ou d'un week-end, d'activités d'été en plein air telles que l'accrobranche, la randonnée, la course d'orientation, le rafting, ou encore l'escalade. Les étudiants accueillis en hiver ne sont pas en reste et profitent de sorties ski, raquette ou luge.

Organisées avec le soutien du service des sport, ces activités créent un contexte convivial, propice à l'intercompréhension, où chacun échange dans sa propre langue.

Contact Presse
Avril BOISNEAULT
avril@canevetetassocies.fr
+33(0)7 49 97 35 43

Direction de la communication
Delphine GIRY
direction.communication@univ-smb.fr
+33(0)4 79 75 91 16 +33(0)6 21 76 37 25

UNIVERSITÉ SAVOIE MONT BLANC

www.univ-smb.fr

Direction de la communication - Université Savoie Mont Blanc - juin 2024

MINISTÈRE DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR ET DE LA RECHERCHE
Liberté
Égalité
Fraternité
La Région Auvergne-Rhône-Alpes
SAVOIE LE DÉPARTEMENT
haute savoie le Département
FONDATION UNIVERSITÉ SAVOIE MONT BLANC
Membre de l'alliance européenne UNITA universitas montium