

# MEMENTO – LE STAGE

## RAPPEL :

Le stage est une période temporaire de mise en situation professionnelle, il s'inscrit dans le cadre d'un cursus pédagogique et peut donner lieu ou non à l'attribution de crédits ECTS. Il est obligatoire de signer une convention de stage avant le début de celui-ci. La durée maximale du stage est de 6 mois (924h).

## MES DROITS :

- En France, la gratification est obligatoire dès qu'il a une durée supérieure à 2 mois (soit plus de 308h) au cours d'une même année d'enseignement
- A l'étranger, la gratification n'est pas obligatoire.

## MES DEVOIRS :

- Je me conforme au règlement intérieur de l'organisme d'accueil.
- Je ne communique ou diffuse aucune information sans l'accord préalable de la structure d'accueil (même dans le rapport de stage).

## SI JE RENCONTRE UN PROBLEME PENDANT MON STAGE :

- Je contacte mon enseignant-référent et mon tuteur de stage.

## COMMENT TROUVER UN STAGE ? QUELQUES CONSEILS :

- **1<sup>ère</sup> étape : FAITES LE POINT ET DEFINISSEZ DES OBJECTIFS**
  - Ce que j'aimerais faire (en fonction de mon projet professionnel)
  - Mon profil : mes qualités/mes défauts/mes compétences/mes centres d'intérêt
  - Définir mes objectifs
  - Analyser les offres d'emploi du secteur
- **2<sup>ème</sup> étape : CIBLEZ VOS CANDIDATURES**
  - Il faut se renseigner sur : les secteurs d'activités, les emplois, le profil des postes et leurs conditions d'accès, la taille de l'entreprise
- **3<sup>ème</sup> étape : PASSEZ A L'ACTION**
  - Planifier et anticiper la recherche de stage (environ 6 mois avant la date prévue du stage)
  - Prospector et cibler les entreprises : utiliser les sites d'annonces d'emploi, les sites des entreprises, envoyer des candidatures spontanées, activer son réseau, consulter les réseaux sociaux professionnels, rencontrer des professionnels à des forums/salons, parler de son projet aux enseignants
  - Réaliser un CV/lettre de motivation
  - Suivre mes candidatures (en établissant une fiche de suivi, par exemple)
  - Se préparer pour l'entretien

POUR OBTENIR + D'INFOS, RDV SUR LE SITE INTERNET DE  
L'UNIVERSITE SAVOIE MONT BLANC (page Insertion professionnelle)