

R'éveil toi et contemple



Un doux songe dérangé,  
Par quelques rayons joueurs  
Qui sonnent l'heure.

Accompagné, le soleil se lève  
Il te réveille,

L'horloge du monde.

Un pas  
    Devant  
        L'autre

Sors de ton lit,  
Sors de ta zone de confort,

Sors.

Laisse derrière toi ces draps chauds

Une journée rythmée  
    Des heures soutenues  
        Des minutes attendues

Stop.

Prends le temps,  
**Contemple.**

L'aube a déposé la rosée  
La brume s'est levée  
Les bourgeons ont éclos  
L'oiseau a chanté et chante encore

La Nature.

Éveille ta sensibilité, vois ce qui t'a touché,  
Regarde autour de toi pour la première fois-

Tu vois

Pour la première fois, tu découvres ce monde jusqu'alors simple,  
Composé de mille détails l'animant

R'éveil toi et contemple.