

R'éveil toi et contemple



Un doux songe dérangé,
Par quelques rayons joueurs
Qui sonnent l'heure.

Accompagné, le soleil se lève
Il te réveille,

L'horloge du monde.

Un pas
 Devant
 L'autre

Sors de ton lit,
Sors de ta zone de confort,

Sors.

Laisse derrière toi ces draps chauds

Une journée rythmée
 Des heures soutenues
 Des minutes attendues

Stop.

Prends le temps,
Contemple.

L'aube a déposé la rosée
La brume s'est levée
Les bourgeons ont éclos
L'oiseau a chanté et chante encore

La Nature.

Éveille ta sensibilité, vois ce qui t'a touché,
Regarde autour de toi pour la première fois-

Tu vois

Pour la première fois, tu découvres ce monde jusqu'alors simple,
Composé de mille détails l'animant

R'éveil toi et contemple.