



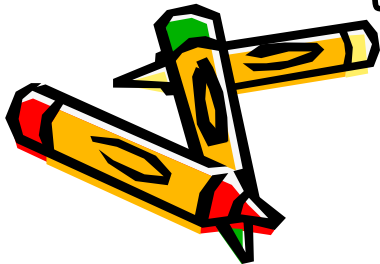
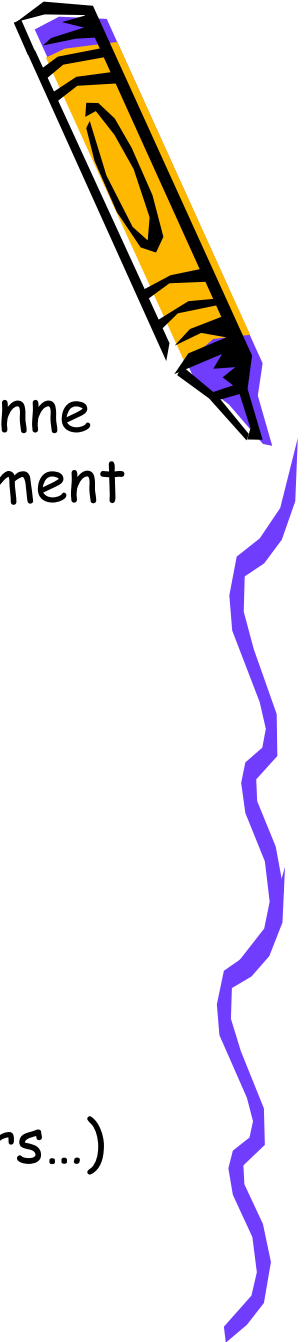
BUDGET ETUDIANT

Gérer pour optimiser



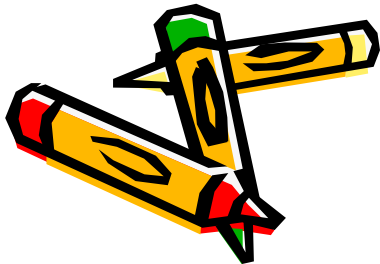
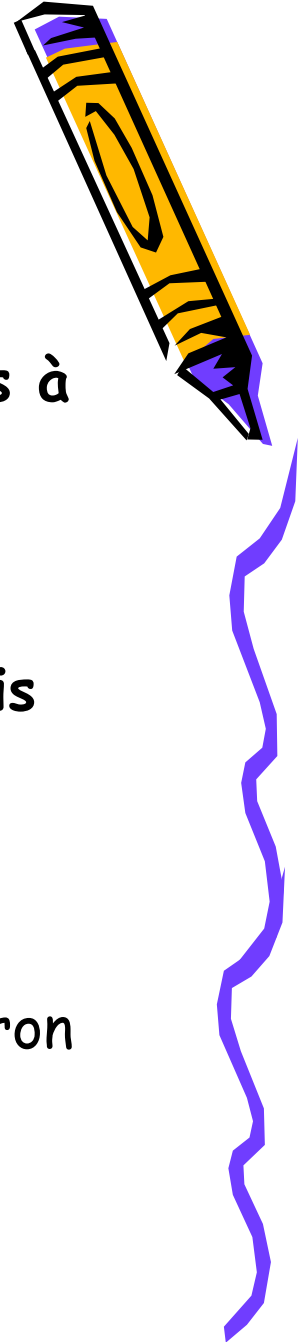
Etudier à l'Université de Savoie

- Le budget mensuel d'un étudiant atteint en moyenne **620€** en résidence universitaire et **800€** en logement hors CROUS
- Les différents postes de dépenses sont:
 - Le loyer
 - L'alimentation
 - Les transports
 - La santé
 - Les frais d'études
 - Et tout le reste (vestimentaire, hygiène, loisirs...)



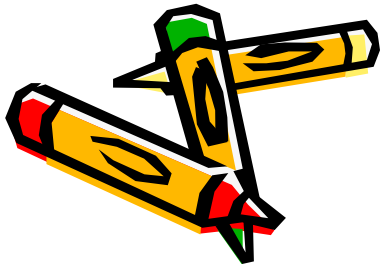
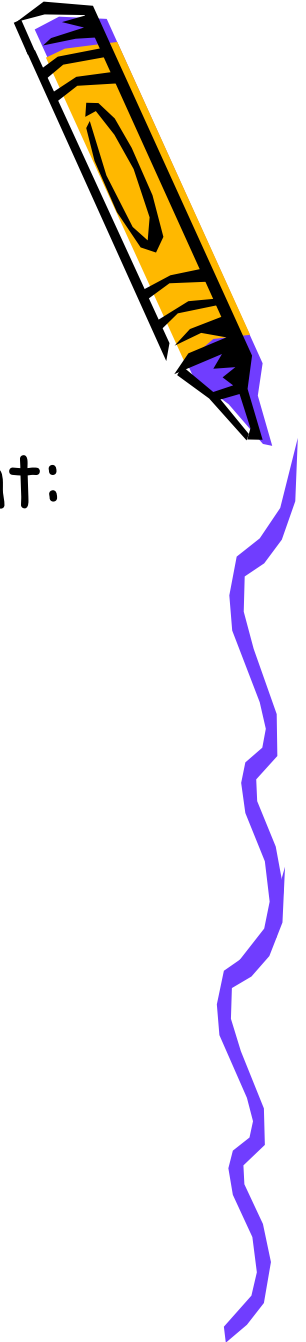
Le logement

- En résidence universitaire du CROUS : de **155€ /mois** à **451€ /mois hors charges**
En savoir plus : www.crous-grenoble.fr
- En résidence étudiante privée : de **320€** à **700€ /mois**
- En studio (parc locatif privé) : environ **400€ /mois**
- En chambre chez l'habitant (parc locatif privé) : environ **300€ /mois**



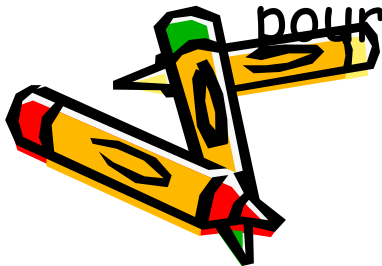
Adresses utiles

- Pour se renseigner, un guide du logement:
<http://www.adil73.org/logement-etudiants.html>
- Pour trouver les offres de logements étudiants à Chambéry et sa région:
www.logement-etudiant-chambery.org

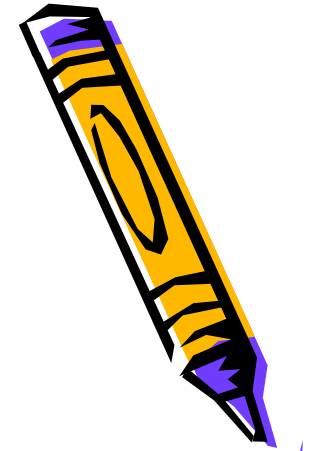


Attention au 1er mois

- Dépôt de garantie : **1 mois de loyer**
- Frais d'agence immobilière : **environ 1 mois de loyer**
- Frais assurance habitation : **entre 50 et 100€ /an**
(selon le type de logement)
- A prévoir : frais de déménagement et d'emménagement
- Penser à ajouter les frais d'ouverture de compteurs pour l'électricité, le gaz, l'eau, Internet



Toujours le premier mois...

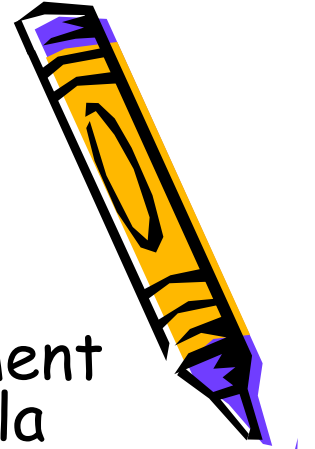


- Il faut aussi anticiper les frais de rentrée :
 - Inscription universitaire, sécurité sociale, mutuelle...
 - Livres et inscriptions pour activités sportives ou culturelles



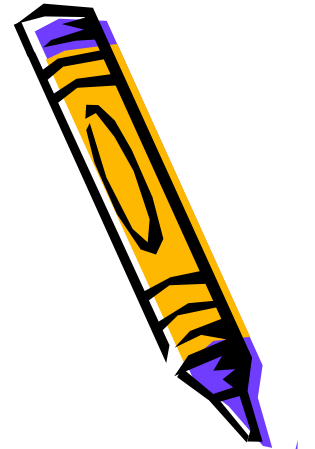
Les aides au logement

- Les critères d'attributions des aides au logement dépendent du type de logement occupé ou de la situation personnelle de l'étudiant. Pour établir une simulation, se connecter sur www.caf.fr
- Le LOCAPASS est un dispositif qui permet:
 - Un prêt à 0 % pour financer le dépôt de garantie
 - Une caution gratuite « loyers et charges ». Se renseigner sur www.aidologement.com
- Certaines banques proposent des garanties pour loyers impayés. Se renseigner auprès des organismes bancaires.



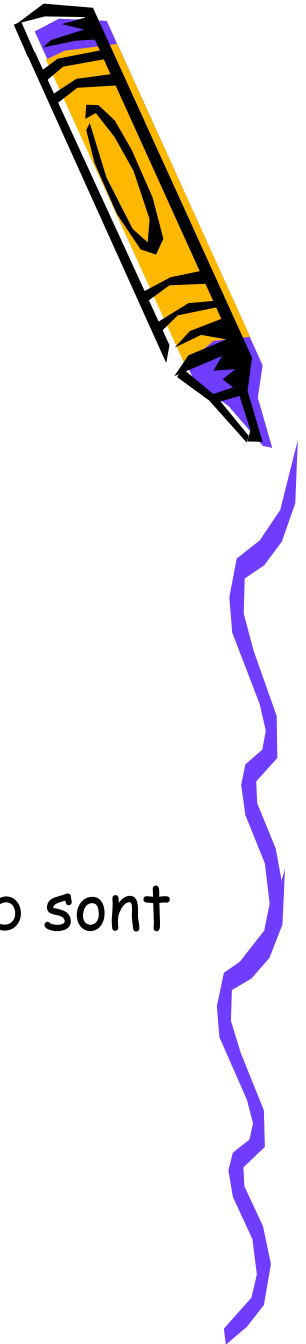
Budget Alimentation

- Un repas équilibré pris au restaurant universitaire ou à la cafétéria du CROUS revient à **3,15€**
- Pour un budget moyen, il faut compter pour s'alimenter environ **150€ /mois**

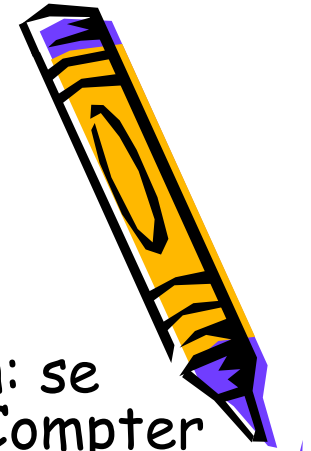


Budget transport

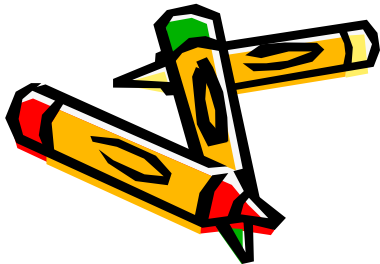
- Réseau SNCF
 - Carte 12-25 donne droit jusqu'à 60% de réduction sur les voyages en France
 - TER: La carte Illico donne droit à 50% de réduction sur le réseau TER Rhône-Alpes
- Le vélo
 - Les campus du Bourget du Lac et de Jacob sont parfaitement desservis par des pistes cyclables. Pour une location de vélo, se renseigner sur : chambery-metropole.fr



Se déplacer en ville

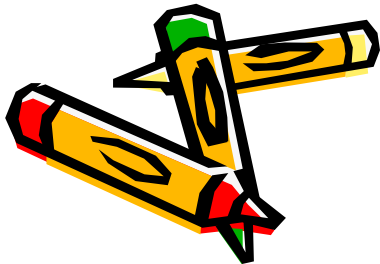
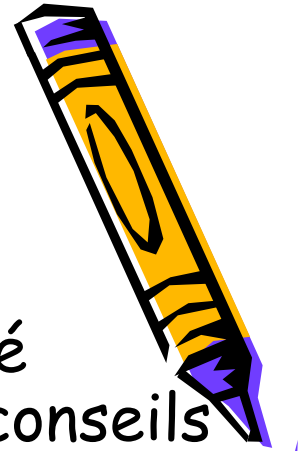


- Pour se déplacer à Chambéry et son agglomération: se renseigner auprès de la STAC : www.bus-stac.fr. Compter **15€ à 158€** pour un abonnement annuel pour les moins de 25 ans (selon QF CAF de l'étudiant)
- Pour se déplacer à Aix les Bains et agglomération: se renseigner auprès d'ONDEA: www.ondea-bus.fr. Compter **155€/an** l'abonnement pour les moins de 26 ans
- Pour se déplacer à Annecy et agglomération: Se renseigner auprès de SIBRA : www.sibra.fr. Compter **135€ /an** l'abonnement pour les moins de 26 ans
- Les différents abonnements peuvent se combiner



Budget santé

- Le service de médecine préventive de l'université propose des prestations **gratuites** (dépistages, conseils santé...). Consultez-les sur www.univ-savoie/medecine-preventive
- Pour une consultation chez un généraliste, compter **23€**
- La sécurité sociale étudiante est obligatoire. Prévoir environ **211€ /an** (les étudiants boursiers sont exonérés)
- Assurance santé complémentaire (fortement conseillée): coût variable en fonction des prestations proposées (il faut faire marcher la concurrence)



Autres dépenses à prévoir...

- S'habiller: variable selon les mois. Compter entre 25 et 40€ /mois
- Budget hygiène: compter environ 25€ /mois
- Budget téléphone et Internet: à partir de 30€ /mois



En cas de difficulté...

- Ne pas attendre que la situation se dégrade
- Prendre rapidement rendez-vous auprès d'une assistante sociale.
 - Mme MILLET
 - Pour les étudiants en Droit à Jacob : 04.79.75.85.39
 - Pour les étudiants du site d'Annecy : 04.50.09.53.08
 - Mme NOT MICHEL
 - Pour les étudiants du site du Bourget : 04.79.75.87.56
 - Pour les étudiants du site de Jacob (hors filière Droit) : 04.79.75.85.44

