



**LETTRES
LANGUES &
SCIENCES HUMAINES**

UNIVERSITÉ SAVOIE
MONT BLANC



**FORMATION
CONTINUE**

UNIVERSITÉ SAVOIE
MONT BLANC

PSYCHOLOGIE

**ATELIER / FORMATION COURTE
POUR LES PROFESSIONNELS**

Tics et Syndrome Gilles de la Tourette :
l'approche de traitement par les TCC

Formation
CONTINUE

Ateliers proposés par l'UFR LLSH
Lettres, Langues, Sciences Humaines

**CAMPUS DE
JACOB-BELLECOMBETTE (73)**

TICS ET SYNDROME GILLES DE LA TOURETTE : L'APPROCHE DE TRAITEMENT PAR LES TCC

PROBLÉMATIQUE TRAITÉE

Le syndrome de Gilles de la Tourette est un syndrome neurodéveloppemental qui débute généralement vers l'âge de 5 à 6 ans et se définit par la présence de tics moteurs et vocaux. L'intensité des symptômes peut varier en passant des formes légères (sans retentissement marqué sur la scolarité et l'intégration sociale) aux formes les plus sévères, souvent associées à des co-morbidités psychiatriques et provoquant un handicap important. Le traitement des tics et du syndrome de Gilles de la Tourette est souvent basé sur l'utilisation des neuroleptiques. En France, les thérapies cognitivo-comportementales ont longtemps été négligées dans ce domaine alors qu'elles montrent une très bonne efficacité et permettent parfois de pallier totalement aux traitements médicamenteux.

Deux principales techniques ont été validées à ce jour :

- 1) « l'exposition avec prévention de la réponse » (ERP), développée aux Pays-Bas, qui consiste en une habitude graduelle à la suppression des tics tout en évitant le phénomène de rebond et
- 2) le « renversement d'habitude » (Habit Reversal Training), très commune dans le monde anglo-saxon, qui repose sur la mise en place de mouvements antagonistes à la réalisation motrice des tics. Par ailleurs, des méthodes d'apprentissage de la relaxation, des techniques de self-monitoring et d'auto-récompense face à un tic non-réalisé viennent compléter ces techniques.

Ces thérapies restent peu connues par les praticiens TCC et l'orientation du patient vers cette méthode de traitement s'avère difficile. L'objectif de cet atelier sera de présenter les principales caractéristiques du syndrome ainsi que les bases théoriques et pratiques des techniques TCC existantes. Une discussion autour de différents cas cliniques et vidéos sera effectuée.

INTERVENANTES

Véline Negovanska, psychologue psychothérapeute.

Virginie Czernecki, psychologue psychothérapeute.

DATE

Samedi 15 juin 2019

LIEU

Université Savoie Mont Blanc
Campus Jacob Bellecombette (73000)

Les horaires, le bâtiment ainsi que la salle vous seront confirmés après votre inscription.

COÛT

240€ (1 jour). *Un certificat de présence sera délivré à l'issue de la formation.*

PUBLIC CONCERNÉ

Cet atelier s'adresse à des psychologues, des psychiatres, des médecins, des travailleurs sociaux et autres professionnels concernés par cette problématique (admission sur dossier).

PRÉ-INSCRIPTION
PAGE SUIVANTE

CONTACT



Contact & inscription

laurence.redoutez@univ-smb.fr
Tel : 04 79 75 91 82
Université Savoie Mont Blanc
Service Formation Continue
Domaine universitaire de Jacob-Bellecombette
Bâtiment 13
73000 CHAMBERY

www.univ-smb.fr

VOIES D'AVENIR

Jacob-Bellecombette



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes



CONSEIL
SAVOIE
MONT
BLANC



formation.continue@univ-smb.fr



FORMATION COURTE / ATELIER PSYCHOLOGIE

Tics et Syndrome Gilles de la Tourette : l'approche de traitement par les TCC

page 1/2

S.F.C.

Service Formation Continue
Domaine universitaire de
Jacob-Bellecombette
Bâtiment 13
73000 CHAMBERY

Document à renvoyer à :

Pôle Développement Formation Continue
laurence.redoutez@univ-smb.fr
Tél. +33(4) 79 75 91 82

www.univ-smb.fr/formation-continue

Instructions pour remplir, imprimer et envoyer le formulaire en version PDF

Accéder aux formulaires en ligne

Adobe Acrobat Reader doit être intégré à votre navigateur Web pour vous permettre de remplir les formulaires en ligne.

Les utilisateurs peuvent parfois avoir des difficultés à imprimer ou même à ouvrir des formulaires en ligne. Si tel est le cas, **essayez de sauvegarder le formulaire sur votre disque dur** (sélectionner «Enregistrer sous» ou «Enregistrer le lien sous» en cliquant sur le bouton droit de la souris tout en vous déplaçant sur le lien du formulaire désiré) et puis d'ouvrir et de remplir le formulaire localement en utilisant **Adobe Acrobat Reader**.

Compléter le formulaire

Ouvrez le formulaire en utilisant Adobe Acrobat Reader ou Adobe Acrobat. Acrobat Reader vous permettra de remplir, imprimer, sauvegarder et envoyer le formulaire rempli par e-mail.

Une fois le formulaire ouvert, avec le bouton gauche de la souris, cliquez sur le champ à remplir et insérez votre texte. Une fois l'information rentrée, cliquez en dehors du champ qui vient d'être rempli ou appuyez sur la touche «tab» pour vous rendre au champ suivant. Pour cocher les cases, cliquez simplement sur la case avec la souris, ce qui fera apparaître un «X». Pour supprimer le «X», cliquez à nouveau sur la case.

Une fois le formulaire rempli, vérifiez bien que tout le texte est visible sur la feuille imprimée. Le fait d'insérer des retours de paragraphe en utilisant la touche «entrer» peut faire sortir le texte de l'espace disponible, le faisant ainsi disparaître du formulaire. Pour vérifier que le contenu d'un champ est bien visible, appuyez simplement sur la touche «tab» ou cliquez en dehors du champ. Si le texte inséré n'est pas visible, essayez de supprimer certains retours de paragraphe ou réinsérez le texte.

		Tarifs
Atelier (1 jour) - Samedi 15 juin 2019 <i>Tics et Syndrome Gilles de la Tourette : l'approche de traitement par les TCC.</i>		240 € _____
J'atteste avoir pris connaissance des prérequis nécessaires pour cette formation :		Oui

PARTICIPANT

Civilité :	
Nom :	
Prénom :	
Date de naissance :	
Lieu de naissance :	
Téléphone fixe :	
Mobile :	
E-mail :	
Diplôme / Niveau :	
Statut :	
Fonction :	
ADRESSE DU PARTICIPANT	
Rue :	
Ville :	
Code Postal :	

EMPLOYEUR

Raison sociale :	
Groupe :	
SIRET :	
Code NAF :	
Activité :	
ADRESSE DE L'ENTREPRISE	
Rue :	
Ville :	
Zone d'activité :	
Code postal :	
Pays :	

INFORMATIONS SUR L'ENTREPRISE

Téléphone (standard) :	
Mail (générique) :	
Site web :	

S.F.C.

Service Formation Continue
Domaine universitaire de
Jacob-Bellecombette
Bâtiment 13
73000 CHAMBERY

Document à renvoyer à :

Pôle Développement Formation Continue
laurence.redoutez@univ-smb.fr
Tél. +33(4) 79 75 91 82

www.univ-smb.fr/formation-continue

Imprimer le formulaire

Une fois que vous aurez terminé de remplir le formulaire, cliquez n'importe où dans le formulaire ou appuyez sur la touche «tab» pour fermer le dernier champ qui vient d'être rempli. Choisissez l'option «**impression**» soit dans le menu «fichier» soit en sélectionnant l'icône «**impression**». Une fois la boîte de dialogue «impression» ouverte, sélectionnez l'option «ajuster en fonction de la page». Suite à cette opération, la page que vous verrez sur votre écran correspondra à la page imprimée par votre imprimante. Si vous ne choisissez pas cette option, une partie du formulaire peut ne pas être imprimée.

Envoyer le formulaire

Une fois le formulaire rempli, cliquez n'importe où dans le formulaire ou appuyez sur la touche «tab» pour fermer le dernier champ qui vient d'être rempli. Sauvegarder votre formulaire. Choisissez l'option «**envoyer le fichier**» soit dans le menu «fichier» soit en sélectionnant l'icône «**enveloppe**».

Document à renvoyer à :

Pôle Développement Formation Continue
laurence.redoutez@univ-smb.fr
Tél. +33(4) 79 75 91 82

Ce document ne constitue pas un engagement définitif et n'a pas de valeur contractuelle. Il s'agit d'une pré-inscription visant à élaborer l'inscription officielle. Lorsque vous choisissez de communiquer vos données à caractère personnel, vous donnez expressément votre consentement pour la collecte et l'utilisation de celles-ci conformément à la législation en vigueur.

EMPLOYEUR	
REPRÉSENTANT DE L'ENTREPRISE	
Civilité :	
Prénom :	
Nom :	
Service / département :	
Fonction :	
Ligne directe :	
Mobile :	
E-mail :	
L'ORGANISME DE FORMATION	
Raison sociale :	UNIVERSITÉ SAVOIE MONT BLANC / S.U.F.C.E.P.
N° déclaration d'activité :	8273 P 000273
Adresse :	Domaine universitaire de Jacob-Bellecombette Bâtiment 13 73000 CHAMBERY
Représenté par :	Denis VARASCHIN, Président
DISPOSITIONS FINANCIÈRES	
LE MONTANT EST PRIS EN CHARGE PAR	
Vous-même :	Oui Non
Pôle-Emploi :	Oui Non
Le Fongecif :	Oui Non
Votre entreprise :	Oui Non
DANS CE DERNIER CAS PRÉCISEZ LES MODALITÉS DE RÈGLEMENT	
Règlement direct par l'entreprise :	Oui Non
Délégation de paiement auprès de l'OPCA de l'entreprise :	Oui Non
Somme prise en charge par l'OPCA :	€ > Si connu
Solde restant à la charge de votre entreprise :	€ > Si connu
ADRESSE DE L'OPCA	
Nom de l'OPCA :	
Rue :	
Ville :	
Code postal :	
CONTACT DANS L'OPCA	
Civilité :	
Prénom :	
Nom :	
Téléphone :	
E-mail :	