



INSTITUT UNIVERSITAIRE
FORMATION
PROFESSIONNELLE
UNIVERSITÉ SAVOIE
MONT BLANC



Diplôme d'université

Psychologie d'urgence et TCC

Campus de Jacob-Bellecombette



LETTRES
LANGUES &
SCIENCES HUMAINES
UNIVERSITÉ SAVOIE
MONT BLANC

Prérequis

- Psychiatres, psychologues ou médecins, ayant une formation en TCC (par exemple le DIU de TCC ou un équivalent),
- Professionnels exerçant en prise en charge des victimes,
- Infirmiers travaillant dans les services d'urgence, et déjà formés en TCC sont acceptés avec une lettre d'appui de leur chef de service.

Atouts de la formation

- Aménagement permettant de poursuivre son activité professionnelle,
- Possibilité de suivre certains modules à la carte ou le DU dans sa globalité,
- Interventions de professionnels (médecins, psychologues) spécialisés dans le domaine des TCC,
- Pédagogie active, alternant les apports théoriques et les mises en situation pratiques.

Modalités d'admission

L'admission est sélective et se fait sur dossier (lettre de motivation et CV incluant les formations effectuées, les expériences professionnelles).

Anne Denis
Université Savoie Mont Blanc
campus de Jacob-Bellecombette BP 1104
73011 Chambéry France

anne.denis@univ-smb.fr

Tarifs et financement

- Formation complète (112h) :
 - Avec prise en charge par OPCO, France Travail : **2 688 €, soit 24€/heure**
 - Financement individuel : nous consulter.

> Objectifs

- Comprendre l'impact et l'importance de la prise en charge en urgence des victimes, mais aussi des professionnels confrontés à des situations à haut potentiel traumatique,
- Connaître les outils/méthodes pour un accompagnement individualisé ou collectif en immédiat, post immédiat et au long court.

Après une présentation générale des connaissances et recommandations actuelles, il sera abordé à travers des ateliers interactifs :

- le diagnostic différentiel,
- les différentes méthodes d'intervention,
- la prise en charge psychothérapeutique.

Ce programme est réalisé en collaboration avec l'AEPSP (Association Européenne de Psychologie Sapeur-pompier) (Sylvain GOUJARD) et le Laboratoire de Psychologie et Neuro-Cognition de l'université Savoie Mont Blanc (Professeure Martine Bouvard).

> Organisation

8 Modules de 2 jours (112 heures)

- Module 1 **Mémoire traumatique, Trouble de Stress Aigu (TSA) et Trouble de stress Post Traumatique (TSPT).**
- Module 2 **Interventions précoces pour les professionnels de l'urgence.**
- Module 3 **Interventions précoces pour les victimes.**
- Module 4 **Thérapie Émotionnelle Comportementale et Cognitive Centrée sur le Trauma.**
- Module 5 **Mort violente et deuil traumatique.**
- Module 6 **Interventions sur le lieu de travail.**
- Module 7 **Trauma vicariant.**
- Module 8 **Atelier professionnel.**

Chaque module s'articule autour d'une journée théorique et d'une journée pratique (les jeudis et vendredis). Les journées pratiques permettent d'approfondir ou de développer l'approche méthodologique.

Début de la formation :

Fin du mois de septembre de l'année civile en cours.

> Contacts et inscriptions

Institut Universitaire de Formation Professionnelle

- laurence.redoutez@univ-smb.fr
- Tél. 04 79 75 91 82

univ-smb.fr/iufp

Je veux m'inscrire



UNIVERSITÉ
SAVOIE
MONT BLANC





Programme de la formation

> Module 1 (2 jours - 14 h)

Mémoire traumatique, Trouble de Stress Aigu (TSA) et Trouble de Stress Post Traumatique (TSPT).

- Connaître la neurobiologie du traumatisme et de la dissociation.
- Connaître les critères diagnostics de TSA et le TSPT.
- Connaître les diagnostics différentiels.
- Identifier les comorbidités.
- Analyser les événements catastrophiques touchant les masses.
- Différencier les victimes psychologiques primaires, secondaires et tertiaires.
- Différencier les impacts psychologiques sur les victimes.

> Module 2 (2 jours - 14h)

Interventions précoces pour les professionnels de l'urgence.

- Identifier la spécificité liée à la culture des métiers de l'urgence.
- Réaliser l'EUP (Examen de l'Urgence Psychologique).
- Effectuer le triage psychologique des victimes afin de les orienter vers une prise en charge adaptée.
- Pratiquer les premiers secours psychologiques et le reconditionnement physique.
- Piloter un groupe d'orientation des stratégies d'adaptation.
- Réexposition graduelle collective au souvenir.

> Module 3 (2 jours - 14h)

Interventions précoces pour les victimes.

- Accueillir une victime en post immédiat.
- Enseigner les techniques de stabilisation.
- Prendre en charge le TSA.

> Module 4 (2 jours - 14 h)

Thérapie Émotionnelle Comportementale et Cognitive Centrée sur le Trauma.

- Mise en place de l'alliance thérapeutique.
- Réaliser l'analyse fonctionnelle adaptée au psycho traumatisme.
- Effectuer l'évaluation des patients (questionnaires).
- Pratiquer la Thérapie Émotionnelle Comportementale et Cognitive Centrée sur le Trauma.

> Module 5 (2 jours - 14 h)

Mort violente et deuil traumatique.

- Connaître la neurobiologie du deuil.
- Différencier le deuil aigu, deuil complexe persistant et le deuil traumatique.
- Réaliser l'analyse fonctionnelle.
- Faire l'exposition aux images et à la narration de la mort (le patient est confronté progressivement à la situation anxiogène de manière à décroître l'anxiété et obtenir l'habituation).
- Pratique du dialogue socratique (remise en question des pensées dysfonctionnelles par la restructuration cognitive).

> Module 6 (2 jours - 14 h)

Interventions sur le lieu de travail.

- Organiser une prise en charge en entreprise.
- Analyser les événements.
- Accompagner et orienter.

> Module 7 (2 jours - 14 h)

Trauma vicariant.

- Définir le trauma vicariant et la fatigue de compassion.
- Connaître les facteurs de risque et les facteurs de protection.
- Connaître les recommandations de protection pour le thérapeute.

> Module 8 (2 jours - 14 h)

Atelier professionnel.

- Groupe TCC du psycho trauma
- Intervention sur le risque suicidaire aigu
- Approche centrée sur les solutions

> Informations et inscriptions

- laurence.redoutez@univ-smb.fr
- Tél. 04 79 75 91 82

> Responsables pédagogiques

- anne.denis@univ-smb.fr
Tél. 04 79 75 85 66
- sylvain.goujard@univ-smb.fr

univ-smb.fr/iufp



Compétences visées

	MODULE 1	MODULE 2	MODULE 3	MODULE 4	MODULE 5	MODULE 6	MODULE 7	MODULE 8
Identifier les supports neurobiologiques	X				X			
Identifier les différents impacts de la peur	X	X	X				X	
Poser les diagnostics	X				X		X	
Identifier les différents impacts psychologiques des catastrophes	X							
Identifier les typologies de victimes	X	X		X			X	
Organiser le cadre de prise en charge		X				X		X
Réaliser le triage psychologique		X				X		X
Transmettre les outils de stabilisation émotionnelle		X	X			X		X
Orienter les stratégies d'adaptation		X			X		X	X
Réaliser les expositions		X	X	X	X			
Réaliser la restructuration cognitive		X	X	X	X			X
Réaliser la psychoéducation		X	X	X	X			X
Communiquer avec les victimes et patients			X	X	X			X
Réaliser l'analyse fonctionnelle			X	X	X			
Utiliser les outils d'évaluation			X	X	X		X	X
Prévenir de la rechute				X	X		X	
Engager la supervision							X	
Travailler avec l'encadrement		X				X		
Accompagner et orienter						X		X

Je veux m'inscrire



> Informations et inscriptions

- laurence.redoutez@univ-smb.fr
- Tél. 04 79 75 91 82

> Responsables pédagogiques

- anne.denis@univ-smb.fr
Tél. 04 79 75 85 66
- sylvain.goujard@univ-smb.fr

univ-smb.fr/iufp

Diplôme d'Université

PSYCHOLOGIE D'URGENCE ET THÉRAPIE COMPORTEMENTALE ET COGNITIVE (page 1/2)

page 1/2

Université Savoie Mont Blanc

**Institut Universitaire de
Formation Professionnelle**

Service Formation Continue

Domaine universitaire de
Jacob-Bellecombette
Bâtiment 13
73000 CHAMBERY

Document à renvoyer à :

laurence.redoutez@univ-smb.fr

Tél. +33(4) 79 75 91 82

formation.continue@univ-smb.fr
www.univ-smb.fr/iufp

Instructions pour remplir, imprimer et envoyer le formulaire en version PDF

Accéder aux formulaires en ligne

Adobe Acrobat Reader doit être intégré à votre navigateur Web pour vous permettre de remplir les formulaires en ligne.

Les utilisateurs peuvent parfois avoir des difficultés à imprimer ou même à ouvrir des formulaires en ligne. Si tel est le cas, **essayez de sauvegarder le formulaire sur votre disque dur** (sélectionner «Enregistrer sous» ou «Enregistrer le lien sous» en cliquant sur le bouton droit de la souris tout en vous déplaçant sur le lien du formulaire désiré) et puis d'ouvrir et de remplir le formulaire localement en utilisant **Adobe Acrobat Reader**.

Compléter le formulaire

Ouvrez le formulaire en utilisant Adobe Acrobat Reader ou Adobe Acrobat. Acrobat Reader vous permettra de remplir, imprimer, sauvegarder et envoyer le formulaire rempli par e-mail.

Une fois le formulaire ouvert, avec le bouton gauche de la souris, cliquez sur le champ à remplir et insérez votre texte. Une fois l'information rentrée, cliquez en dehors du champ qui vient d'être rempli ou appuyez sur la touche «tab» pour vous rendre au champ suivant. Pour cocher les cases, cliquez simplement sur la case avec la souris, ce qui fera apparaître un «X». Pour supprimer le «X», cliquez à nouveau sur la case.

Une fois le formulaire rempli, vérifiez bien que tout le texte est visible sur la feuille imprimée. Le fait d'insérer des retours de paragraphe en utilisant la touche «entrer» peut faire sortir le texte de l'espace disponible, le faisant ainsi disparaître du formulaire. Pour vérifier que le contenu d'un champ est bien visible, appuyez simplement sur la touche «tab» ou cliquez en dehors du champ. Si le texte inséré n'est pas visible, essayez de supprimer certains retours de paragraphe ou réinsérez le texte.

Cochez les cases correspondantes.

	Tarifs conventionnés
D.U. complet (16 jours) (8 modules de 2 jours - 112 heures)	2 688 € _____
Module 1 (2 jours) Mémoire traumatique, Trouble de Stress Aigu (TSA) et Trouble de stress Post Traumatique (TSPT)	336 € _____
Module 2 (2 jours) Interventions précoces pour les professionnels de l'urgence	336 € _____
Module 3 (2 jours) Interventions précoces pour les victimes	336 € _____
Module 4 (2 jours) Thérapie Émotionnelle Comportementale et Cognitive Centrée sur le Trauma	336 € _____
Module 5 (2 jours) Mort violente et deuil traumatique	336 € _____
Module 6 (2 jours) Interventions sur le lieu de travail	336 € _____
Module 7 (2 jours) Trauma vicariant	336 € _____
Atelier professionnel (2 jours) 1 : Groupe TCC du psycho trauma - 2 : Intervention sur le risque suicidaire aigu 3 : Approche centrée sur les solutions	336 € _____
Réalisation d'un mémoire sur un cas de prise en charge montrant la mise en œuvre des connaissances théoriques acquises et soutenance orale.	
J'atteste avoir pris connaissance des prérequis nécessaires pour cette formation :	Oui

PARTICIPANT

Civilité :	☐ Madame	☐ Monsieur
Nom :		
Prénom :		
Date de naissance :		
Lieu de naissance :		
Téléphone fixe :		
Mobile :		
E-mail :		
Diplôme / Niveau :		
Statut :	☐ Salarié	☐ Indépendant ☐ Étudiant ☐ Demandeur d'emploi
Fonction :		
ADRESSE DU PARTICIPANT		
Rue :		
Ville :		
Code Postal :		

EMPLOYEUR

Raison sociale :	
Groupe :	
SIRET :	
Code NAF :	
Activité :	

Université Savoie Mont Blanc

**Institut Universitaire de
Formation Professionnelle**

Service Formation Continue

Domaine universitaire de

Jacob-Bellecombette

Bâtiment 13

73000 CHAMBERY

Document à renvoyer à :

laurence.redoutez@univ-smb.fr

Tél. +33(4) 79 75 91 82

formation.continue@univ-smb.fr

www.univ-smb.fr/iufp

Imprimer le formulaire

Une fois que vous aurez terminé de remplir le formulaire, cliquez n'importe où dans le formulaire ou appuyez sur la touche «tab» pour fermer le dernier champ qui vient d'être rempli. Choisissez l'option «**impression**» soit dans le menu «fichier» soit en sélectionnant l'icône «**impression**». Une fois la boîte de dialogue «impression» ouverte, sélectionnez l'option «ajuster en fonction de la page». Suite à cette opération, la page que vous verrez sur votre écran correspondra à la page imprimée par votre imprimante. Si vous ne choisissez pas cette option, une partie du formulaire peut ne pas être imprimée.

Envoyer le formulaire

Une fois le formulaire rempli, cliquez n'importe où dans le formulaire ou appuyez sur la touche «tab» pour fermer le dernier champ qui vient d'être rempli. Sauvegardez votre formulaire. Choisissez l'option «**envoyer le fichier**» soit dans le menu «fichier» soit en sélectionnant l'icône «**enveloppe**».

Document à renvoyer à :

laurence.redoutez@univ-smb.fr

Tél. +33(4) 79 75 91 82

Ce document ne constitue pas un engagement définitif et n'a pas de valeur contractuelle. Il s'agit d'une pré-inscription visant à élaborer l'inscription officielle. Lorsque vous choisissez de communiquer vos données à caractère personnel, vous donnez expressément votre consentement pour la collecte et l'utilisation de celles-ci conformément à la législation en vigueur.

EMPLOYEUR	
ADRESSE DE L'ENTREPRISE	
Rue :	
Ville :	
Zone d'activité :	
Code postal :	
Pays :	
INFORMATIONS SUR L'ENTREPRISE	
Téléphone (standard) :	
Mail (générique) :	
Site web :	
REPRÉSENTANT DE L'ENTREPRISE	
Civilité :	☐ Madame ☐ Monsieur
Prénom :	
Nom :	
Service / département :	
Fonction :	
Ligne directe :	
Mobile :	
E-mail :	
L'ORGANISME DE FORMATION	
Raison sociale :	UNIVERSITÉ SAVOIE MONT BLANC / Service Formation Continue
N° déclaration d'activité :	8273 P 000273
Siret :	197 308 588 00015
Adresse :	Domaine universitaire de Jacob-Bellecombette - Bâtiment 13 73000 CHAMBERY
Représenté par :	Philippe BRIAND, Président
DISPOSITIONS FINANCIÈRES	
LE MONTANT EST PRIS EN CHARGE PAR	
Vous-même :	Oui Non
France Travail :	Oui Non
Votre entreprise :	Oui Non
DANS CE DERNIER CAS PRÉCISEZ LES MODALITÉS DE RÈGLEMENT	
Règlement direct par l'entreprise :	Oui Non
Délégation de paiement auprès de l'OPCO de l'entreprise :	Oui Non
Somme prise en charge par l'OPCO :	€ > Si connu
Solde restant à la charge de votre entreprise :	€ > Si connu
ADRESSE DE L'OPCO	
Nom de l'OPCO :	
Rue :	
Ville :	
Code postal :	
CONTACT DANS L'OPCO	
Civilité :	☐ Madame ☐ Monsieur
Prénom :	
Nom :	
Téléphone :	
E-mail :	