IAE
UNIVERSITÉ SAVOIE
MONT BLANC

PRENEZ VOTRE ENVOL

Inspiré des expériences à l'étranger.

Projet international

SOMMAIRE

1
Europe

2
Asie

3
Amérique Latine

4
Amérique du nord

PRÉFACE

Bienvenue dans le recueil de témoignages d'étudiants, toutes formations et origines confondues. Un livre d'or riche et authentique dans le but d'aider et d'inspirer les quelques indécis à franchir le pas et partir à la découverte du monde qui nous entoure. Dans ces quelques lignes nous allons vous expliquez l'origine du projet ainsi que l'organisation du recueil afin de comprendre l'intégralité de notre démarche.

Nous sommes 5 étudiants de la filière Management International à l'IAE de l'Université Savoie Mont Blanc, C'est dans le cadre d'un projet d'initiative étudiante que nous avons eu l'idée de créer ce recueil de témoignages. Tout d'abord, chacun d'entre nous a eu, au moins, une expérience à l'étranger. Bien souvent ce sont des moments inoubliables et uniques. Une expérience qu'on n'oublie jamais et que l'on souhaite partager autour de nous. C'est sur ce principe là que nous avons souhaité offrir un support aux étudiants grâce auquel ils pourraient s'informer et découvrir, au travers de divers témoignages, la richesse du monde dans lequel nous vivons.

Afin de rester en accord le plus total avec le domaine de l'international dans lequel nous étudions, nous avons décidé de laisser quelques témoignages en langue étrangère, ainsi le mot international prend tout son sens. Nous avons construit un questionnaire pour guider les étudiants dans l'écriture de leurs témoignages c'est pourquoi vous trouverez un fil conducteur plus ou moins identique sur l'ensemble de l'ouvrage. Sachez que ce recueil a pour but d'être enrichi avec le temps.

Si vous aussi, vous souhaitez partager vos expériences, nous vous invitons à répondre à ce questionnaire et votre témoignage pourra être partagé sur le site de l'IAE Savoie Mont Blanc.

1

Europe

Loïse L.

Master Management de Zones Export

Erasmus en Norvège

Qu'est ce qui t'as encouragé / motivé à partir ?
« Parler Anglais et découvrir le pays, les expériences de ceux qui étaient déjà parti m'ont motivé. »

Quelles sont les 3 expériences positives qui ont marquées ton esprit ?
« 1 randonnée de 9h et la rencontre d'amis. »

Quels sont les lieux incontournables à visiter ?
« Oslo, Trolltunga, Les Fjords, Tromso. »

Quelles sont les meilleures adresses (Restaurants, Bars, Cafés.) à ne pas manquer ?
« Oslo street food, My ugly baby à Oslo et Rod à Molde. »

Quelle(s) péripétie(s) as-tu rencontré ?
« Le premier jour, d'énormes turbulences en avion (phénomène normal là-bas). »

Quelles ont été les différences culturelles auxquelles tu as été confronté(e) lors de ton voyage ?
« Le premier contact avec mes colocs sud-coréennes. »

Si tu avais des conseils à partager, lesquels seraient-ils ?
« Partir en organisant son voyage avant et ne pas être timide. »

Quels sont les 3 indispensables à mettre dans sa valise pour cette destination ?
« Tenues de randonnées, vêtements chauds et sac à dos. »

Si tu devais résumer tes expériences en 5 adjectifs, lesquels seraient-ils ?
« Fou, froid, magnifique, belles rencontres et extraordinaire. »

Envisages-tu de repartir à l'avenir ?
« OUI !! »

Justine G.

Master Achats et Logistique

Stage en Espagne

Si ton expérience concerne une VIE ou un stage, quelles ont été tes démarches ? Quel(s) site(s) recommandes-tu ?
« J'avoue que ma recherche de stage n'a pas été simple. À vrai dire j'ai été livré à moi même sans beaucoup de conseil / aide de la part des enseignants. Je me suis donc lancé un peu à l'aveugle et sans trop réfléchir. J'ai créé un gigantesque tableau Excel ou j'ai répertorié plus de 600 entreprises grâce à des annuaires professionnels tels que Kompass ou Europage. J'avais choisi deux pays de destination l'Espagne ou l'Angleterre j'avais donc 300 entreprises l'un et 300 entreprises pour l'autre. Une fois toutes ces entreprises inscrites dans mon fichier j'ai envoyé des centaines et des centaines de mails jusqu'à ce qu'un jour une entreprise me réponde. Si je peux me permettre un conseil, je déconseille vivement cette technique. »

Qu’est ce qui t'as encouragé / motivé à partir ?
« Je n'avais pas très envie de partir car je n'aimais pas l'idée d'être loin de chez moi mais de toute façon je n'avais pas le choix. Je me suis dit que ça me permettrait d'améliorer mon niveau d'espagnol et que je pourrais aussi découvrir une nouvelle culture avec tout ce que ça englobe. »

Quelles sont les 3 expériences positives qui ont marquées ton esprit ?
« Pendant mon séjour j'étais logé chez la créatrice de la boutique ou je réalisais mon stage. Lors de mes échanges avec elle, elle m'avait proposé de m'héberger chez elle au sein de sa famille. Vivre avec eux a vraiment été très enrichissant, nous avons créé des liens très forts et nous sommes encore régulièrement en contact encore aujourd’hui. »

Justine G.

Master Achats et Logistique

Stage en Espagne

Quels sont les lieux incontournables à visiter ?
« Je sais que c'est vu et revu mais si vous partez à Barcelone je vous conseille d'aller visiter la Sagrada Familia, c'est un édifice vraiment original et très beau. Ensuite, sans hésiter l'Hôpital de Sant Pau, je ne sais pas pourquoi celui-ci est moins connu mais je vous assure que vous ne serez pas déçu, c'est vraiment un endroit magnifique, je vous conseille aussi d'y aller un jour de beau temps pour vraiment apprécier la beauté des bâtiments. Enfin je pourrais vous conseiller d'aller au Parc Guel ou encore la Casa Mila qui sont eux aussi deux lieux emblématiques de Barcelone mais très touristiques. Je vous conseillerai plutôt de prendre un peu de hauteur et d'aller vous promener sur un chemin surplombant la ville. Pour cela il vous faudra vous arrêter à la station Peu del Funicular (sur les hauteur du quartier de Sarria), ensuite vous remontez la rue "carrer del Bosc" (attention ça monte un peu) puis au bout d'environ 300 mètre vous prenez à gauche sur la rue «Carrere de Palafolls » et vous allez jusqu'au bout de la rue. Vous arriverez sur un long chemin tout plat qui vous permettra de marcher le temps que vous souhaitez dans un environnement calme et magnifique. »

Quelles sont les meilleures adresses (restaurants, bars, cafés...) à ne pas manquer ?
« WATATSUMI Arenas de Barcelona Gran Via de les Corts Catalanes 08015 Barcelona --> Meilleur restaurant japonais que j'ai mangé. Bar El Tomás de Sarria Carrer Major de Sarrià, 49, 08017 Barcelona --> Excellents Tapas »

Quelle(s) périphérie(s) as-tu rencontré ?
« Pour ma part je n'ai pas rencontré de péripéties particulières lors de mon voyage. »

Justine G.

Master Achats et Logistique

Stage en Espagne

Quelles ont été les différences culturelles auxquelles tu as été confronté(e) lors de ton voyage ?
« Les espagnols ont un rythme de vie relativement différent du nôtre. Les horaires de travail traditionnels sont 10h-14h / 16h-20h donc ça demande un petit temps d'adaptation. Les espagnols sont aussi très généreux et pour ma part ma famille d'accueil a fait preuve de beaucoup de générosité à mon égard et ça a été parfois un peu déroutant pour moi de voir à quel point il m'avait intégré dans leur vie. »

Quelles ont été tes éventuelles sources de stress pour ce séjour ?
« Le fait de partir loin de chez moi et de laisser les personnes que j'aime pendant une longue période. C'était la première fois que je prenais l'avion donc je n'étais pas très rassuré. Le fait de me retrouver seule dans une grande que je ne connais pas avec des gens qui ne parlent pas la même langue que moi me faisait beaucoup stresser mais finalement tout se passe très bien. »

Si tu avais quelques conseils à partager, lesquels seraient-ils ?
« C'est vrai que partir à l'étranger ça peut être un peu vertigineux et angoissant pour certain et ça l'a été pour moi. Les conseils que je peux vous donner c'est de bien tout préparer à l'avance (l'hébergement / Les billets d'avions / Le transport de l'aéroport à votre hébergement) ça vous permettra d'être un peu plus rassuré. Je peux aussi vous conseiller de vous abonner à des "blogueurs voyage" je pense notamment à Bruno Maltor, vous pouvez retrouver plein de conseils, d'adresses, de bon plan, de lieux incontournables sur beaucoup de pays différents. »

Justine G.

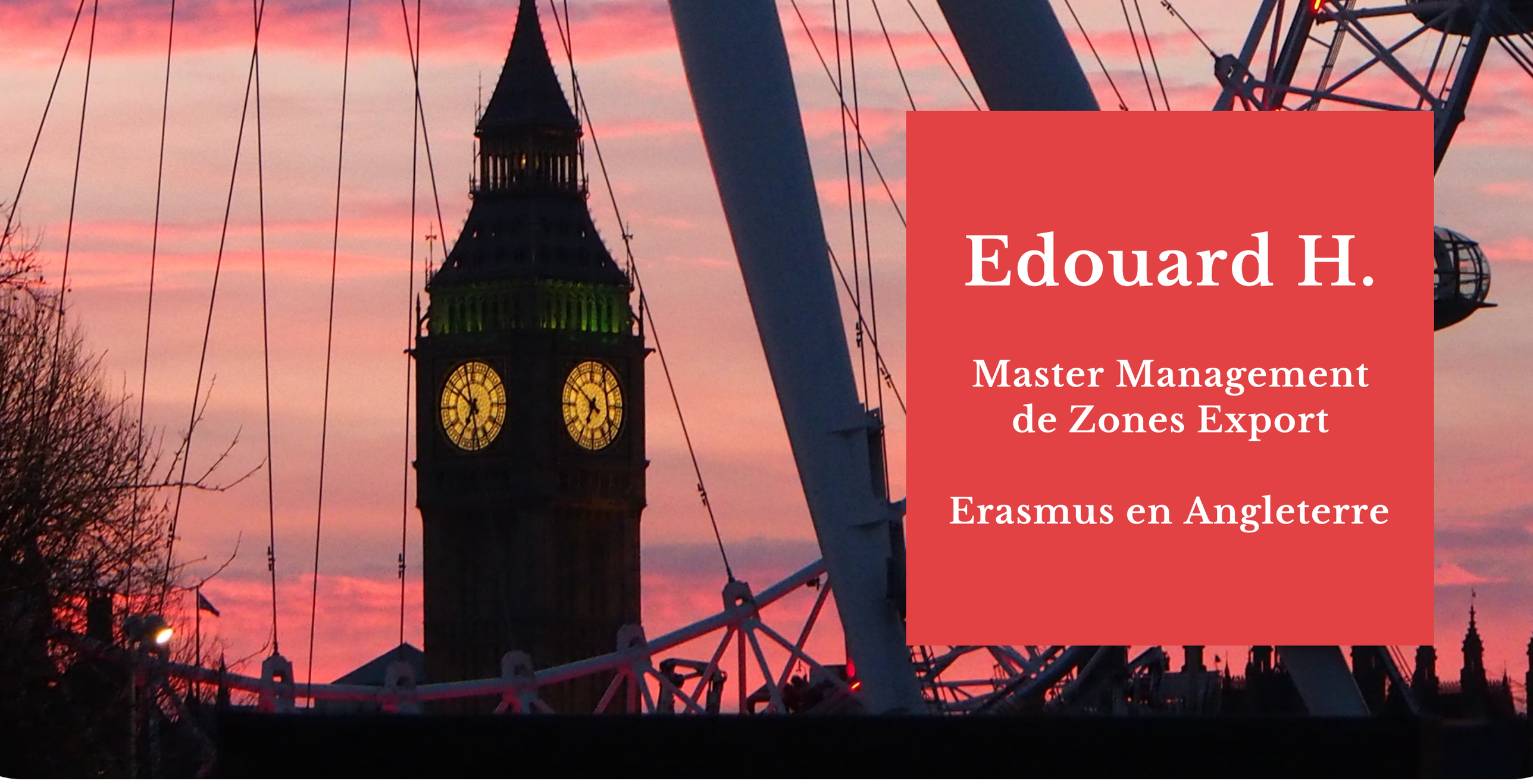
Master Achats et Logistique

Stage en Espagne

Quels sont les 3 indispensables à mettre dans sa valise pour cette destination ?
« Lunette de soleil - crème solaire - Tenue estivale »

Si tu devais résumer ton expérience en 5 adjectifs, lesquels seraient-il ?
« Enrichissante - Passionnante - Humaine - Généreuse – Belle »

Envisages-tu de repartir à l'avenir ?
« Pour ma part je ne pense pas repartir à l'étranger seule pour une longue période. J'ai vraiment apprécié mon séjour en Espagne dans sa globalité mais je ne souhaite pas me retrouver une nouvelle loin de mes proches. En revanche, il est évident que je repartirais voyager sur des petits séjours (une à deux semaines) seules ou sur des plus long à plusieurs car découvrir des nouvelles cultures, des nouveaux paysages, des nouvelles gastronomies c'est vraiment super enrichissant. D'une certaine manière ça permet de grandir, toutes les rencontres que vous ferez vous aideront à être plus ouvert d'esprit et surtout, le plus important, vous vous créez de merveilleux souvenirs. Donc n'ayez pas peur :) »



Edouard H.

Master Management de Zones Export

Erasmus en Angleterre

Qu'est ce qui t'as encouragé / motivé à partir ?
« Améliorer mon anglais, faire une année de césure et découvrir de nouvelles choses. »

Quelles sont les 3 expériences positives qui ont marquées ton esprit ?
« Améliorer mon anglais, découvrir des nationalités et l'ouverture d'esprit.»

Quels sont les lieux incontournables à visiter ?
« Londres, GoodWood Festival. »

Quelles sont les meilleures adresses (Restaurants, Bars, Cafés.) à ne pas manquer ?
« Tous les Pubs de Londres »

Quelle(s) péripétie(s) as-tu rencontré ?
« J'ai fêté mes 20 avec tous mes potes dans une immense maison à Londres, top 3 meilleure soirée de ma vie »

Si tu avais des conseils à partager, lesquels seraient-ils ?
« Partir à l'étranger c'est une des meilleures choses que j'ai faites. »

Quels sont les 3 indispensables à mettre dans sa valise pour cette destination ?
« Google traduction, Doliprane et Doudoune (Il fait froid). »

Si tu devais résumer tes expériences en 5 adjectifs, lesquels seraient-ils ?
« Incroyable, ambiancé, étonnant, enrichissant, fun »

Envisages-tu de repartir à l'avenir ?
« Oui !!!!

Camille F.

Master Marketing

Erasmus en Irlande

Qu'est ce qui t'as encouragé / motivé à partir ?
« La découverte. »

Quelles sont les 3 expériences positives qui ont marquées ton esprit ?
« Voyages, rythme de vie et rencontres. »

Quels sont les lieux incontournables à visiter ?
« Galway / Dublin / Connemara / Cliff of Moher etc ... »

Quelle(s) péripétie(s) as-tu rencontré ?
« Trajet complet à mettre en place car pas beaucoup de transport en commun. »

Quelles ont été les différences culturelles auxquelles tu as été confronté(e) lors de ton voyage ?
« Modernisation du service des transports. »

Quelles ont été tes éventuelles sources de stress pour ce séjour ?
« Argent. »

Si tu avais des conseils à partager, lesquels seraient-ils ?
« Profiter et ne pas avoir peur de voyager. »

Quels sont les 3 indispensables à mettre dans sa valise pour cette destination ?
« Appareil photo, de bonnes chaussures et un manteau de pluie. »

Si tu devais résumer tes expériences en 5 adjectifs, lesquels seraient-ils ?
« Inoubliable, marquant et inédit. »

Envisages-tu de repartir à l'avenir ?
« Bien sûr. »

Sarah C.

Master Management de Zones Export

Erasmus en Espagne

Quelles sont les 3 expériences positives qui ont marquées ton esprit ?
« L'apprentissage et la diversité culturelle. »

Quels sont les lieux incontournables à visiter ?
« Les plages, les bars, les restaurants, les paysages :) »

Quelle(s) péripétie(s) as-tu rencontré ?
« Difficultés administratives »

Quelles ont été les différences culturelles auxquelles tu as été confronté(e) lors de ton voyage ?
« Beaucoup de nationalités, beaucoup de différences dans les méthodes de travail. »

Quelles ont été tes éventuelles sources de stress pour ce séjour ?
« Barrière de la langue au début et être seule dans un nouveau pays. »

Si tu avais des conseils à partager, lesquels seraient-ils ?
« Ne pas avoir peur de l'inconnu. »

Quels sont les 3 indispensables à mettre dans sa valise pour cette destination ?
« Maillot de bain, jolie robe, affaires de sport (pour le stage effectué.) »

Si tu devais résumer ton expérience en 5 adjectifs, lesquels seraient-ils ?
« Parfait, intéressant, découverte, bronzage, plages. »

Envisages-tu de repartir à l'avenir ?
« Oui !!! mais pas en stage car je suis à la fin de mes études. »

Cloé F.

Master International Tourism Management

Erasmus au Danemark

Qu'est-ce qui t'a encouragé/motivé à partir ?
« Découvrir une nouvelle culture et de nouvelles personnes venant d'ailleurs »

Quelles sont les 3 expériences positives qui ont marquées ton esprit ?
« L'apprentissage de la langue anglaise, les rencontres avec des personnes extraordinaires, l'apprentissage des cours en langue étrangère »

Quels sont les lieux incontournables à visiter ?
« Copenhague, Prague, Berlin. »

Quelles ont été les différences culturelles auxquelles tu as été confronté(e) lors de ton voyage ?
« Je n'ai pas vraiment remarqué de différences culturelles car c'est un pays européen très développé. J'ai cependant été marquée par l'éducation et le respect de l'environnement dans ce pays. »

Si tu avais quelques conseils à partager, quels seraient-ils ?
« Ne pas avoir peur de partir et de sortir de sa zone de confort car c'est une expérience magique »

Quels sont les 3 indispensables à mettre dans sa valise pour cette destination ?
« Un ordinateur, une carte de la ville et des bons spots à voir et où manger, sans oublier le sourire et la bonne humeur. »

Si tu devais résumer ton expérience en 5 adjectifs, lesquels seraient-il ?
« Unique, à refaire, instructif, enrichissant, rencontres, découverte. »

Envisages-tu de repartir à l'avenir ?
« Bien sûr j'attends que ça ! »

Laurane L.

Master Management de Zones Export

Erasmus en Finlande

Qu'est-ce qui t'a encouragé/motivé à partir ?
« L'envie de découvrir un nouveau système éducatif et l'envie de voyager »

Quelles sont les 3 expériences positives qui ont marquées ton esprit ?
« Mon voyage en Laponie, mon séjour en Russie et les soirées entre Erasmus »

Quels sont les lieux incontournables à visiter ?
« A Lappeenranta, le lac Saimaa (le plus grand lac de Finlande) sinon il vaut mieux visiter les villes aux alentours (Saint Pétersbourg, Helsinki…) »

Quelles sont les meilleures adresses (Restaurants, Bars, Cafés…) à ne pas manquer ?
« Plan B (bar) et Kahvila Majurska Oy (café typique avec une ambiance 19e siècle). »

Quelles ont été les différences culturelles auxquelles tu as été confronté(e) lors de ton voyage ?
« Les finlandais semblent distants mais après un sauna ils sont beaucoup plus sociables »

Si tu avais quelques conseils à partager, quels seraient-ils ?
« Essayer de parler à un maximum de personnes autour de soi et visiter le plus possible ! »

Quels sont les 3 indispensables à mettre dans sa valise pour cette destination ?
« Un blouson bien chaud, des bottes spécialisées (pas forcément trouvables en France) et un guide touristique »

Si tu devais résumer ton expérience en 5 adjectifs, lesquels seraient-il ?
« Stress (au début), dépaysement, rencontres, rire, froid. »

Envisages-tu de repartir à l'avenir ?
« Oui j'ai plein de projets. »

Sarah Ory.

Master Hotel Marketing & Revenu Management

Stage en Espagne

Qu'est-ce qui t'a encouragé/motivé à partir ?
« La curiosité »

Quelles sont les 3 expériences positives qui ont marquées ton esprit ?
« Les gens, le fonctionnement en entreprise, la culture »

Quels sont les lieux incontournables à visiter ?
- La Plaza
- El Castillo de Alicante
- Los barres et la vie nocturne sous toutes ses coutures

Quelles ont été tes éventuelles sources de stress pour ce séjour ?
« La peur de l'inconnu »

Quels sont les 3 indispensables à mettre dans sa valise pour cette destination ?
« De bonnes baskets, un maillot de bain qui tient bien, de la crème solaire»

Envisages-tu de repartir à l'avenir ?
« OUI »

2

ASIE

Alizée B.

Master Management de Zones Export

Stage au Cambodge

Qu'est ce qui t'as encouragé / motivé à partir ?
« J'avais besoin de voir autre chose et de me tester. Je voulais me prouver à moi-même que j'étais capable de partir à l'autre bout du monde seule et de me débrouiller. »

Quelles sont les 3 expériences positives qui ont marquées ton esprit ?
« J'ai rencontré une cambodgienne, on n'avait rien en commun et pourtant on est devenues super amies. Encore aujourd'hui, on reste en contact. J'ai également beaucoup apprécié lorsque je suis partie visiter le sud du Cambodge pendant une semaine. C'était l'aventure. Et ensuite, je dirais les soirées avec toute l'équipe de l'entreprise qui sont inoubliables. »

Quels sont les lieux incontournables à visiter ?
« Les temples d'Angkor à Siem Reap et les îles du Sud. »

Quelles sont les meilleures adresses (Restaurants, Bars, Cafés.) à ne pas manquer ?
« Five sons !!! Le meilleur restaurant de Siem Reap. Il faut commander le "avocado sandwich". C'est une tuerie ! »

Quelle(s) péripétie(s) as-tu rencontré ?
« Pleins ! Tous les jours il se passe un truc et c'est pour ça que c'est trop cool. »

Quelles ont été les différences culturelles auxquelles tu as été confronté(e) lors de ton voyage ?
« Il y en a beaucoup mais la principale, je dirais que c'est le rapport au temps et à l'heure. Quand j'avais des rendez-vous avec les directeurs des hôtels et des restaurants, ils n'étaient pas toujours à l'heure et ça, c'est un truc que je ne comprenais pas. »

Alizée B.

Master Management de Zones Export

Stage au Cambodge

Quelles ont été tes éventuelles sources de stress pour ce séjour ?
« Avoir le visa à jour, ne pas tomber malade et ne pas me faire mordre par un chien car je n'étais pas vaccinée contre la rage. »

Si tu avais des conseils à partager, lesquels seraient-ils ?
« De tenter l'expérience. Ne pas se dire qu'on n'en est pas capable. Il faut se faire confiance et vivre l'expérience à fond. »

Quels sont les 3 indispensables à mettre dans sa valise pour cette destination ?
« Crème solaire, lunettes de soleil et pantalons légers et amples »

Si tu devais résumer ton expérience en 5 adjectifs, lesquels seraient-ils ?
« Formidable, inoubliable, galère, enrichissant, formateur »

Envisages-tu de repartir à l'avenir ?
« OUI !!! C'était génial ! J'ai adoré le stage en lui-même, le pays, les gens. J'ai beaucoup appris sur moi-même. A refaire ! »

Gwenaëlle P.

Master Marketing

Erasmus/Stage en Inde, Canada et Finlande

Qu'est ce qui t'as encouragé / motivé à partir ?
« L'envie de découvrir de nouveaux paysages et cultures ainsi que la liberté qui va avec. »

Quelles sont les 3 expériences positives qui ont marquées ton esprit ?
« Rencontrer d'autres étranger, découvrir de nouveaux paysages et parler une autre langue »

Quels sont les lieux incontournables à visiter ?
« Toronto, Montréal, Québec, Taj Mahal, Udaipur »

Quelle(s) périphérie(s) as-tu rencontré ?
« La fois où je suis rentrée par effraction dans un chalet ? »

Quelles ont été les différences culturelles auxquelles tu as été confronté(e) lors de ton voyage ?
« La barrière de la langue, le choc culturel pour l'Inde. »

Quelles ont été tes éventuelles sources de stress pour ce séjour ?
« Le froid et la chaleur en Inde. »

Si tu avais des conseils à partager, lesquels seraient-ils ?
« Ne pas stresser, tout rentre dans l'ordre avec le temps. »

Si tu devais résumer tes expériences en 5 adjectifs, lesquels seraient-ils ?
« Enrichissante, pleine de rencontres, des souvenirs inoubliables »

Envisages-tu de repartir à l'avenir ?
« Oui !»

Éléonore B.

Master Achats et Logistique

Stage au Cambodge

Quelles ont été tes démarches ? Quel(s) site(s) recommandes-tu ?
« Pour trouver ce stage (Volontaire) j'ai fait appel à un organisme "Professional Doing goods" situé à Siem Reap. C'est un contact que l'on a eu via l'Université. Je recommande vivement cet organisme, Luisa est quelqu'un de professionnelle et le rapport qualité prix est vraiment au top ! Elle m'a aidé à organiser tout mon voyage du début à la fin. À commencer par la recherche du stage suivant mes attentes, la recherche de l'hébergement, la demande de Visa. Ensuite, lors de mon arrivée sur place elle est venue me chercher à l'aéroport puis m'a conduit jusqu'à mon hébergement, m'a présenté la ville et mon "tuteur" de stage. De plus, elle organisait un samedi par mois un Brunch dans sa maison pour que tous les stagiaires / volontaires puissent se rencontrer ! C'était vraiment super ! »

Qu'est ce qui t'as encouragé / motivé à partir ?
« J'adore bouger et partir à l'étranger depuis que j'ai à peu près 14 ans, l'âge où je suis partie pour la première fois en séjours linguistiques en Allemagne. Donc je peux presque dire que c'est inné chez moi. C'est pour cela que j'ai décidé après ma L3 BCI de partir un an à l'étranger faire des stages pour acquérir de nouvelles expériences internationales. Mais ce qui me motive le plus c'est l'aventure, la découverte de nouveaux horizons, le dépaysement, les nouvelles cultures, les langues, les paysages...De plus, c'est toujours un plus pour le CV de nos jours. Cela montre que l'on sait s'adapter aux différents environnements et surtout faire face aux différences culturelles et donc qu'on a peur de rien. »

Quelles sont les 3 expériences positives qui ont marquées ton esprit ?
« Mon stage dans une ONG, c'était vraiment une expérience dingue. Mes voyages et déplacements à Battambang, j'ai vraiment adoré cette ville. De plus, pendant mon stage j'ai eu la chance de découvrir la fondation MJP (Maddox Jolie-Pitt)! Ensuite, je suis également allée à la Capitale Phnom Penh. Enfin, la visite des temples d'Angkor avec un guide local mais qui parlait super bien le français et qui était adorable et drôle ! »

Éléonore B.

Master Achats et Logistique

Stage au Cambodge

Quels sont les lieux incontournables à visiter ?
« Les temples, Battambang, Phnom Kulen, le Sud. »

Quelles sont les meilleures adresses (restaurants, bars, cafés...) à ne pas manquer ?
« Tevy's Place, Bayon Pastry School Coffee Shop (meilleur Brunch), Atmosphere Siem Reap, Footprint Cafes (très bon Curry), Ivy Guesthouse Restaurant & Bar (Meilleurs tapas!), Sister Srey Café! »

Quelle(s) péripétie(s) as-tu rencontré ?
« Je rencontre rarement des péripéties lors de mes voyages, tout se passe bien en général. Mais au Cambodge la vie est vraiment différente. Nombreuses sont les fois où je me suis prise des sceaux d'eau sur la tête en rentrant de la salle de sport alors que 2 minutes avant il y avait le soleil, c'est juste imprévisible et surtout trop rapide ! »

Quelles ont été les différences culturelles auxquelles tu as été confronté(e) lors de ton voyage ?
« La langue, au Cambodge on parle le Khmer mais Siem Reap est une ville touristique donc généralement les habitants parlent Anglais. Le mode de vie, la nourriture, les transports ! Ce sont en grande majorité des Tuk Tuk et des scooters mais il n'y a absolument pas de règle de conduite, le seul mot d'ordre "Ne pas se faire écraser, tu es toi seul responsable de toi-même."
Ensuite, c'est un pays où il faut apprendre à vivre négociation, ils négocient pour tout c'est dingue mais une fois qu'on a pris l'habitude ça va tout seul ! La vie n’est vraiment pas chère aussi donc on peut facilement se faire plaisir dans des bons cafés ou restaurants. Les gens là-bas sont très accueillants et serviables ! »

Éléonore B.

Master Achats et Logistique

Stage au Cambodge

Quelles ont été tes éventuelles sources de stress pour ce séjour ?
« Je n'ai jamais de stress particulier, d'autant plus que ce n'était pas mon premier voyage. Je pense qu'il faut tout de même bien prendre connaissance du pays et de la ville où l'on va. »

Si tu avais des conseils à partager, lesquels seraient-ils ?
« - Profiter, ne pas hésiter à voyager dans le pays et dans les pays voisins ! S'éclater et ne rien regretter car le temps passe vite et surtout on ne sait pas de quoi est fait demain ! Il faut saisir toutes les opportunités et surtout l'aventure c'est la vie ! Y'a rien de mieux pour découvrir un pays !
- Louer un vélo pour se déplacer c'est plus safe que de louer un scooter...car ils ne savent vraiment pas conduire !
- Emporter de la nourriture dans sa valise comme du chocolat par exemple parce que les produits importés en revanche restent chers.
- Prévoir un imperméable, (léger) ! Le temps change vraiment trop vite dans ces pays, c'est impressionnant !»

Quels sont les 3 indispensables à mettre dans sa valise pour cette destination ?
« Crème solaire, anti-moustiques, Appareil Photo. »

Si tu devais résumer tes expériences en 5 adjectifs, lesquels seraient-ils ?
« Dépaysant, amusant, riche en expériences et découvertes, chaleur. »

Envisages-tu de repartir à l'avenir ?
« Oh que oui je ne compte pas m'arrêter là ! Le monde est rempli de coins merveilleux et paradisiaques ! »

Antoine O.

Master Hotel Marketing & Revenu Management

Stage en Malaisie

Si ton expérience concerne une VIE ou un Stage, quelles ont été tes démarches ? Quel(s) site(s) recommandes-tu ?
“Accor Career, LinkedIn, Site de l’Hôtel”

Quelles sont les 3 expériences positives qui ont marquées ton esprit ?
« L’accueil de l’entreprise, des locaux et des clients qui étaient bienveillants. »

Quels sont les lieux incontournables à visiter ?
« Les tours Petronas »

Quelles sont les meilleures adresses (Restaurants, Bars, Cafés...) à ne pas manquer ?
“Nero Nero Damansara (la cantine), Nizza Sofitel Damansara et Wan Chun Ting Sofitel Damansara.”

Quelles ont été les différences culturelles auxquelles tu as été confronté(e) lors de ton voyage ?
« J’ai été frappé par le respect, la façon dont les locaux nous voient. Mes collègues pensaient que j’étais arrogant et sans gêne parce que je suis français, mais ils ont vite changé d’avis quand ils ont vu que je faisais autant qu’eux, voire plus en restauration ».

Quels sont les 3 indispensables à mettre dans sa valise pour cette destination ?
« Un short de plage, un dico d’anglais et du courage »

Si tu devais résumer ton expérience en 5 adjectifs, lesquels seraient-il ?
«Incroyable,stressante,enrichissante,humainement, professionnellement intéressante »

3

AMÉRIQUE LATINE

Marco L.

Master Management de Zones Export

Stage en Argentine

Qu'est ce qui t'as encouragé / motivé à partir ?
« J'ai toujours été amoureuse des voyages à l'étranger et plus ils étaient loin de chez moi, plus ils me laissaient quelque chose de spécial dans mon coeur. Je pense que c'est ça qui m'a poussé à aller aussi loin, ainsi que les innombrables personnes qui m'ont recommandé l'Amérique du Sud et m'ont dit que les gens là-bas sont extraordinaires. »

Quelles sont les 3 expériences positives qui ont marquées ton esprit ?
« Tout d'abord, la chaleur de la population locale, pour donner un exemple, à mon arrivée sans que je ne connaisse personne, mon responsable avait organisé une fête de bienvenue pour me faire immédiatement sentir partie intégrante de leur communauté. En second lieu, il y a certainement la première fois que j'ai essayé l'asado, pour ceux qui connaissent la viande, la variété argentine est la meilleure au monde, difficile à décrire comme expérience, allez la goûter. En troisième lieu, il y a le premier impact que j'ai eu en voyageant entre l'aéroport et la ville : j'ai vu les favelas pour la première fois et ce que signifie la pauvreté, j'ai vu des paysages de vaches, vaches et plus de vaches, parfois Je me suis demandé s'il y avait plus de vaches que d'Argentins. »

Quels sont les lieux incontournables à visiter ?
« Las Cataratas de Iguazú et sa "garganta del diablo", Ushuaia (la ville plus au sud du monde), Le glacier du Perito Moreno. »

Quelles sont les meilleures adresses (Restaurants, Bars, Cafés...) à ne pas manquer ?
«La heladería "Los bambinos", La Plaza San Martín, Restaurante El Palenque»

Marco L.

Master Management de Zones Export

Stage en Argentine

Quelle(s) péripétie(s) as-tu rencontré ?
« Sans doute quand lors d'un voyage, en pleine nuit, le bus dans lequel j'étais s'est arrêté pendant plusieurs heures au milieu de la Pampa Argentina, car il y avait une centaine des vaches qui avaient barré la route et ne voulaient pas nous laisser passer »

Si tu avais quelques conseils à partager, lesquels seraient-ils ?
« Soyez courageux, ne vous laissez pas démotiver par ces qui vous disent de ne pas partir parce que c'est dangereux, soyez prêt à socialiser constamment si vous êtes timides »

Quels sont les 3 indispensables à mettre dans sa valise pour cette destination ?
« De sous en liquide : les frais de retrait imposés par l'État sont un vol, un bon sac de backpacker, un appareil photo »

Si tu devais résumer ton expérience en 5 adjectifs, lesquels seraient-il ?
« Mémorable, pleine de surprises, inattendue, risquée, originale »

Envisages-tu de repartir à l'avenir ?
« Oui, en Asie pour mon prochain stage »

Thitima S.

Master Management et Administration des Entreprises

Échange en Argentine

Quelles sont les 3 expériences positives qui ont marquées ton esprit ?
« Tout d'abord les rencontres, les voyages effectués dans le pays et la nourriture »

Quels sont les lieux incontournables à visiter ?
«Perito Moreno, Iguazu et Salinas Grandes.»

Quelles sont les meilleures adresses (Restaurants, Bars, Cafés...) à ne pas manquer ?
«Negroni, Antares, Flora Cocina Cafe et Paesano»

Si tu avais quelques conseils à partager, lesquels seraient-ils ?
« Restez ouverts d'esprit, simples et n'hésitez pas à sortir des sentiers battus et de vous aventurer un peu »

Quels sont les 3 indispensables à mettre dans sa valise pour cette destination ?
« Un masque pour les yeux pour dormir lors des longs voyages en bus et les écouteurs ! »

Si tu devais résumer ton expérience en 5 adjectifs, lesquels seraient-il ?
« Inoubliable, merveilleuse, stressante, riche en émotions »

Envisages-tu de repartir à l'avenir ?
« OUI »

4

AMÉRIQUE DU NORD

Anaïs B.

Licence 3 Tourisme, Hôtellerie, Évènementiel

Stage au Canada

Quelles ont été tes démarches ? Quel(s) site(s) recommandes-tu ?
« Site officiel du gouvernement canadien / immigrant Québec / page Facebook pvt canadien."

Qu'est ce qui t'as encouragé / motivé à partir ?
« La culture, la langue, l'inconnu, le challenge »

Quelles sont les 3 expériences positives qui ont marquées ton esprit ?
« Grâce à son positionnement stratégique, je retiendrais mes voyages. J'ai eu l'occasion de partir quelques jours à New York, aussi à Montréal, et encore mieux à Tadoussac pour y voir les Beluga (petites Baleines) et les Ours brun. C'était une expérience incroyable.
- On pense à tort que Québec city est une ville française donc personne n'aura de dépaysement mais c'est bien faux. C'est une ville plus américaine avec un dialecte plus français et encore que, à la fin de mes
5 mois de stage, j'avais tendance à avoir le dialecte québécois, leur expression et leur vocabulaire. C'était amusant
- N'ayant pas assez de jours de congé pour aller visiter les chutes du Niagara, un jeune homme dans un taxi un jour m'a raconté que les québécois étaient très fiers de leur chute à eux : les chutes de Montmorency. Je n'en avais jamais entendu parler. Je m'y suis rendue le weekend suivant. Au final elles dépassent de 30m les chutes du Niagara, en sont tout autant impressionnantes et offrent un terrain de jeux et de picnic pour les week end ensoleillés. »

Quels sont les lieux incontournables à visiter ?
« Les chutes de Montmorency ; le FEQ en été ; les plaines d'Abraham ; le quartier du petit Champlain ; Le château de Frontenac ; L'auberge Saint Antoine ; le Fleuve St Laurent ; la ville de Levis juste en face ; Jacques Cartier, Les 3 rives.»

Anaïs B.

Licence 3 Tourisme, Hôtellerie, Évènementiel

Stage au Canada

Quelles sont les meilleures adresses (restaurants, bars, cafés...) à ne pas manquer ?
« Bars et restaurant : Chez Muffy/ Bar Artefact ; L'observatoire de Québec pour avoir une belle vue : bar La Taverne ; street food : Asthton meilleur rapport qualité prix pour des burger à minuit. »

Quelle(s) périphérie(s) as-tu rencontré ?
«1ère escale, je rate mon avion. Je négocie pour être sur le prochain livre gratuitement, tout est bon. J'attends 6h pour le prochain vol, j'embarque, j'arrive dans une ville inconnue a 2h du mat et on m'annonce que mes valises ont été perdues. Finalement, on me les ramène 3 jours après chez moi, toutes les deux cassées et éventrées. Le séjour commençait bien »

Quelles ont été les différences culturelles auxquelles tu as été confronté(e) lors de ton voyage ?
« J'ai ressenti ces différences notamment au sein de mon stage. En France nous sommes formés en hôtellerie pour faire preuve de rigueur, de standing, de luxe, au Canada, s'en est tout autre. J'avais beau travailler dans un établissement de renom, avec des clients internationaux, je n'ai jamais ressenti un quelconque stress ou pression mis par les chefs de cuisine ou les maîtres d'hôtel. Ils nous font confiance et nous donnent des responsabilités plus rapidement qu'en France. Et cette différence a été pour moi déroutante. Car peu habituée à des collaborateurs si accompagnants, sympathiques et professionnels. Aussi, c'est une culture où on est fier de ce qu'on fait. Tous viennent au travail avec le sourire et la certitude qu'ils vont passer une bonne soirée même s'il a beaucoup de travail, et ça c'est incroyable. »

Anaïs B.

Licence 3 Tourisme, Hôtellerie, Évènementiel

Stage au Canada

Quelles ont été tes éventuelles sources de stress pour ce séjour ?
« Le transport aérien ; la douane et immigration canadienne ; les papiers et les permis pour travailler ; Une fois tout réglé, c'est une culture très chill, qui sont prêt à tout pour t'aider et te fournir une information. Je n'ai jamais été mise de côté ou autre. »

Si tu avais des conseils à partager, lesquels seraient-ils ?
« Avoir bien préparé ses papiers pour le contrôle d'immigration. Se préparer 2-3 phrases au cas où on nous pose des questions. Une fois dans la ville, être curieux de tout et de tous. Ne pas se moquer d'une différence de culture ou de langue, s'adapter. »

Quels sont les 3 indispensables à mettre dans sa valise pour cette destination ?
« Un protège moustique, chaussures de randonnée/ tong, et un appareil photo. »

Si tu devais résumer tes expériences en 5 adjectifs, lesquels seraient-ils ?
« Incroyable - enrichissant - épanouissant - achalandé - courageux »

Envisages-tu de repartir à l'avenir ?
« OUI »