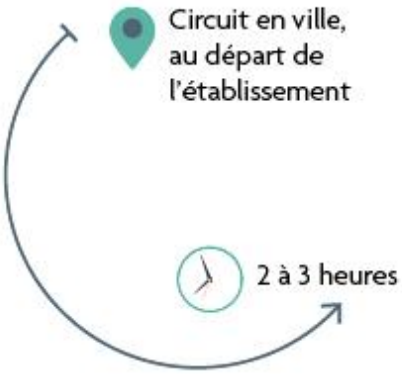
MOBILISER SUR UN TEMPS DÉFINI

Rouler en sécurité

OBJECTIFS

- Savoir se déplacer en sécurité à vélo sur la route
- Connaître les spécificités du code de la route pour les vélos



CONTENU

L'animateur propose un circuit et des conseils personnalisés sur des trajets du quotidien domicile-travail ou domicile-école pour que les participants se sentent plus à l'aise à vélo. Il s'adapte aux questions et besoins des participants : rappel des différentes règles de déplacement à vélo, du code de la route appliqué aux deux roues non motorisés, du placement sur la chaussée ou dans un giratoire, l'anticipation des risques et l'adaptation de son comportement en fonction de la situation

A anticiper :

Sur inscription, groupe de 6 à 8 personnes maximum.

Les participants viennent de préférence avec leur propre vélo pour des raisons pédagogiques (le prêt de vélo est cependant possible). Il est aussi nécessaire de prévoir une tenue adaptée à la pratique du vélo et à la météo.

Le +

L'animation peut se terminer par une séance ludique et facultative en salle avec une révision des différentes situations et un quizz