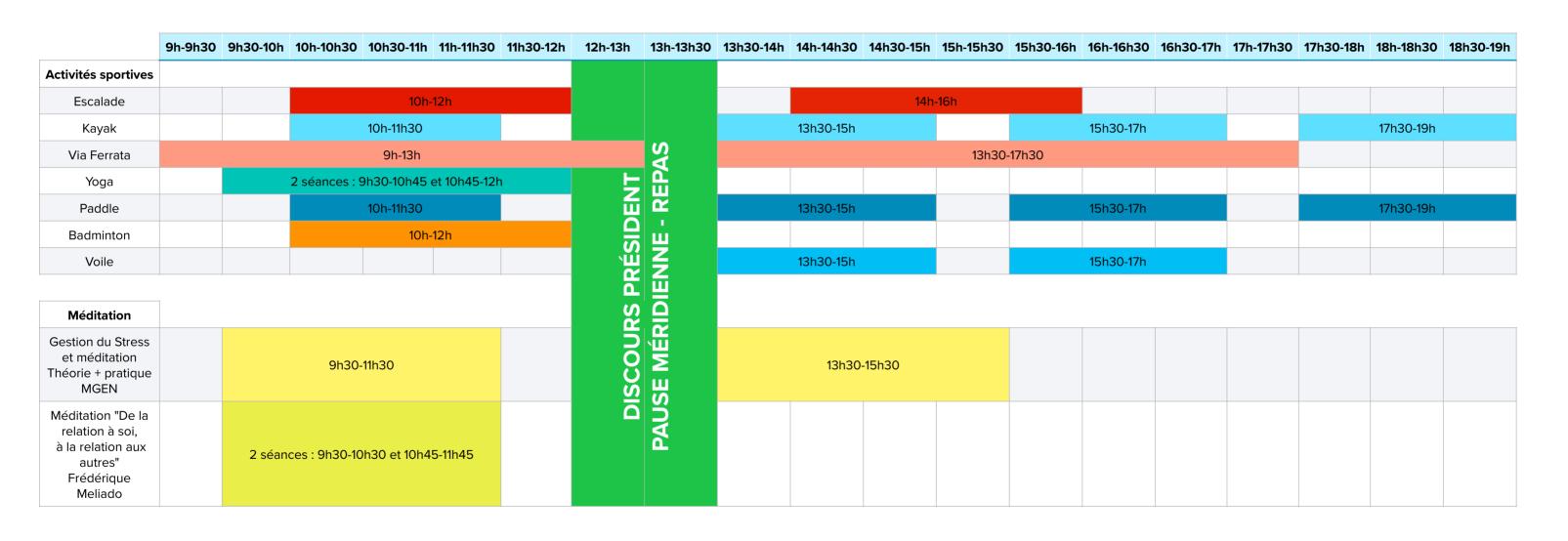




## **PLANNING**



1

	9h-9h30	9h30-10h	10h-10h30	10h30-11h	11h-11h30	11h30-12h	12h-13h	13h-13h30	13h30-14h	14h-14h30	14h30-15h	15h-15h30	15h30-16h	16h-16h30	16h30-17h	17h-17h30	17h30-18h	18h-18h30	18h30-19h
Conférences																			
"Les effets du vieillissement physiologique sur le travail : quelles sont les aides envisageables ?" Miriam Benoualha et Dr Frion				10h30-11h30		Ŀ	REPAS		14h-	15h									
Gestion de la voix MGEN							DEN	1			14h-15h30								
	Ī						ÉSI	, <b>2</b>											
Ateliers							<u>~</u>												
Atelier écriture créative "Autour de mon arbre" Lectures Plurielles							DISCOURS PRÉSIDENT	PAUSE MÉRIDIENNE		13h30-15h				15h30-17h					
Alimentation. anti- inflammatoire et déstressante Synpeak			10h45	- 11h45			DISC	PAUSE		14h-	15h		15h30-	-16h30					
Ateliers Synpeak			10h30 "Les 5 commencer 15 "10 Astuce travail l	· la journée" s pour décor									15h30- La détox						
Jeu de GO Découverte et initiation			2 séances :	9h30-10h45	et 11h-12h15					14h-1	5h15								

Activités libres	> livres prêtés par la bibliothèque, jeux de société, molky, jeux géant en bois.
Atelier littéraire : "l'embarras du choix"	> Qui ne s'est jamais trouvé désemparé devant les rayonnages d'une bibliothèque ou d'une librairie? Tellement de propositions qui parfois nous conduisent à ne rien choisir  Venez glaner des suggestions de lecture sur mesure, en fonction de votre humeur du jour, dans le foisonnement des propositions en littérature contemporaine francophone.