Faites le plein d'activités cette année avec le Service des Sports de l'USMB !

Offre réservée aux personnels 2025 - 2026

SERVICE DES SPORTS
UNIVERSITÉ SAVOIE MONT BLANC

UNITA
universitas montium

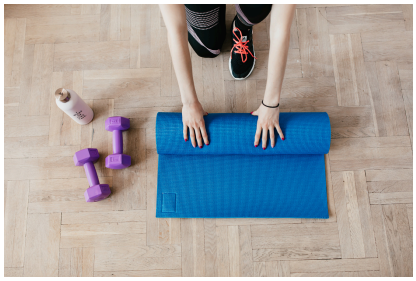
Présentation SDS

Le Service Des Sports (SDS), permet aux étudiantes, étudiants et personnels de bénéficier d'une quarantaine d'activités qui leur sont proposées chaque année (en cours, en sorties, en stages),

Des cours sont réservés aux personnels, le planning des activités 2025-2026 sera disponible sur le site du service des sports (mi juillet).

Redevance de 40€ par activité et par semestre pour 16 séances. * sauf escalade Annecy 30€ (12 séances)

Inscriptions dès le 05 septembre à 12h sur www.univ-smb.fr/service-sports



Contacts :
Annecy : 04 50 09 24 90
Chambéry / Jacob-Bellecombette : 04 79 75 85 51
Bourget-du-Lac : 04 79 75 94 30

SERVICE DES SPORTS
UNIVERSITÉ SAVOIE MONT BLANC
UNITA universités montium

Cours personnels

Escalade *Le matériel est fourni*

Annecy - Jeudi de 12h à 13h30 *
Bourget - Jeudi de 12h à 13h15

Pilates

Chambéry - Lundi de 12h30 à 13h30
Annecy - Mercredi 12h à 13h30
Jacob - Jeudi de 12h30 à 13h30

Yoga

Chambéry -Jeudi de 12h30 à 13h30
Annecy - Lundi et Jeudi de 12h à 13h30
Le Bourget du Lac - Jeudi de 12h15 à 13h15 et Lundi de 17h à 18h30

Cross Training

Annecy - Mardi de 12h00 à 13h30

Course à pied

Annecy - Lundi de 12h00 à 13h30

Pratiques en autonomie

Vous avez la possibilité d'utiliser les salles de sport des gymnases des campus pour pratiquer en autonomie. Le planning des accès aux salles en commun avec les étudiants est disponible sur notre site et sur ADE.

Le montant de la cotisation est de 30€ pour l'année universitaire.

Ci dessous les créneaux réservés aux personnels :

Salle de musculation

Le Bourget du Lac : Lundi et mardi de 12h à 13h

Jacob : Lundi et Mardi de 11h30 à 13h

Salle omnisport

Pour la pratique du badminton, du basketball, du volleyball ....

Le Bourget du Lac : Lundi de 12h à 13h