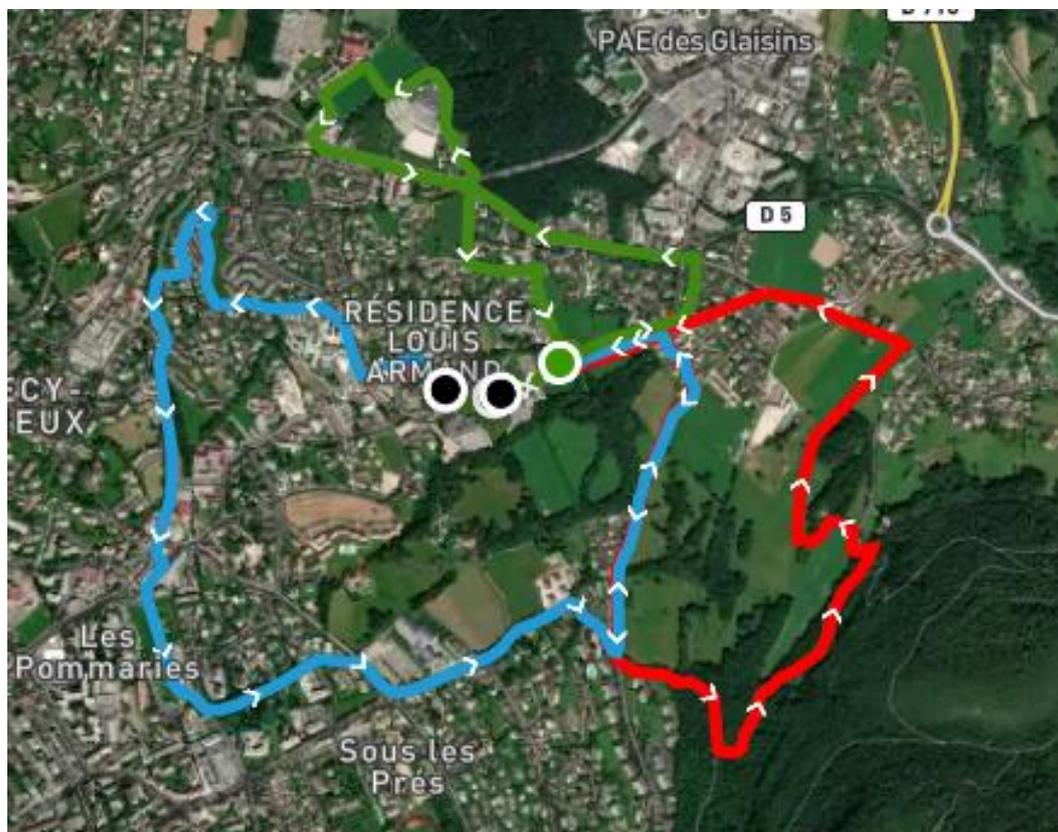


**Le service des sports de l'USMB vous propose 3 itinéraires variés,
pour marcher ou courir pendant le confinement
dans un rayon de 1km autour du campus d'ANNECY**



**Itinéraire
DIFFICILE**

Parcours rouge. Une véritable initiation au trail avec une approche du bas du Veyrier avec une belle vue sur le lac d'Annecy

**Distance
4,81 km
Dénivelé
212 m**

**Itinéraire
INTERMEDIAIRE**

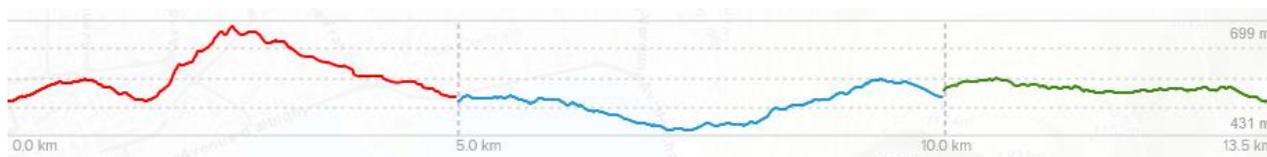
Parcours bleu. Un parcours qui descend en bas d'Annecy le vieux et remonte à sur les bois par un joli chemin.

**Distance
5,21 km
Dénivelé
135 m**

**Itinéraire
FACILE**

Parcours vert. Un parcours plat qui alterne piste cyclable, petites routes et chemins en bordures du bois des Glaisins.

**Distance
3,49 km
Dénivelé
48 m**



ENCHAINEMENT DES 3 ITINERAIRES

Distance totale 13,52 km Dénivelé total 395 m

Détail des 3 itinéraires : <https://www.alltrails.com/explore/map/parcours-confinement-3-niveaux-66fe2bc?u=m>

Renseignements : jean-baptiste.evrot@univ-smb.fr