

Planning Personal Trainer semaine 4 : séance de 45 min ( 30 min pratique + 15 min conseils )

	Lundi 14 décembre	Mardi 15 décembre	Mercredi 16 décembre	Jeudi 17 décembre	Vendredi 18 décembre
9h – 9h45	J-Baptiste	J-Baptiste	Gwen	Gwen	J. Baptiste
9h45 – 10h30		J-Baptiste			J-Baptiste
10h30 – 11h15	Vincent		Vincent	Vincent	
11h15 – 12h			Romuald	Vincent	Vincent
12h – 12h45				Françoise	Romuald
12h45 – 13h30				Romuald	Romuald
13h30 – 14h15				Romuald	Romuald
14h15 – 15h					
15h – 15h45			Vincent		
15h45 – 16h30				Romuald	
16h30 – 17h15	RB	FD	Françoise	Romuald	
17h15 – 18h	Romuald	Vincent	Vincent	Romuald	
18h – 18h45	Olivier B	Olivier B	Olivier B	Gwen	Romuald

Soft	Intensive	Warrior
------	-----------	---------