

Au semestre 2, je peux intégrer une **pratique sportive universitaire en distanciel** à ma formation et valider **2 ECTS** en choisissant le sport en option.

COMMENT M'INSCRIRE?

🚩 En me rendant sur le site du service des sports à l'adresse :

<https://mon-espace-service-sports.univ-smb.fr>

⇒ **Inscriptions à partir du lundi 11.01.2021**

🚩 Besoin d'informations ?
contact.sports@univ-smb.fr

COMMENT suis-je EVALUE ?

🚩 Je suis évalué sur :

*Une prestation physique

*Une production personnelle (apports théoriques et analyse de sa pratique)

QUELLES MODALITES ?

🚩 Je choisis un créneau pour mon option

🚩 1H de cours en **LIVE** (webcam ouverte)

🚩 12 présences obligatoires sur 15 séances proposées
⇒ **Début des cours le lundi 18.01.2021**

🚩 J'ai le choix entre une **pratique sportive orientée** vers :

Bien-être

Entretien

Forme