

PLANNING PRATIQUES EN AUTONOMIE JACOB

HORAIRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h30-12h30						Omni et salle de musculation
11h30-13h	PA PERSONNELS Salle de musculation	PA PERSONNELS Salle de musculation	Omnisport	Salle de musculation		
13h15-14h45			Omnisport	Salle de musculation		
15h-16h30				Salle de musculation		
16h45-18h15	Salle de musculation	salle de musculation	Omnisport salle de musculation débutants avec tuteur sport	Salle de musculation	salle de musculation	
18h30-20h	Omnisport	salle de musculation		Salle de musculation	salle de musculation et omnisport (19h)	
20h-21h30	Salle de musculation	Salle de musculation	omnisport et salle de musculation	Salle de musculation		