

**Faites le plein d'activités cette année
avec le Service des Sports de l'USMB !**

**Offres réservées
aux personnels
2026 - 2027**



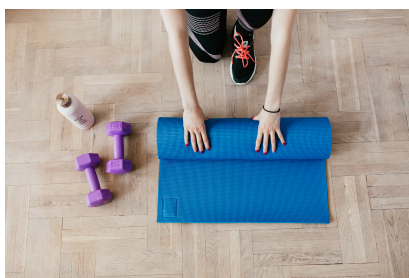
Présentation SDS

Le Service Des Sports (SDS), permet aux personnels de bénéficier d'activités qui leur sont proposées chaque année (en cours, en sorties, en stages),

Des cours sont réservés aux personnels, le planning des activités 2026 est visible sur le site du service des sports ou dans mon USMB.

Redevance de 40€ par activité et par semestre pour 16 séances. * sauf escalade Annecy 30€ (12 séances)

Les inscriptions auront lieu le jeudi 3 septembre 2026 à partir de 12h30 sur www.univ-smb.fr/service-sports



Contacts :

Chambéry / Jacob-Bellecombette : 04 79 75 85 51
Bourget-du-Lac / Annecy: 04 79 75 94 30

Cours personnels



Escalade *Le matériel est fourni*

Annecy - Jeudi de 12h à 13h30 *



Pilates

Chambéry INSPE- Lundi de 12h30 à 13h30

Annecy - Mercredi 12h à 13h30

Jacob - Jeudi de 12h30 à 13h30

IUT Bourget- Mardi 12h05 à 13h05



Yoga

Chambéry INSPE- Jeudi de 12h30 à 13h30

Annecy - Lundi et Jeudi de 12h à 13h30

Le Bourget du Lac - Jeudi de 12h15 à 13h15

Lundi de 17h à 18h30

(12 séances à partir du lundi 07 septembre)



Cross Training

Annecy - Mardi de 12h00 à 13h30

Pratiques en autonomie

En tant que personnels de l'université, des créneaux de pratique en autonomie sur les installations vous sont réservés. Le planning d'accès à ces créneaux est disponible sur notre site et sur ADE.

Le montant de la cotisation est de 30€ pour l'année universitaire.

Ci dessous les créneaux par installation :



Salle de musculation

Le Bourget du Lac : Lundi et mardi de 12h à 13h

Jacob : Lundi et Mardi de 11h30 à 13h
jeudi 12h 13h15



Salle omnisport

Pour la pratique du badminton, du basketball, du volleyball

Le Bourget du Lac : Lundi et mardi de 12h à 13h

Stages et sorties

