



**LETTRES  
LANGUES &  
SCIENCES HUMAINES**  
UNIVERSITÉ SAVOIE  
MONT BLANC

# PSYCHOLOGIE

## ATELIERS / FORMATIONS COURTES POUR LES PROFESSIONNELS

Formation  
CONTINUE

Ateliers proposés par l'UFR LLSH  
Lettres, Langues, Sciences Humaines

CAMPUS DE  
JACOB-BELLECOMBETTE (73)

2 ateliers destinés aux professionnels afin d'approfondir leurs connaissances et leurs compétences en psychologie

La Psychologie est une discipline dynamique où les connaissances et les méthodes évoluent sans cesse. Afin de répondre au mieux aux besoins des professionnels et des équipes qui souhaitent approfondir leurs connaissances ou développer de nouvelles compétences en psychologie, le département Psychologie de l'Université Savoie Mont Blanc propose une offre de formation variée.

En 2019, l'Université Savoie Mont Blanc propose ainsi des ateliers spécifiques en formation continue, à des professionnels qui souhaitent approfondir leurs connaissances et ainsi parfaire leur pratique.

### PUBLIC CONCERNÉ

Les ateliers s'adressent à des psychologues travaillant en institution ou en cabinet libéral, pour certains auprès d'enfant et d'adolescent, des médecins, généralistes ou spécialistes pouvant bénéficier de la formation continue (admission sur dossier).

En fonction du thème des ateliers, il sera ou non demandé des prérequis pour la formation.

### ATELIER 1 :

Initiation à la Thérapie des Schémas.

### ATELIER 2 :

Le recours à l'entraînement aux habiletés sociales dans les troubles du spectre de l'autisme : théorie et application.

### CONTACT



Contact & inscription

[laurence.redoutez@univ-smb.fr](mailto:laurence.redoutez@univ-smb.fr)

Tel : 04 79 75 91 82

Service Formation Continue de l'Université Savoie Mont Blanc  
Domaine universitaire de Jacob-Bellecombette  
Bâtiment 13  
73000 CHAMBERY

PRÉ-INSCRIPTION ▶

VOIES D'AVENIR

Détail des modules pages suivantes



## ATELIER 1 :

### Initiation à la Thérapie des Schémas.

Cet atelier entre dans le cadre d'un programme large de formations sur la thérapie des schémas, qui verront le jour progressivement, notamment un Diplôme d'Université thérapie des schémas. Cet atelier pourra être valorisé et capitalisé pour ce diplôme. La pratique fera impérativement partie de l'acquisition des compétences dans le domaine.

### PROBLÉMATIQUE TRAITÉE

La symptomatologie de nos patients est-elle simplement en lien avec leurs événements de vie impactant du moment ? Dans ce cas, les thérapies comportementales et cognitives nous aideront à les soulager assez rapidement. En revanche, si leur symptomatologie est résistante sans doute est-elle entretenue par la partie immergée de l'iceberg. Il nous faudra dans ce cas nous intéresser à la construction de leur personnalité qui a vraisemblablement développé des schémas cognitifs toxiques pour eux qui les empêchent d'évoluer positivement. La thérapie des Schémas ne nous permettra pas de supprimer totalement leurs schémas mais de les assouplir et de pouvoir aider nos patients à ne plus retomber systématiquement dans la répétition de leur scénario de vie ...et par conséquent de ne plus être en souffrance quasi-permanente !

### PUBLIC VISÉ

Psychologues, psychiatres, médecins, psychothérapeutes, formés et pratiquant les TCC.

### INTERVENANTE

**Corine Lobjoie**,  
psychologue clinicienne, psychothérapeute.  
Certifiée par l'AFTCC (Association Française de Thérapie Comportementale et Cognitive). Spécialiste des bilans psychologiques pour adultes, des thérapies individuelles et des thérapies de groupe.

### DATE

Vendredi 5 et samedi 6 avril 2019

### LIEU

Université Savoie Mont Blanc  
Campus Jacob Bellecombette (73000)  
Les horaires, le bâtiment ainsi que la salle vous seront confirmés par :

[laurence.redoutez@univ-smb.fr](mailto:laurence.redoutez@univ-smb.fr)  
Tél. 04.79.75.91.82

### COÛT

**450€** (2 jours)  
*Un certificat de présence sera délivré à l'issue de la formation.*

PRÉ-INSCRIPTION

## ATELIER 2 :

### Le recours à l'entraînement aux habiletés sociales dans les troubles du spectre de l'autisme : théorie et application.

### PROBLÉMATIQUE TRAITÉE

Les habiletés sociales permettent d'entrer en contact avec autrui, de maintenir une bonne entente, de se faire des amis, de travailler en équipe, etc... Elles permettent de communiquer aux autres, de façon adaptée, nos intentions ou encore nos émotions. Ces habiletés sont indispensables à chaque individu pour trouver sa place dans la société. Dans de nombreuses pathologies et en particulier l'autisme, les difficultés sociales (interactionnelles et communicationnelles) sont centrales et souvent créatrices d'un profond mal être chez ces patients. C'est pour cette raison que les institutions prenant en charge les patients autistes, le recours à l'entraînement aux habiletés sociales est quasi systématique. Dans cette intervention nous développerons dans un premier temps le concept de "cognition sociale" et comment celui-ci s'intègre et explique les difficultés sociales présentes dans l'autisme. Enfin, dans un deuxième temps nous détaillerons les grandes étapes et la méthodologie appliquée dans les groupes d'entraînement aux habiletés sociales.

### PUBLIC VISÉ

Psychologues, psychiatres, médecins, psychothérapeutes.

### INTERVENANT

**Baptiste Blettery**,  
psychologue, psychothérapeute.

### DATE

Samedi 11 mai 2019

### LIEU

Université Savoie Mont Blanc  
Campus Jacob Bellecombette (73000)  
Les horaires, le bâtiment ainsi que la salle vous seront confirmés par :

[laurence.redoutez@univ-smb.fr](mailto:laurence.redoutez@univ-smb.fr)  
Tél. 04.79.75.91.82

### COÛT

**240€** (1 jour)  
*Un certificat de présence sera délivré à l'issue de la formation.*

## CONTACT



Contact & inscription

[laurence.redoutez@univ-smb.fr](mailto:laurence.redoutez@univ-smb.fr)

Tel : 04 79 75 91 82

Service Formation Continue de l'USMB  
Domaine universitaire de Jacob-Bellecombette  
Bâtiment 13, 73000 CHAMBERY

Jacob-Bellecombette



La Région  
Auvergne-Rhône-Alpes



CONSEIL  
SAVOIE  
MONT  
BLANC



formation.continue@  
univ-smb.fr



## FORMATIONS COURTES / ATELIERS PSYCHOLOGIE

page 1/2

### S.F.C.

Service Formation Continue  
Domaine universitaire de  
Jacob-Bellecombette  
Bâtiment 13  
73000 CHAMBERY

### Document à renvoyer à :

**Pôle Développement Formation Continue**  
laurence.redoutez@univ-smb.fr  
Tél. +33(4) 79 75 91 82

[www.univ-smb.fr](http://www.univ-smb.fr)

### Instructions pour remplir, imprimer et envoyer le formulaire en version PDF

#### Accéder aux formulaires en ligne

Adobe Acrobat Reader doit être intégré à votre navigateur Web pour vous permettre de remplir les formulaires en ligne.

Les utilisateurs peuvent parfois avoir des difficultés à imprimer ou même à ouvrir des formulaires en ligne. Si tel est le cas, **essayez de sauvegarder le formulaire sur votre disque dur** (sélectionner «Enregistrer sous» ou «Enregistrer le lien sous» en cliquant sur le bouton droit de la souris tout en vous déplaçant sur le lien du formulaire désiré) et puis d'ouvrir et de remplir le formulaire localement en utilisant **Adobe Acrobat Reader**.

#### Compléter le formulaire

Ouvrez le formulaire en utilisant Adobe Acrobat Reader ou Adobe Acrobat. Acrobat Reader vous permettra de remplir, imprimer, sauvegarder et envoyer le formulaire rempli par e-mail.

Une fois le formulaire ouvert, avec le bouton gauche de la souris, cliquez sur le champ à remplir et insérez votre texte. Une fois l'information rentrée, cliquez en dehors du champ qui vient d'être rempli ou appuyez sur la touche «tab» pour vous rendre au champ suivant. Pour cocher les cases, cliquez simplement sur la case avec la souris, ce qui fera apparaître un «X». Pour supprimer le «X», cliquez à nouveau sur la case.

Une fois le formulaire rempli, vérifiez bien que tout le texte est visible sur la feuille imprimée. Le fait d'insérer des retours de paragraphe en utilisant la touche «entrer» peut faire sortir le texte de l'espace disponible, le faisant ainsi disparaître du formulaire. Pour vérifier que le contenu d'un champ est bien visible, appuyez simplement sur la touche «tab» ou cliquez en dehors du champ. Si le texte inséré n'est pas visible, essayez de supprimer certains retours de paragraphe ou réinsérez le texte.

Cochez les cases correspondantes.

	Tarifs
<b>Atelier 1 (2 jours) - Vendredi 5 et samedi 6 avril 2019</b> <i>Initiation à la Thérapie des Schémas..</i>	450 € _____
<b>Atelier 2 (1 jour) - Samedi 11 mai 2019</b> <i>Le recours à l'entraînement aux habiletés sociales dans les troubles du spectre de l'autisme : théorie et application.</i>	240 € _____
J'atteste avoir pris connaissance des prérequis nécessaires pour cette formation :	
	Oui

### PARTICIPANT

Civilité :	
Nom :	
Prénom :	
Date de naissance :	
Lieu de naissance :	
Téléphone fixe :	
Mobile :	
E-mail :	
Diplôme / Niveau :	
Statut :	
Fonction :	
<b>ADRESSE DU PARTICIPANT</b>	
Rue :	
Ville :	
Code Postal :	

### EMPLOYEUR

Raison sociale :	
Groupe :	
SIRET :	
Code NAF :	
Activité :	
<b>ADRESSE DE L'ENTREPRISE</b>	
Rue :	
Ville :	
Zone d'activité :	
Code postal :	
Pays :	

### INFORMATIONS SUR L'ENTREPRISE

Téléphone (standard) :	
Mail (générique) :	
Site web :	

**S.F.C.**

Service Formation Continue  
Domaine universitaire de  
Jacob-Bellecombette  
Bâtiment 13  
73000 CHAMBERY

**Document à renvoyer à :**

**Pôle Développement Formation Continue**

laurence.redoutez@univ-smb.fr  
Tél. +33(4) 79 75 91 82

[www.univ-smb.fr](http://www.univ-smb.fr)

**Imprimer le formulaire**

Une fois que vous aurez terminé de remplir le formulaire, cliquez n'importe où dans le formulaire ou appuyez sur la touche «tab» pour fermer le dernier champ qui vient d'être rempli. Choisissez l'option «**impression**» soit dans le menu «fichier» soit en sélectionnant l'icône «**impression**». Une fois la boîte de dialogue «impression» ouverte, sélectionnez l'option «ajuster en fonction de la page». Suite à cette opération, la page que vous verrez sur votre écran correspondra à la page imprimée par votre imprimante. Si vous ne choisissez pas cette option, une partie du formulaire peut ne pas être imprimée.

**Envoyer le formulaire**

Une fois le formulaire rempli, cliquez n'importe où dans le formulaire ou appuyez sur la touche «tab» pour fermer le dernier champ qui vient d'être rempli. Sauvegarder votre formulaire. Choisissez l'option «**envoyer le fichier**» soit dans le menu «fichier» soit en sélectionnant l'icône «**enveloppe**».

**Document à renvoyer à :**

**Pôle Développement Formation Continue**

laurence.redoutez@univ-smb.fr  
Tél. +33(4) 79 75 91 82

*Ce document ne constitue pas un engagement définitif et n'a pas de valeur contractuelle. Il s'agit d'une pré-inscription visant à élaborer l'inscription officielle. Lorsque vous choisissez de communiquer vos données à caractère personnel, vous donnez expressément votre consentement pour la collecte et l'utilisation de celles-ci conformément à la législation en vigueur.*

EMPLOYEUR	
<b>REPRÉSENTANT DE L'ENTREPRISE</b>	
Civilité :	
Prénom :	
Nom :	
Service / département :	
Fonction :	
Ligne directe :	
Mobile :	
E-mail :	
L'ORGANISME DE FORMATION	
Raison sociale :	UNIVERSITÉ SAVOIE MONT BLANC / S.U.F.C.E.P.
N° déclaration d'activité :	8273 P 000273
Adresse :	Domaine universitaire de Jacob-Bellecombette Bâtiment 13 73000 CHAMBERY
Représenté par :	Denis VARASCHIN, Président
DISPOSITIONS FINANCIÈRES	
<b>LE MONTANT EST PRIS EN CHARGE PAR</b>	
Vous-même :	Oui Non
Pôle-Emploi :	Oui Non
Le Fongecif :	Oui Non
Votre entreprise :	Oui Non
DANS CE DERNIER CAS PRÉCISEZ LES MODALITÉS DE RÈGLEMENT	
Règlement direct par l'entreprise :	Oui Non
Délégation de paiement auprès de l'OPCA de l'entreprise :	Oui Non
Somme prise en charge par l'OPCA :	€ > Si connu
Solde restant à la charge de votre entreprise :	€ > Si connu
ADRESSE DE L'OPCA	
Nom de l'OPCA :	
Rue :	
Ville :	
Code postal :	
CONTACT DANS L'OPCA	
Civilité :	
Prénom :	
Nom :	
Téléphone :	
E-mail :	