



SECURITE

- Bien vérifier que la ville où vous souhaitez aller est bien en zone verte (pas en orange ou rouge !) : http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/ conseils-par-pays/
- 2 S'inscrire sur ARIANE :
 https://pastel.diplomatie.gouv.fr/fildariane/
- Se tenir informé(e) des conditions de sécurité qui peuvent évoluer.
- Se déclarer auprès du Consulat de France le plus proche de votre lieu de résidence à l'étranger dès votre arrrivée.
- Rester en contact avec les responsables (enseignants et administratifs de l'Université Savoie Mont Blanc et les tenir informés de toute difficulté.

SANTE

- Selon les pays où vous vous rendez, certains vaccins ou traitements sont conseillés voire obligatoires : renseignez-vous auprès d'un professionnel de santé.
- En Europe ou au Québec, certains accords entre les pays existent qui vous permettent de ne pas avoir à avancer de frais médicaux (CEAM), mais en dehors de ces pays, vous devrez payer directement. Attention : c'est parfois très cher!
- Dès votre arrivée à destination, notez les numéros d'urgence locaux.

"Prévenir plutôt que guérir"...



- Maladie et maternité
 - Accident du travail
 - Rapatriement

VISAS & PERMIS DE SEJOUR

Un visa est souvent obligatoire pour séjourner quelques mois dans un pays étranger. Renseignez-vous.

Ne partez pas avec un visa de tourisme!

La visa est généralement payant.
S'il ne l'est pas, certaines conditions financières peuvent exister (ex. Amérique du Nord).

BUDGET

Certaines aides financières existent :

Renseignez-vous auprès du bureau des relations internationales de votre composante (surtout si vous n'avez pas assisté à la conférence précédente)...

Il existe peut-être aussi d'autres bourses qui peuvent vous concerner (université d'accueil, CampusBourse, OFQJ ou OFAJ...);

Ne vous engagez pas avant d'avoir évalué votre budget car d'un pays à l'autre, le coût de la vie varie sensiblement ;

Prévoyez également les frais bancaires que votre banque vous facturera lors de votre séjour à l'étranger. Renseignez-vous auprès de votre banque car de plus en plus proposent des offres intéressantes aux jeunes qui partent en mobilité.



