

OPTIMISATION DES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS : LES APPORTS DE LA BIOMÉCANIQUE

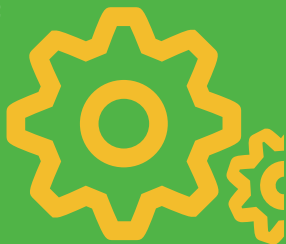
Frédérique HINTZY

MAÎTRESSE DE CONFÉRENCES

Laboratoire Interuniversitaire
de Biologie de la Motricité (LIBM)
UFR Sciences et Montagne

La performance sportive englobe les qualités musculaires, énergétiques, psychologiques, la maîtrise de la technique gestuelle et l'équipement sportif utilisé. Ce dernier occupe une part croissante de la performance sportive profitant des avancées scientifiques dans des domaines variés comme la science des matériaux, la simulation et les modèles mathématiques et, enfin, la biomécanique. Cette dernière permet de comprendre les propriétés mécaniques et musculaires du corps humain, ainsi que les interactions avec le milieu dans lequel il évolue ; les interactions entre un sportif, son équipement et le milieu environnant sont nombreuses.

Les apports de la biomécanique dans l'optimisation des équipements sportifs sont illustrés par le ski alpin, la course trail ou le cyclisme.



CHAMBÉRY

MARDI 8 JANVIER 2019 À 18H

ANNECY

JEUDI 10 JANVIER 2019 À 18H