

Protéger sa santé à l'étranger

Dr Geneviève DENNETIERE
Médecin coordonnateur ESP
Centre Hospitalier Métropole Savoie



Dr Christine d'ARNOUX
Directeur SUMPPS

www.ch-

Vaccination : êtes-vous à jour ?

2017 calendrier simplifié des vaccinations

Âge approprié	1 mois	2 mois	4 mois	5 mois	11 mois	12 mois	16-18 mois	6 ans	11-13 ans	14 ans	25 ans	45 ans	65 ans et +
BCG													
Diphtérie-Tétanos-Poliomyélite													Tous les 10 ans
Coqueluche													
Haemophilus Influenzae de type b (HIB)													
Hépatite B							Rattrapage possible jusqu'à 15 ans						
Pneumocoque													
Méningocoque C							Rattrapage possible jusqu'à 24 ans						
Rougeole-Oreillons-Rubéole													
Papillomavirus humain (HPV)													
Grippe													Tous les ans
Zona													

Se renseigner sur les risques sanitaires dans le pays



Institut Pasteur Lille (application médis)

<https://www.pasteur-lille.fr/vaccinations-voyages>

Ministère des Affaires Etrangères

<http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/>

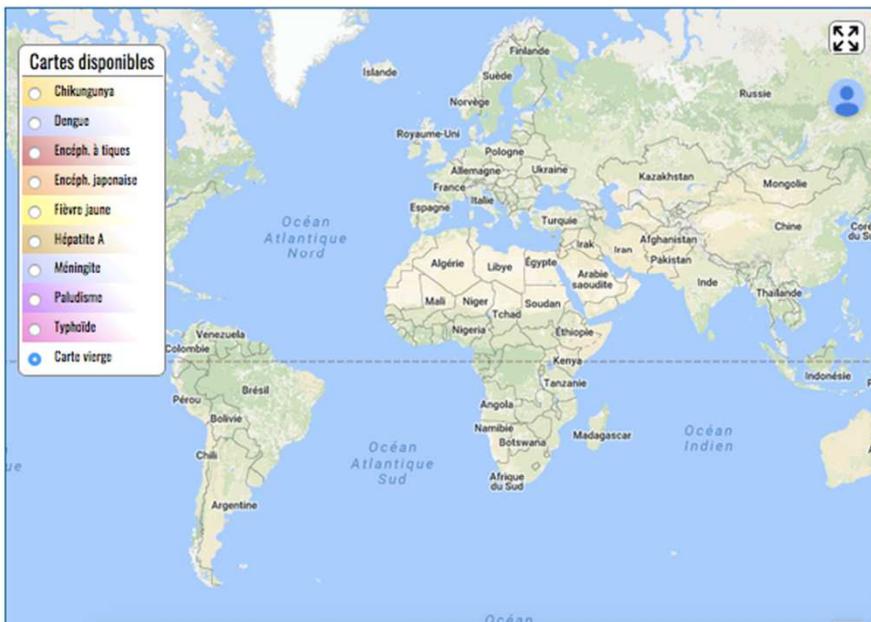
Vérifier les exigences du pays ou de l'université d'accueil



Vivre mieux, plus longtemps

Indiquer la destination

Entrez une destination (pays, ville, site touristique) Ex : Paris, France / Taj Mahal



L'APPLICATION MÉTIS (CONSEILS MÉDICAUX AUX VOYAGEURS)

Les indications fournies sont conformes aux recommandations du Haut Conseil de la Santé Publique.

Le Centre de conseil médical aux voyageurs de l'Institut Pasteur de Lille vous renseigne de manière personnalisée sur les risques médicaux liés à votre voyage et leur prévention : vaccins nécessaires, chimioprophylaxie contre le paludisme, zika, protection contre les piqûres de moustiques...

L'application Métis vous permet de visualiser sur une carte dynamique et interactive les risques sanitaires spécifiques à votre destination. Métis est particulièrement adaptée si vous souhaitez des informations locales, ou si vous préparez un voyage itinérant.



Entrez une destination (pays, ville, site touristique)

SHANGAI

Sélectionnez une maladie et déplacez vous sur la carte.

Cartes disponibles

- Chikungunya
- Dengue
- Encéph. à tiques
- Encéph. japonaise
- Fièvre jaune
- Hépatite A
- Méningite
- Paludisme
- Typhoïde
- Carte vierge

Vos destinations

- Shanghai, Chine

Données cartographiques ©2016 Google, SK telecom, ZENRIN Conditions d'utilisation

SHANGHAI, CHINE

🇨🇳 Recom. pays
 📍 Recom. locales

Chikungunya

📄 Nature du risque
Infection virale transmise par les moustiques *Aedes* infectés. [\(pour plus d'informations, cliquez ici\)](#)

📄 Recommandations de prévention locales
Présence possible ou avérée du virus chikungunya
Protection contre les piqûres de moustiques. Il n'y a pas de vaccin disponible.

Dengue

📄 Nature du risque
Infection virale transmise par les moustiques *Aedes* infectés. [\(pour plus d'informations, cliquez ici\)](#)

📄 Recommandations de prévention locales
Présence possible ou avérée du virus de la dengue
Protection contre les piqûres de moustiques.
La vaccination n'est pas recommandée aux voyageurs.

Encéphalite japonaise

📄 Nature du risque
Infection virale transmise par les moustiques *Culex* infectés. [\(pour plus d'informations, cliquez ici\)](#)

📄 Recommandations de prévention locales
Présence du virus de l'encéphalite japonaise
La vaccination est recommandée dans les situations suivantes :

- séjour avec exposition importante en milieu extérieur (camping, cyclisme...), plus particulièrement dans les zones rurales, notamment les rizières;
- expatriation dans cette zone
- toute autre situation jugée à risque par votre médecin

Fiches conseil

- 📄 Aspects administratifs liés au voyage
- 📄 Mesures générales d'hygiène
- 📄 Trousse à pharmacie

Pays les plus demandés : (depuis 07/08/2015)

Inde	158361	j'y vais
Thaïlande	154629	j'y vais
Vietnam	134200	j'y vais
Indonésie	93555	j'y vais



The screenshot shows a web browser window displaying the website <http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/>. The browser's address bar shows the URL, and the page title is "Conseils aux Voyageurs". The website's navigation menu includes "CONSEILS AUX VOYAGEURS", "ARIANE", "SERVICES AUX CITOYENS", "VENIR EN FRANCE", and "EMPLOIS, CONCOURS". The main header features the French flag and the text "France Diplomatie" with a "FR" language selector. A large banner with a world map background reads "Consultez les conseils par pays". Below this is a search section titled "Rechercher un pays" with a text input field containing the placeholder "Sélectionnez un pays". The main content area contains the following text:

Conseils aux Voyageurs vise à faciliter la préparation et le bon déroulement de votre séjour à l'étranger.

Il est fortement recommandé de suivre les conseils figurant en particulier dans la rubrique « Sécurité » afin de garantir votre sécurité personnelle. Le ministère de l'Europe et des Affaires étrangères ne saurait toutefois prendre la décision finale quant à l'annulation ou au maintien de votre voyage ; cette décision vous appartient.

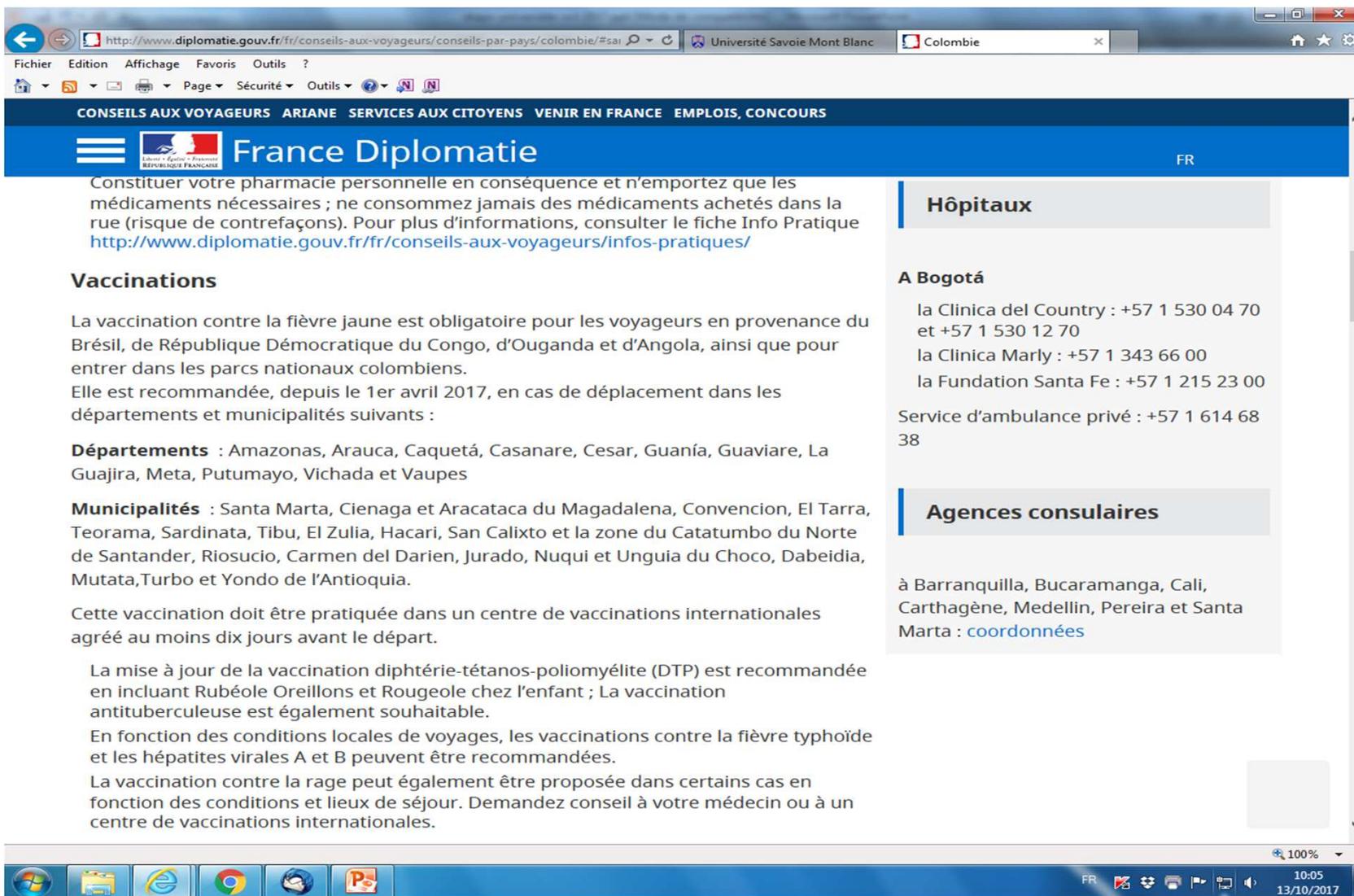
La rubrique « Dernières minutes » vous alerte sur les événements récents qui pourraient avoir un impact sur votre sécurité. La lecture de la rubrique Sécurité, même en présence d'une « Dernière minute », reste impérative pour disposer d'un panorama des risques et connaître les recommandations afférentes.

En outre, entre la réservation du voyage et le départ, la situation d'un pays peut changer. Vérifiez les conditions d'annulation de votre

The browser's taskbar at the bottom shows the Windows Start button, icons for Internet Explorer, Google Chrome, and PowerPoint, along with the system tray displaying the date and time as 10:00 on 13/10/2017.



The screenshot shows a web browser window displaying the France Diplomatie website for Colombia. The browser's address bar shows the URL: <http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays/colombie/#sai>. The website header includes navigation links: CONSEILS AUX VOYAGEURS, ARIANE, SERVICES AUX CITOYENS, VENIR EN FRANCE, EMPLOIS, CONCOURS. The main navigation bar features the France Diplomatie logo and the text 'France Diplomatie' with a 'FR' language selector and a 'Réduire' button. Below the navigation bar, there are breadcrumb links: Accueil > Conseils aux Voyageurs > Conseils par pays > Colombie. The main heading is 'Colombie' with the French flag icon. A 'Partager' button is on the left and 'Imprimer' is on the right. A light blue box contains the text: 'Aidez-nous à améliorer encore notre service en répondant à notre enquête.' Below this is a 'Retour aux Conseils par pays' button. A notice states: 'Dernière mise à jour le : 28 juillet 2017 - Information toujours valide le : 13 octobre 2017'. A horizontal menu has tabs for 'Dernière minute', 'Sécurité', 'Entrée / Séjour', 'Santé' (which is selected), 'Infos utiles', and 'Voyages d'affaires'. The 'Santé' section is titled 'Santé' and includes the text: 'Pour votre sécurité, inscrivez-vous sur Ariane. Vérifiez que vous êtes bien assurés'. Below this is a paragraph: 'Un séjour à l'étranger implique pour tout voyageur de prendre certaines précautions de santé. La rubrique ci-dessous mentionne les indications essentielles. Toutefois, ces indications ne dispensent pas le voyageur d'une consultation avant le départ chez son médecin traitant et/ou dans un centre hospitalier spécialisé dans la médecine des voyages (et ceci suffisamment longtemps avant le départ, pour permettre le cas échéant les rappels de vaccins)'. To the right, under 'REPRÉSENTATIONS FRANÇAISES', there is a link for 'Ambassade de France en Colombie' with contact information: Carrera 11, n° 93-12; Tel : +57 1 638 14 00; Permanence : +57 1 638 15 64; Site Web : <https://co.ambafrance.org/>. Below this is a 'Réseaux sociaux' section and a link for 'Section consulaire de l'Ambassade de France à Bogota'. At the bottom, there is a section titled 'REPRÉSENTATIONS DIPLOMATIQUES ET' and 'AVANT LE DEPART'. The browser's taskbar at the bottom shows various application icons and the system tray with the date 13/10/2017 and time 10:03.



http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays/colombie/#sai

Université Savoie Mont Blanc

Colombie

Fichier Edition Affichage Favoris Outils ?

Page Sécurité Outils

CONSEILS AUX VOYAGEURS ARIANE SERVICES AUX CITOYENS VENIR EN FRANCE EMPLOIS, CONCOURS

France Diplomatie FR

Constituer votre pharmacie personnelle en conséquence et n'emportez que les médicaments nécessaires ; ne consommez jamais des médicaments achetés dans la rue (risque de contrefaçons). Pour plus d'informations, consulter le fiche Info Pratique <http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/infos-pratiques/>

Vaccinations

La vaccination contre la fièvre jaune est obligatoire pour les voyageurs en provenance du Brésil, de République Démocratique du Congo, d'Ouganda et d'Angola, ainsi que pour entrer dans les parcs nationaux colombiens. Elle est recommandée, depuis le 1er avril 2017, en cas de déplacement dans les départements et municipalités suivants :

Départements : Amazonas, Arauca, Caquet , Casanare, Cesar, Guan a, Guaviare, La Guajira, Meta, Putumayo, Vichada et Vaupes

Municipalités : Santa Marta, Cienaga et Aracataca du Magdalena, Convencion, El Tarra, Teorama, Sardinata, Tibu, El Zulia, Hacari, San Calixto et la zone du Catatumbo du Norte de Santander, Riosucio, Carmen del Darien, Jurado, Nuqui et Unguia du Choco, Dabeidia, Mutata, Turbo et Yondo de l'Antioquia.

Cette vaccination doit être pratiqu e dans un centre de vaccinations internationales agrée au moins dix jours avant le départ.

La mise à jour de la vaccination diphtérie-tétanos-poliomyélite (DTP) est recommandée en incluant Rubéole Oreillons et Rougeole chez l'enfant ; La vaccination antituberculeuse est également souhaitable.

En fonction des conditions locales de voyages, les vaccinations contre la fièvre typhoide et les hépatites virales A et B peuvent être recommandées.

La vaccination contre la rage peut également être proposée dans certains cas en fonction des conditions et lieux de séjour. Demandez conseil à votre médecin ou à un centre de vaccinations internationales.

Hôpitaux

A Bogot 

la Clinica del Country : +57 1 530 04 70 et +57 1 530 12 70
la Clinica Marly : +57 1 343 66 00
la Fundation Santa Fe : +57 1 215 23 00

Service d'ambulance privé : +57 1 614 68 38

Agences consulaires

  Barranquilla, Bucaramanga, Cali, Carthagène, Medellin, Pereira et Santa Marta : [coordonnées](#)

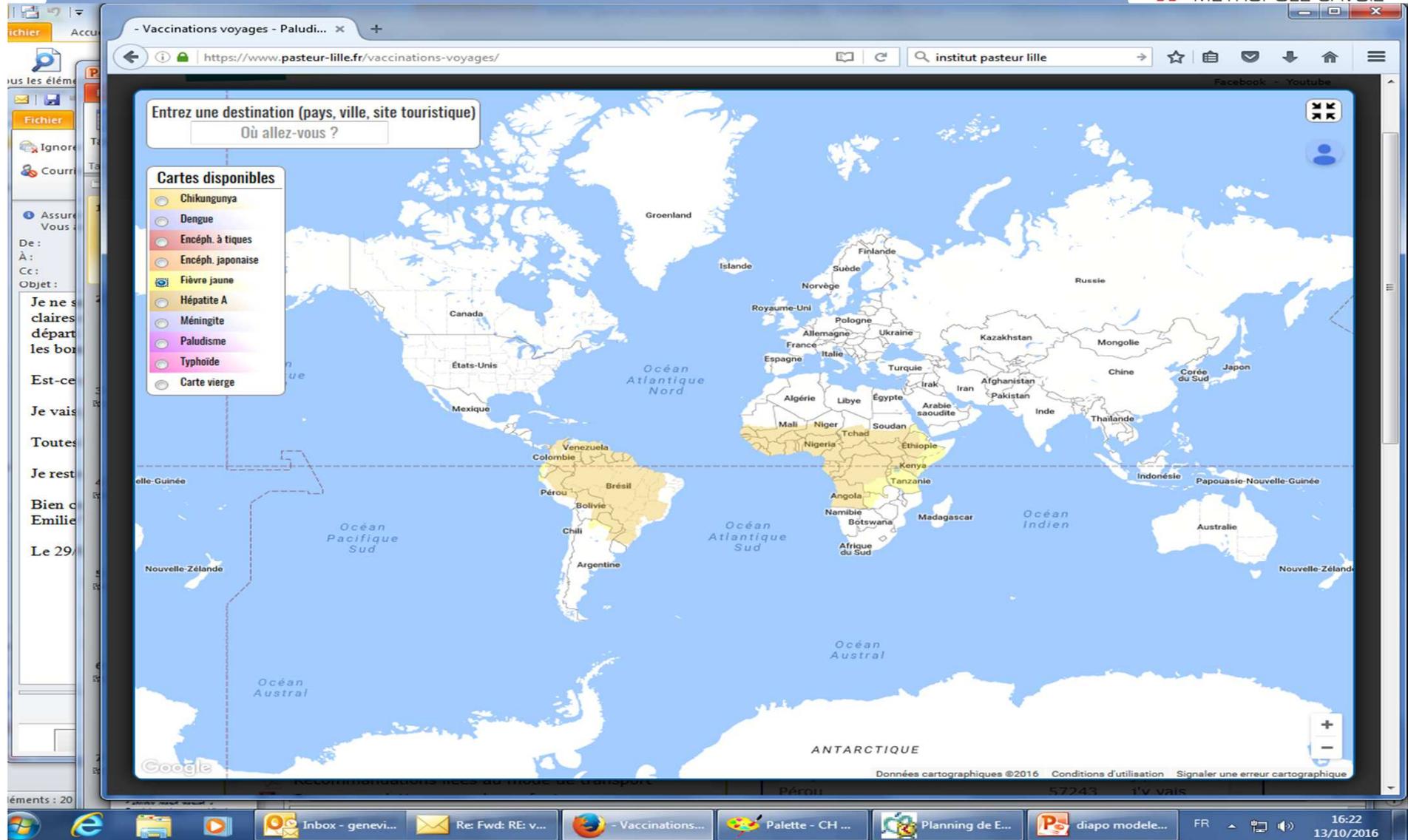
100%

FR

10:05
13/10/2017



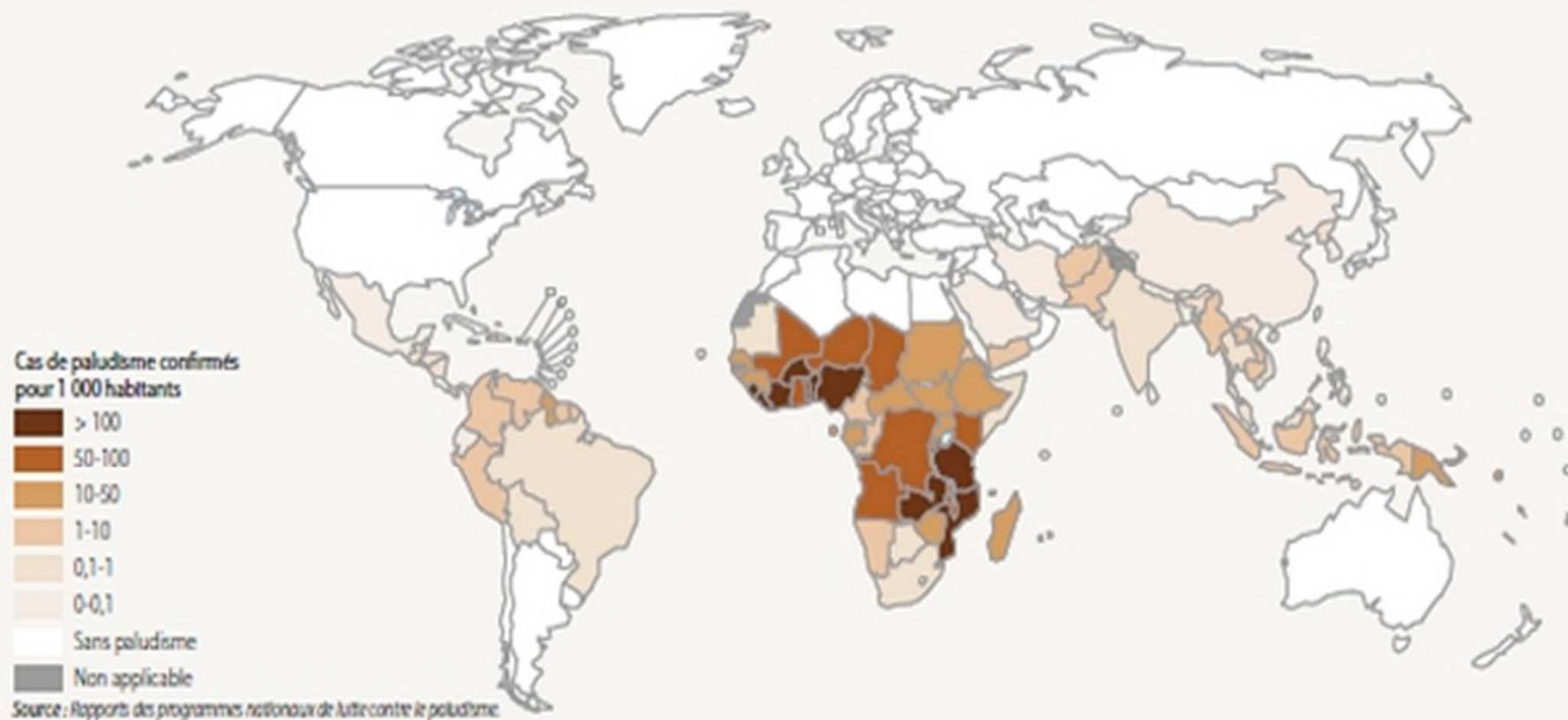
Fièvre jaune



• Cliquez pour éditer le format du plan de texte

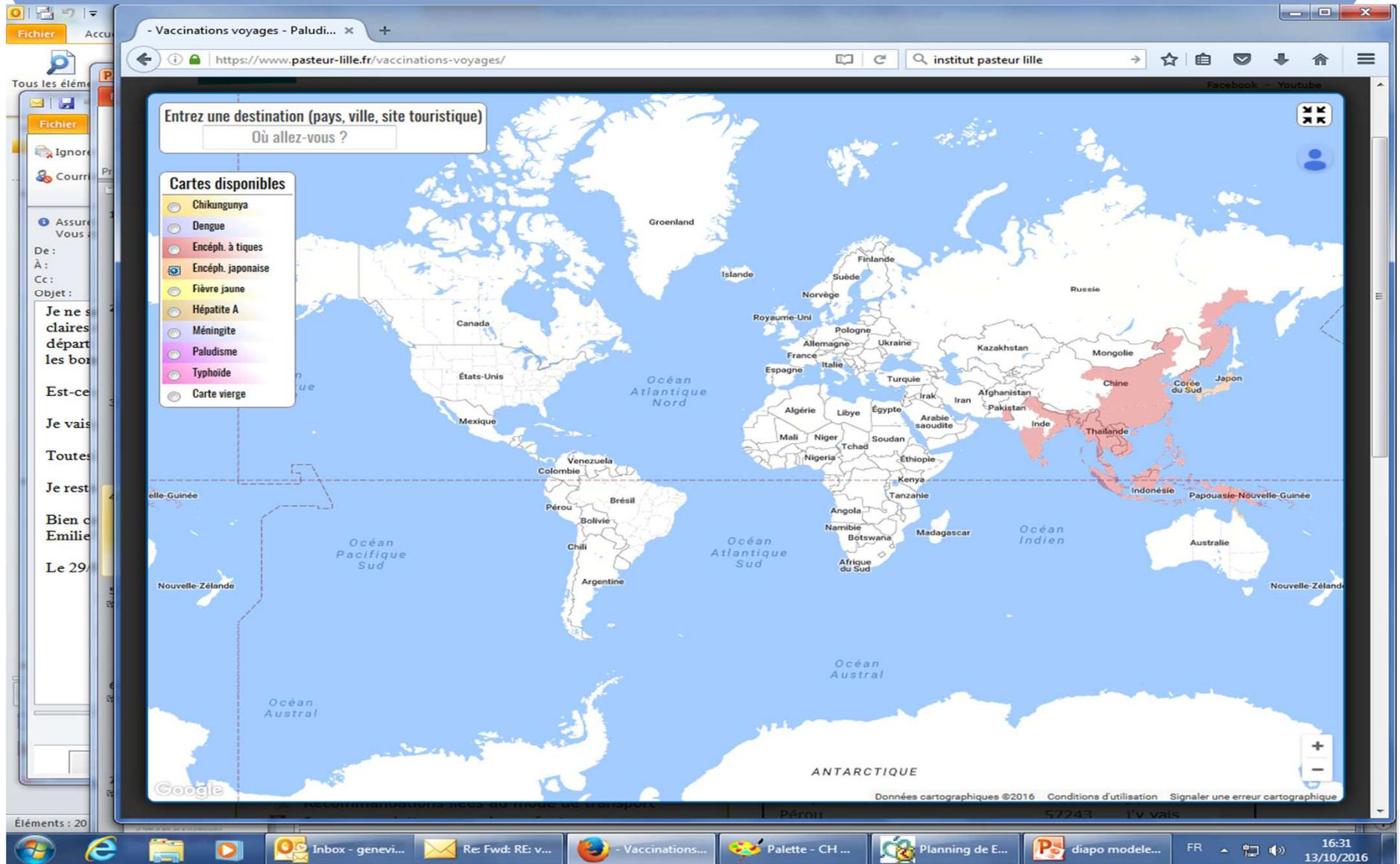
Paludisme (Malaria)

Pays où la transmission du paludisme est active, 2013



[Cliquez pour éditer le format du plan de texte](#)

Encéphalite japonaise



- Vaccinations voyages - Paludi... x +

https://www.pasteur-lille.fr/vaccinations-voyages/ institut pasteur lille

Entrez une destination (pays, ville, site touristique)
Où allez-vous ?

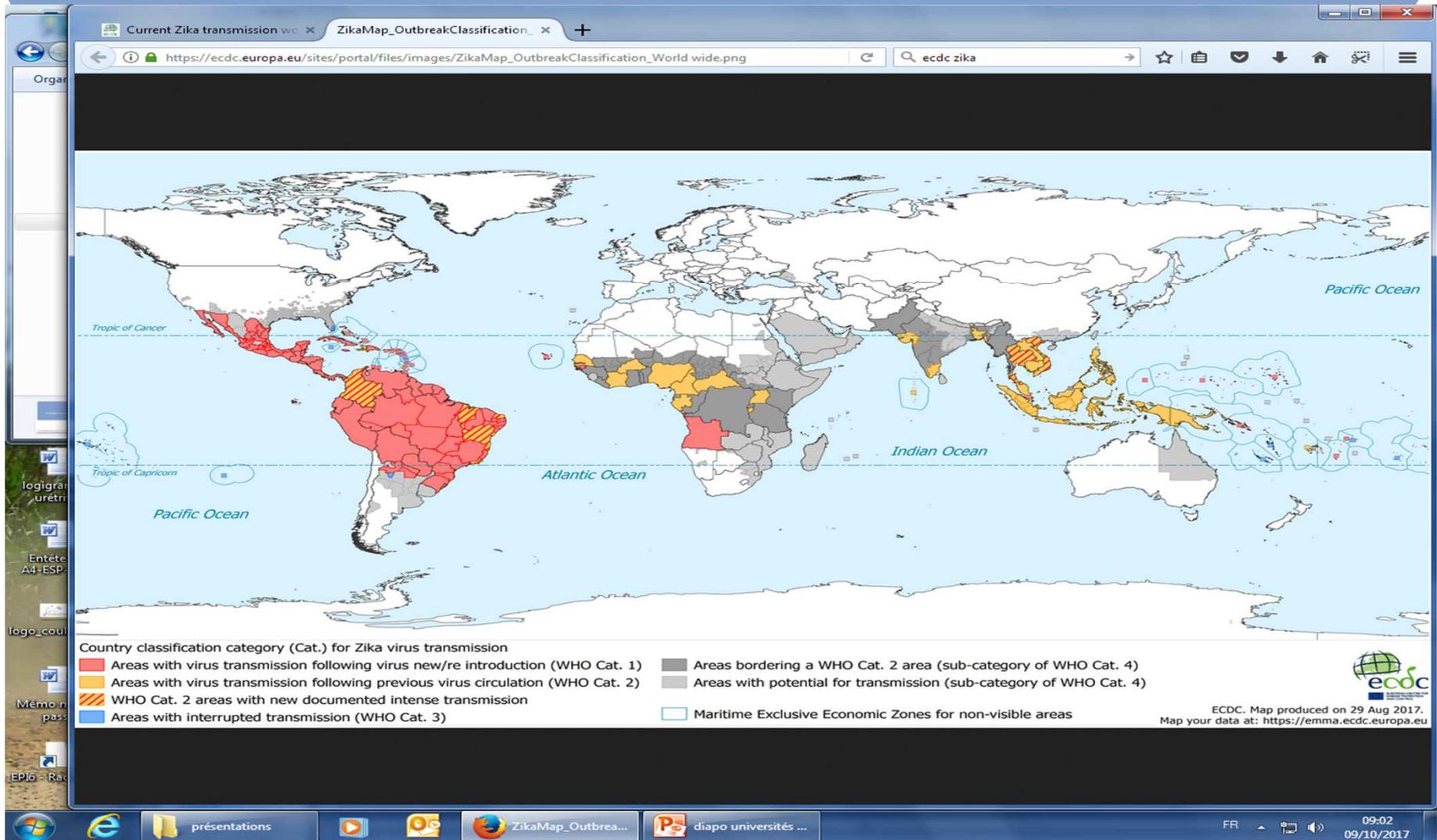
Cartes disponibles

- Chikungunya
- Dengue
- Encéph. à tiques
- Encéph. japonaise
- Fièvre jaune
- Hépatite A
- Méningite
- Paludisme
- Typhoïde
- Carte vierge

Données cartographiques ©2016 Conditions d'utilisation Signaler une erreur cartographique

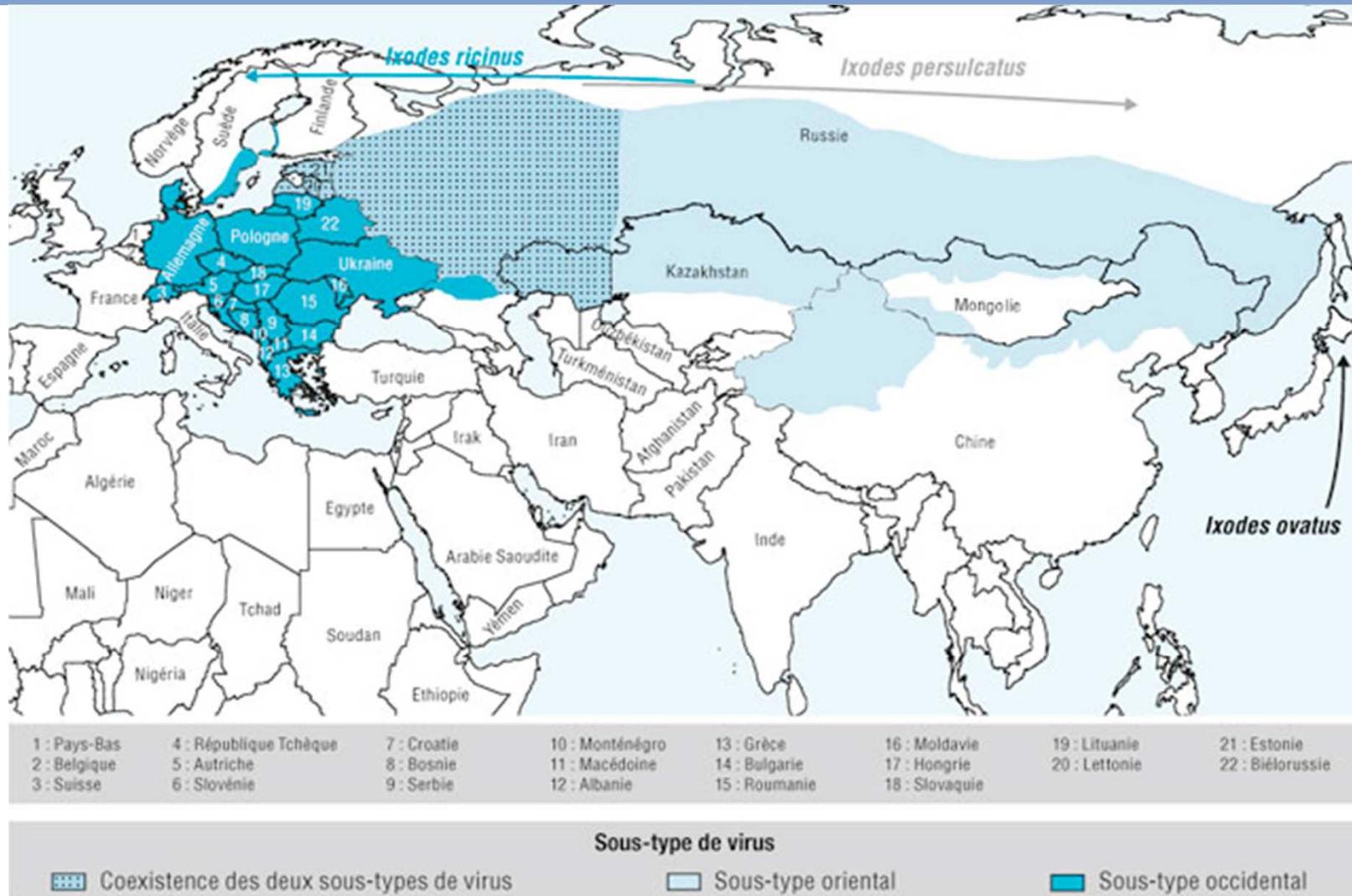
16:31
13/10/2016

Zika



Cliquez pour éditer le format du plan de texte

Encéphalite à tiques



Source : TBE Europe : <http://www.tbe-europe.com> ;

WWFond de carte ESRI, 2000 ; InVS, 2013



La population des municipalités situées dans la zone de surveillance de la rage du raton laveur est invitée à signaler les animaux suspects suivants:

- les ratons laveurs, les mouffettes et les renards trouvés morts;
- les ratons laveurs, les mouffettes, les renards, les chiens et les chats désorientés, anormalement agressifs ou paralysés.

La liste des municipalités situées dans la zone de surveillance de la rage du raton laveur se trouve sur le site Web suivant:

www.rageduratonlaveur.gouv.qc.ca

Signalez un animal suspect:

1 877 346-6763

De 8 h 30 à 16 h 30, du lundi au vendredi.



Que faire en cas de morsure ou de contact avec la salive d'un animal suspect?

Pour la personne qui a été mordue ou qui est entrée en contact avec la salive d'un animal suspect, il est très important:

- de laver abondamment la partie touchée de son corps avec de l'eau et du savon pendant dix minutes;
- de communiquer rapidement avec le service Info-Santé 8-1-1;
- de tenter de retrouver le propriétaire de l'animal, s'il y a lieu, pour connaître son nom et ses coordonnées.

Avec qui communiquer en cas de doute?

SERVICE INFO-SANTÉ 8-1-1

Si vous avez des doutes concernant une exposition possible à la rage, communiquez avec le service Info-Santé, accessible partout au Québec, en composant le 8-1-1.

Photo du renard (en haut à gauche) : M. H. Farber
Photo de la mouffette (en haut à droite) : M. B. Farber
Photo du renard (en bas à gauche) : Pierre Proulx, M. H. Farber
Photo du chat (en bas à droite) : M. H. Farber, M. H. Farber

Santé et Services sociaux Québec

RAGE
dans les parages



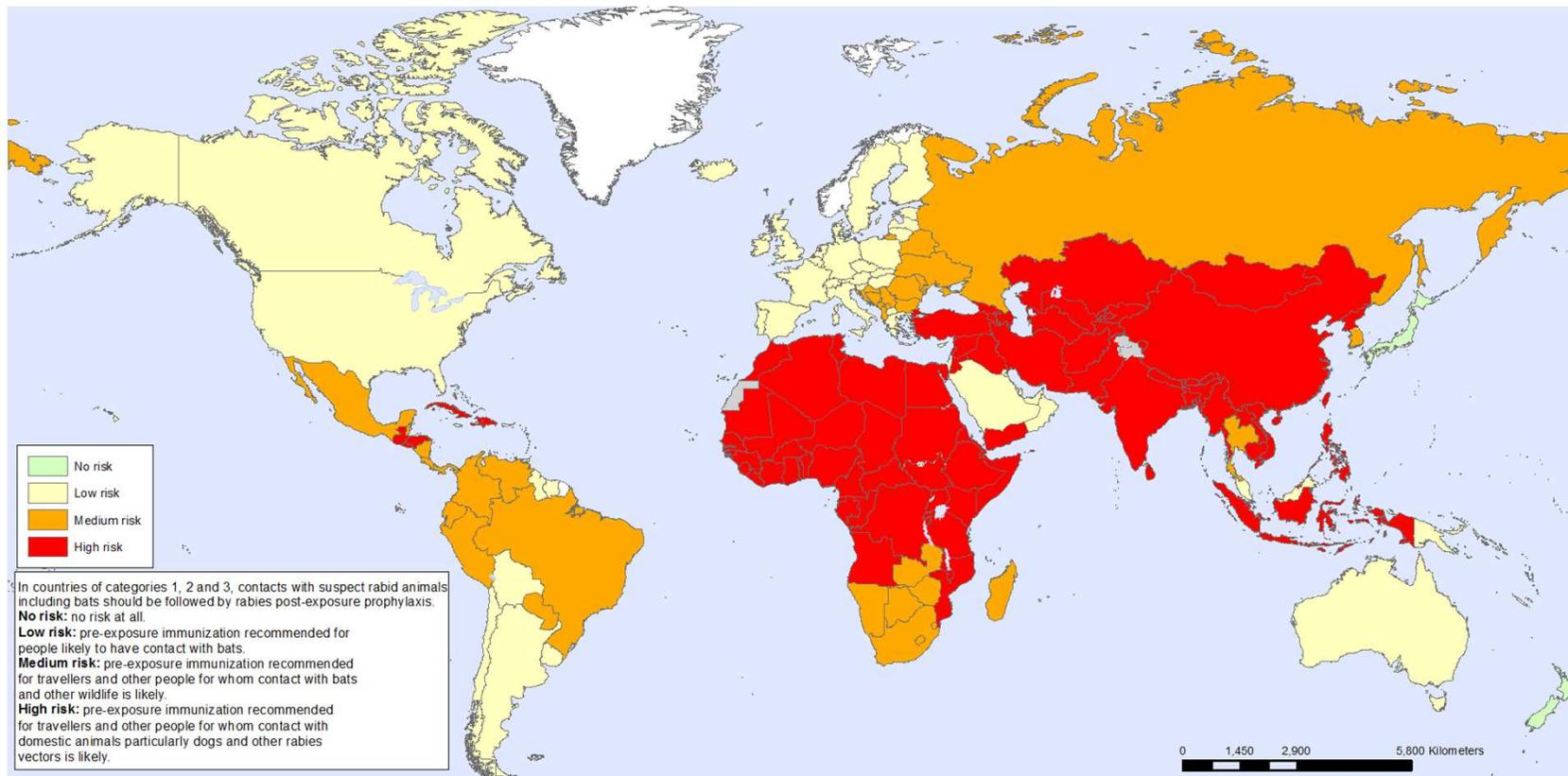
Attention aux animaux...

Québec



Rage

Rabies, countries or areas at risk



The boundaries and names shown and the designations used on this map do not imply the expression of any opinion whatsoever on the part of the World Health Organization concerning the legal status of any country, territory, city or area or of its authorities, or concerning the delimitation of its frontiers or boundaries. Dotted and dashed lines on maps represent approximate border lines for which there may not yet be full agreement.

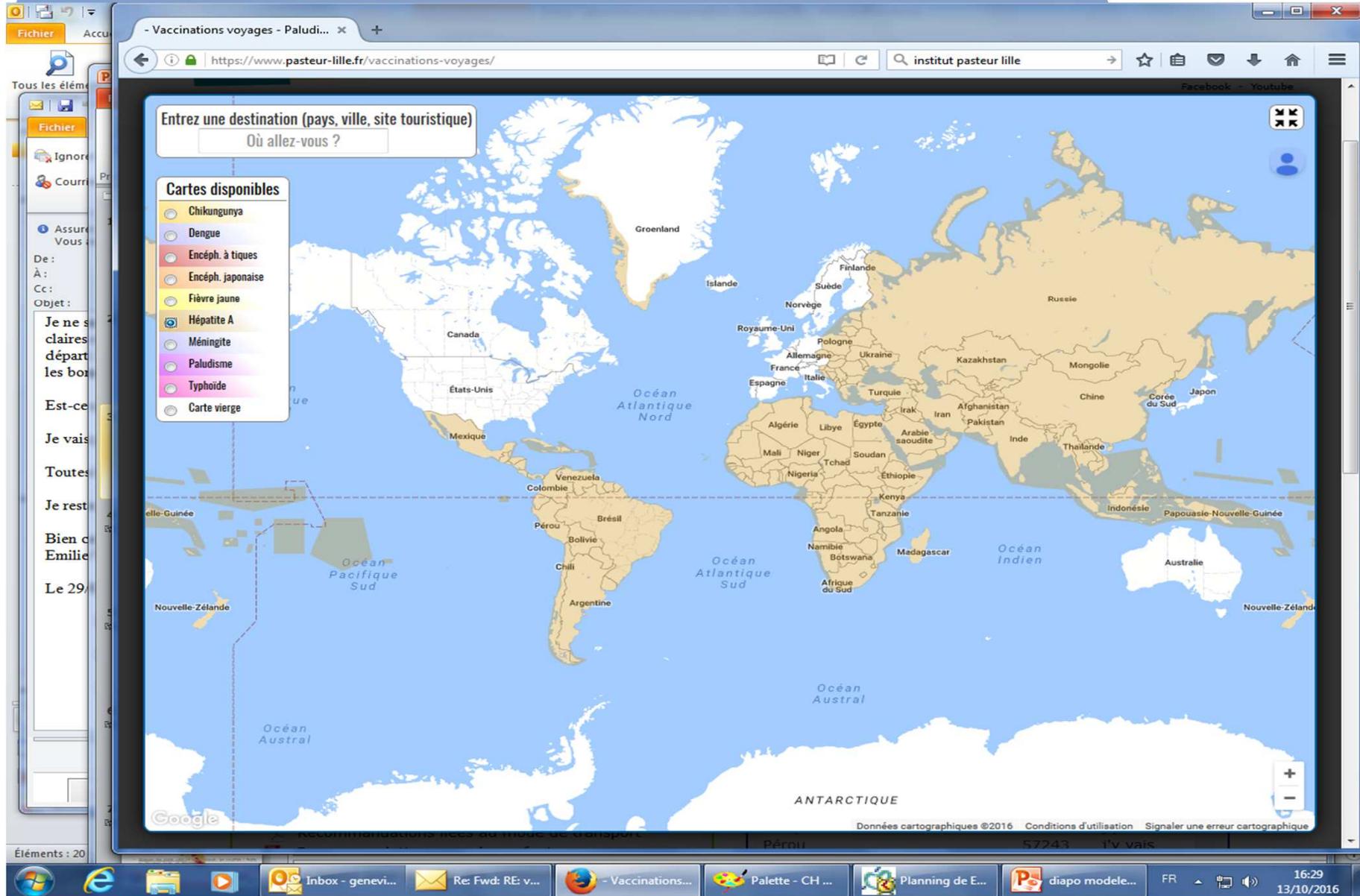
Data Source: WHO Control of Neglected Tropical Diseases (NTD)
Map Production: Health Statistics and Information Systems (HSI)
World Health Organization



\u00a9 WHO 2013. All rights reserved.



Hépatite A



Entrez une destination (pays, ville, site touristique)
Où allez-vous ?

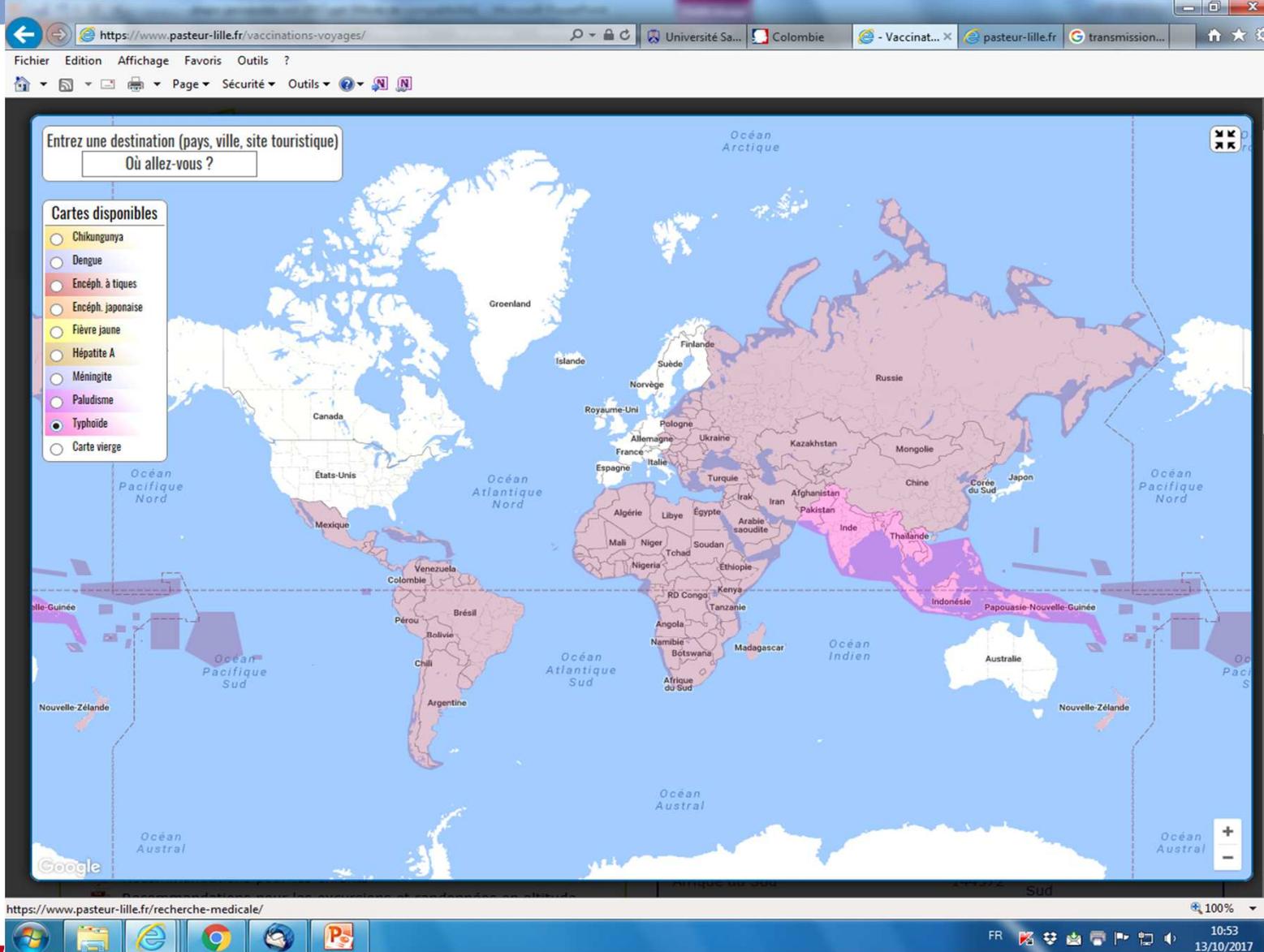
Cartes disponibles

- Chikungunya
- Dengue
- Encéph. à tiques
- Encéph. japonaise
- Fièvre jaune
- Hépatite A
- Méningite
- Paludisme
- Typhoïde
- Carte vierge

Données cartographiques ©2016 Conditions d'utilisation Signaler une erreur cartographique

FR 16:29 13/10/2016

Fièvre typhoïde



Entrez une destination (pays, ville, site touristique)
Où allez-vous ?

Cartes disponibles

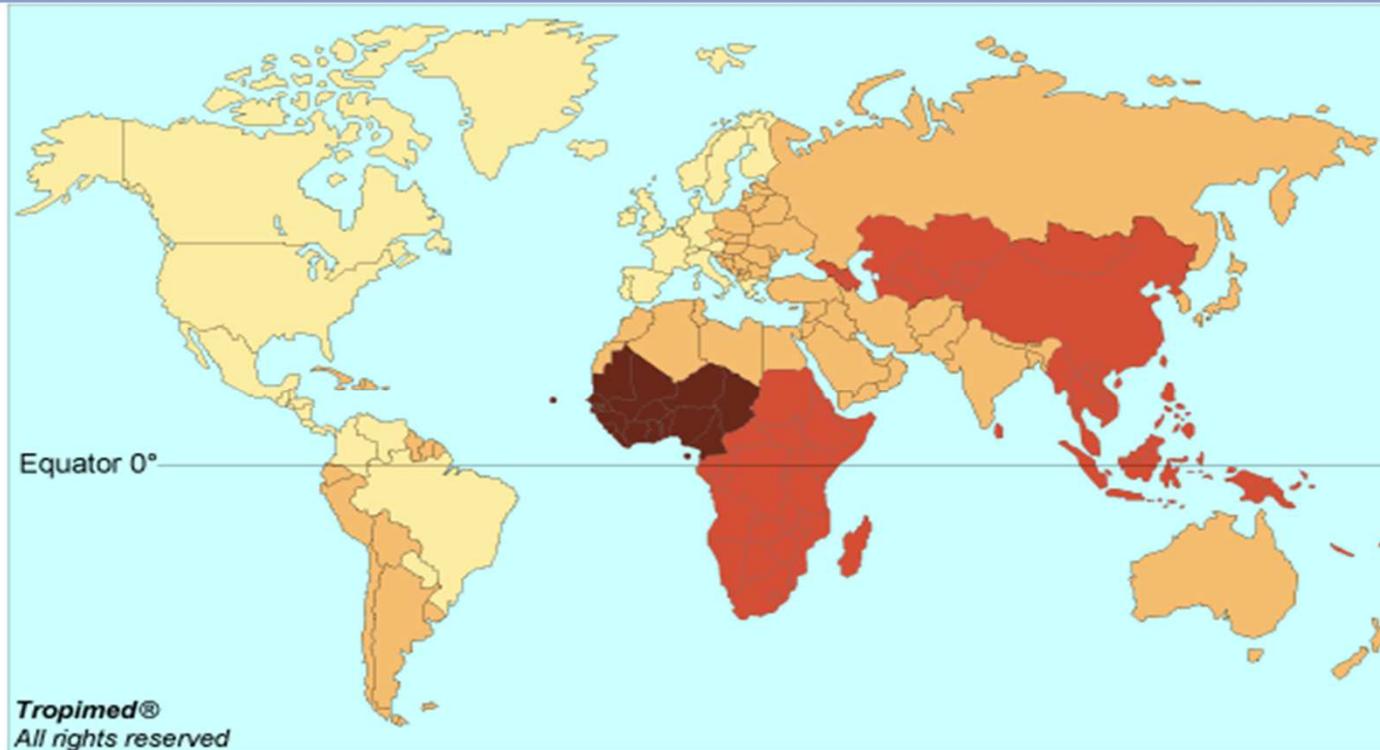
- Chikungunya
- Dengue
- Encéph. à tiques
- Encéph. japonaise
- Fièvre jaune
- Hépatite A
- Méningite
- Paludisme
- Typhoïde
- Carte vierge

https://www.pasteur-lille.fr/recherche-medicale/

100%
10:53
13/10/2017



Hépatite B



Hépatite B Prévalence globale

Source: CDC (2014), adapté

Prévalence de l'Ag HBs

- ≥ 8% Elevé
- 5-7% Elevé à Moyen
- 2-4% Moyen
- < 2% Faible

HIV AND AIDS IN SUB-SAHARAN AFRICA REGIONAL OVERVIEW

Prévalence variable selon régions

- Sénégal : 0,5%
- Kenya : 6%
- Afrique du Sud : 19%
- Swaziland : 27.4%



Sub-Saharan Africa (2013)

24.7 million people living with HIV

4.7% adult HIV prevalence

1.5 million new HIV infections

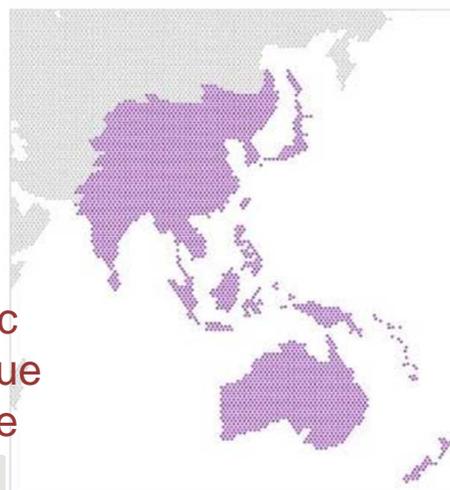
1.1 million AIDS-related deaths

39% adults on antiretroviral treatment

Source: UNAIDS Gap Report 2014

HIV AND AIDS IN ASIA & THE PACIFIC REGIONAL OVERVIEW

3/4 des personnes vivant avec VIH pour la zone Asie-Pacifique sont dans 3 pays : Chine, Inde et Indonésie



Asia and the Pacific (2016)

5.1 million people living with HIV

0.2% adult HIV prevalence

300,000 new HIV infections

180,000 AIDS-related deaths

64% know their status

41% on antiretroviral treatment

34% virally suppressed

Source: UNAIDS Prevention Gap Report 2016

Trousse à pharmacie



Le minimum :

- antalgique et antipyrétique (le paracétamol est préférable)
- anti diarrhéique
- antiseptique cutané
- pansements stériles et sutures adhésives
- crème pour les brûlures
- dosettes de sérum physiologique (unidose)
- bande de contention

Et bien sur :

- gel ou solution hydro-alcoolique pour l'hygiène des mains
- crème écran solaire (indice de protection maximal)
- thermomètre incassable
- préservatifs (norme NF)

Et selon la destination :

Répulsif contre les moustiques

Tire tique / pince à épiler

.....



Espace de Santé Publique

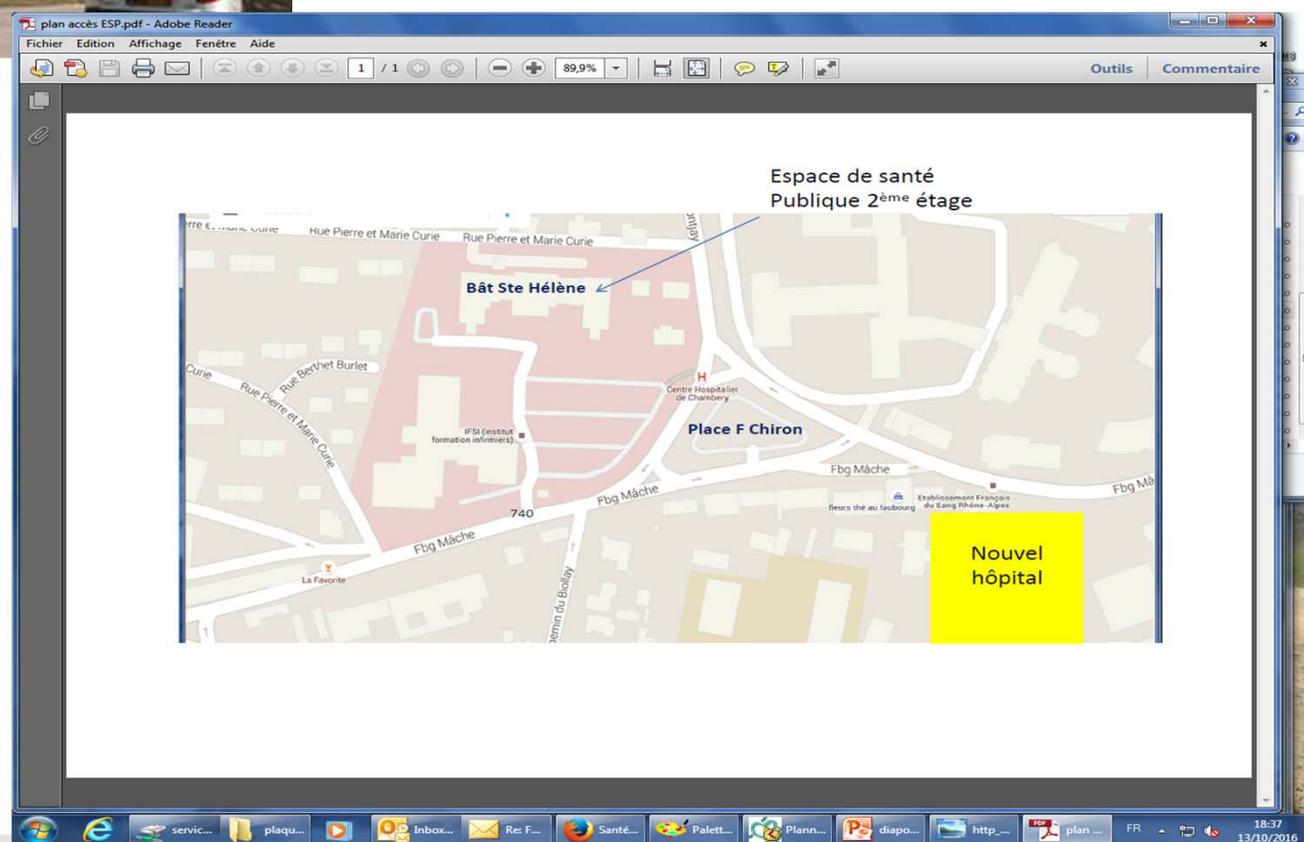


Consultation du voyageur : 04 79 96 51 31
Sur RDV

Dépistage VIH et IST
04 79 96 51 52

Lundi 10h – 13h
Mardi 16h30 – 18h30
Mercredi 10h-13h et 14h-17h
Jeudi 17h – 19-30
Vendredi 13h30-15-30 sur RDV

Dépistage à la Fac en 2016
Campus Jacob : 7 novembre
Campus Bourget : 21 novembre



Merci de votre
attention

