

L'AJES présente:

# Semaine de prévention

LUNDI 28 JANVIER 2019:  
Les risques en soirée et au volant



10h - 16h  
Parvis de  
l'amphi 11 000

SIMULATEUR 4 ROUES TESTOCHOC

10h - 16h  
Salle 20 020

SIMULATEUR 2 ROUES  
SIMULATEUR VISION SOUS ALCOOL

12h - 13h30  
Amphi 11 000

THÉÂTRE FORUM SUR LES RISQUES  
EN SOIRÉE



L'AJES présente:

# Semaine de prévention

**MARDI 29 JANVIER 2019:  
Don du sang et don d'organes**



**10h- 15h  
Salle 20 020**

**DON DU SANG  
en partenariat avec l'EFS**

**10h- 15h  
Espace  
multiservices  
Bâtiment  
20 000**

**ANIMATION MASCOTTE  
BORNE PHOTOMATHON**

**12h- 13h30  
Espace  
multiservices  
Bâtiment  
20 000**

**CAFÉ CAUSETTE:  
AUTOUR DU DON D'ORGANE  
Qui est donneur?  
Qui est receveur?  
Comment exprime-t-on sa volonté?**



L'AJES présente:

# Semaine de prévention

MERCREDI 28 JANVIER 2019:  
Prévention nutrition



7h30 - 8h30  
Parvis  
Amphi 11 000

TARTINE PARTY  
ANIMATION ÉQUIVASUCRE  
En partenariat avec  
la médecine préventive,  
la cafet équitable et la Smerra

11h30 - 15h45  
Salle 20 020

ANIMATION VÉLO SMOOTHIE

11h30 - 14h  
Salle 20 020

SALADE BAR  
EN PARTENARIAT AVEC LE CROUS  
TARIF UNIQUE 3,25€  
  
Commande en amont au local de  
l'AJES, sur la billetterie en ligne ou sur  
place dans la limite des places  
disponibles



L'AJES présente:

# Semaine de prévention

JEUDI 31 JANVIER 2019:  
Prévention stress et sommeil



14h- 15h  
Salle 20 020

CONFÉRENCE: GESTION DU STRESS,  
ORGANISATION DES REVISIONS,  
OUTILS ET MÉTHODES  
en partenariat avec  
la cellule apprendre

15h- 16h30  
Salle 20 020

CONFÉRENCE: INITIATION À LA  
SOPHROLOGIE  
atelier stress & examens  
par Jean Calonne - Sophrologue



UNEDESEP

