



2018/2019



UNIVERSITÉ
SAVOIE
MONT BLANC

FRANCE



**KIT DE SURVIE
DE L'ÉTUDIANT ÉTRANGER**



SE REPÉRER À L'UNIVERSITÉ SAVOIE MONT BLANC

1 UNIVERSITÉ
4 SITES :
3 CAMPUS
1 PRÉSIDENTE

LA PRÉSIDENTE DE L'UNIVERSITÉ

est située dans le centre-ville de Chambéry (27 rue Marcoz) : vous y trouverez les services communs, comme la Direction des Relations Internationales (DRI) ou la Direction des Etudes et de la Vie Etudiante (DEVE).

LE CAMPUS D'ANNECY-LE-VIEUX,

situé sur une colline dominant Annecy (bus n° 2 et 4 de la SIBRA)

- **L'Institut d'Administration des Entreprises (IAE) :**

Pôle d'enseignements pluridisciplinaires: Commerce et vente, Technologie et management, Economie et finance, Management et administration des entreprises.
www.iae.univ-savoie.fr

- **L'École d'Ingénieurs Polytech Annecy-Chambéry :**

Mécanique productive, Mécanique et Matériaux, Instrumentation Automatique et Informatique.
www.polytech.univ-smb.fr

- **L'Institut Universitaire de Technologie (IUT) d'Annecy :**

Gestion administrative et commerciale, Génie électrique, Génie mécanique et productive, Informatique, Mesures physiques, réseaux et télécommunications, Techniques de commercialisation, Qualité logistique industrielle et organisation.
www.iut-acy.univ-smb.fr

LE CAMPUS DU BOURGET-DU-LAC,

(8 km de Chambéry), proche du lac du Bourget (bus n°A du STAC), comprend :

- **L'École d'Ingénieurs Polytech Annecy-Chambéry :**

Environnement Bâtiment Energie, Mécanique et Matériaux
www.polytech.univ-smb.fr

- **L'UFR Sciences et Montagne (Scem) :**

Électronique télécom réseaux, Chimie, Informatique, Mathématiques, Physique. Sciences de la vie, Géographie, Sciences de la Terre et environnement, STAPS (Sciences et techniques des activités physiques et sportives).
www.scem.univ-smb.fr/

- **L'Institut Universitaire de Technologie (IUT) de Chambéry :**

Gestion Administrative et Commerciale, Sciences et Génie des Matériaux, Métiers du multimédia et Internet, Packaging emballage et conditionnement, Génie civil et construction durable.
www.iut-chy.univ-smb.fr

LE CAMPUS DE JACOB-BELLECOMBETTE,

(bus n°A du STAC) situé sur une colline dominant Chambéry, comprend :

- **L'UFR Lettres, Langues, Sciences Humaines (LLSH) :**

Lettres, Langues littéraires et civilisations étrangères et régionales, Langues étrangères appliquées, Histoire, Psychologie, Sociologie, Information et communication, Hypermédia
www.llsh.univ-savoie.fr

- **la Faculté de Droit :**

Droit, Administration économique et sociale, Economie et gestion
www.fac-droit-savoie.fr

- **L'Institut d'Administration des Entreprises (IAE) :**

Management international, Tourisme Hôtellerie Loisirs
www.iae.univ-savoie.fr



Sur chaque site, il y a :

- un Guichet Unique d'Information des Étudiants « GUIDE »
- des restaurants universitaires
- une ou plusieurs résidences
- une bibliothèque universitaire
- un service de scolarité
- un bureau relations internationales
- un service de médecine préventive et un service social
- une mission handicap pour l'accueil et l'accompagnement des étudiants à besoins spécifiques
- un service des sports
- le Wifi





PRÉPARER SON ARRIVÉE À L'UNIVERSITÉ SAVOIE MONT BLANC



VOTRE TRANSPORT

Si vous voyagez en avion, les **aéroports les plus proches de Chambéry et Annecy sont Genève et Lyon**. Notez que l'aéroport de Chambéry/Aix-les-Bains fonctionne également l'hiver.

Nous suggérons aux étudiants non européens qui atterrissent en Suisse de se renseigner sur les formalités requises par les autorités suisses.

Des **bus-navettes** relient ces deux aéroports et les villes d'Annecy et Chambéry (réservation et achat de billets en ligne).

Que vous voyagiez en avion ou non, les villes d'**Annecy et Chambéry sont très bien reliées à Paris par T.G.V** de l'aéroport de « Roissy Charles de Gaulle » ou de la « Gare de Lyon ».

Informations complémentaires :
www.voyages.sncf.com
<https://fr.ouibus.com/>

POUR RÉSERVER VOS BILLETS

Calendrier des cours (indicatif) :

- Cours du 1er semestre : Début septembre
- Examens : Janvier
- Cours 2ème semestre : Début janvier
- Examens : mai
- Fin du 2ème semestre : fin mai

Vacances universitaires :

- Toussaint : 1 semaine en octobre
- Noël : 2 semaines en décembre
- Hiver : 1 semaine en février
- Printemps : 1 semaine en avril



NB : ces dates sont approximatives. Renseignez-vous auprès de votre faculté avant de réserver vos billets.

CARTE DE SÉJOUR ET VISA

• **Si vous êtes étudiant ressortissant de l'Espace Economique Européen* :**

Vous êtes dispensé de titre de séjour mais vous devrez avoir un passeport ou une carte nationale d'identité **en cours de validité**.

• **Si vous êtes étudiant non ressortissant de l'Espace Economique Européen* :**

Avant votre départ, renseignez-vous auprès de l'espace Campus France ou de l'Ambassade de France de votre pays d'origine afin de connaître les **modalités d'entrée en France**, notamment pour l'obtention d'un visa. La procédure étant longue, les démarches doivent être entreprises à l'avance !

Les étudiants hors Espace Économique Européen doivent être en possession d'un **VISA « long séjour » valant titre de séjour (VLS-TS)**. Dans les 3 mois suivant votre arrivée en France, vous devez **obligatoirement le faire valider** par l'Office Français de l'Immigration et de l'Intégration (OFII). Pour cela, vous devez envoyer à l'OFII le formulaire « Visa de Long séjour – demande d'attestation OFII » qui sera remis au moment de la délivrance de votre visa. En retour, **l'OFII de Grenoble vous convoquera à un RDV pour valider votre visa** (vignette OFII sur votre passeport).

Attention:

Il est impossible de régulariser sa situation une fois en France si l'on est seulement muni d'un visa de court séjour (tourisme). Renseignez-vous bien AVANT votre départ !!!

Informations complémentaires :

- Fiche pratique « Comment valider son visa étudiant VLS-TS » du site <http://international.grenoble-univ.fr/>
- www.ofii.fr/
- www.service-public.fr/
- www.haute-savoie.pref.gouv.fr
- www.savoie.pref.gouv.fr
- www.campusfrance.org/fr/



* **Espace Economique Européen (EEE) =** Allemagne, Autriche, Belgique, Bulgarie, Chypre, Croatie, Danemark, Eire (République d'Irlande), Espagne (Péninsule Ibérique + Iles Baléares et Canaries), Estonie, Finlande, Grèce, Hongrie, Islande, Italie, Lettonie, Liechtenstein, Lituanie, Luxembourg, Malte, Norvège, Pays-Bas, Pologne, Portugal (y compris les Archipels des Açores et de Madère), République Tchèque, Roumanie, Royaume-Uni (Angleterre, Ecosse, Pays de Galles, Irlande du Nord et Gibraltar), Slovaquie, Slovénie, Suède.



UNIVERSITÉ SAVOIE MONT BLANC

3

KIT DE SURVIE DE L'ÉTUDIANT ÉTRANGER





SE LOGER EN FRANCE

TROUVER UN LOGEMENT

Une inscription à l'université n'entraîne pas l'attribution d'une chambre en résidence universitaire. Des services sont à votre disposition pour vous aider à trouver un logement :

• Le CROUS (centre régional des oeuvres universitaires et scolaires) : Consulter les offres de logement en résidence universitaire sur les 3 sites de l'université : www.crous-grenoble.fr

Pour les étudiants en programme d'échange : la demande est à faire au moment de votre candidature en ligne sur le site de l'Université.

Pour les étudiants hors programme d'échange : depuis votre pays d'origine, vous pouvez faire une demande de logement directement auprès des résidences : logement.chambery@crous-grenoble.fr

• Les offres de logement dans le privé (studio, résidence privée, appartement en colocation, chambre chez l'habitant...) :
- à Chambéry et au Bourget-du-Lac : www.logement-etudiant-chambery.org
- à Annecy : <https://annecy.fr/75-logement-etudiant.htm>

En France, tous les occupants d'un logement (sauf les étudiants logés au CROUS) au 1er janvier d'une année doivent payer l'année suivante une **taxe d'habitation** qui correspond environ à un mois de loyer.

ATTENTION AU PREMIER MOIS :

• Lorsque vous louez une chambre/un studio/un appartement, le propriétaire va vous demander de **payer une caution (environ un mois de loyer)** qu'il vous redonnera à la fin de votre séjour si vous rendez votre logement en bon état. C'est une sorte de garantie.

• Quel que soit votre logement, **une assurance habitation est obligatoire** et sera exigée par le propriétaire de votre logement. Elle sert à assurer votre logement en cas d'incendie, d'explosion, de dégât des eaux... Son prix est compris entre 30 et 100 € par an selon les assurances. Les mutuelles étudiantes SMERRA (www.smerra.fr) et LMDE (www.lmde.com) ainsi que certaines banques et compagnies d'assurances en proposent.

• Pour louer un logement en France, le propriétaire ou le bailleur demande une garantie pour éviter les loyers impayés. Il est d'usage de demander à un parent en France de se porter garant pour le locataire. Si vous n'avez pas de famille/amis en France, mais qu'une garantie financière est exigée pour que vous puissiez louer votre logement, l'Etat français a mis en place une solution de remplacement nommée VISALE (www.visale.fr/#!/visale-locataire).

• Pensez à ajouter pour certains logements : les **frais d'ouverture de compteurs pour l'électricité, l'eau, le gaz, Internet...**

AIDES AU LOGEMENT

C'est sont des **aides financières** qui permettent aux locataires d'un logement en France de diminuer le coût de leur loyer (sauf le premier mois). L'attribution des aides au logement dépend du type de logement occupé ou de la situation personnelle de l'étudiant.
Pour évaluer le montant : www.caf.fr

La demande d'aide se fait en ligne : www.caf.fr

Vous devrez fournir les documents suivants :

- le dossier complété et signé.
- l'attestation de loyer remplie par le propriétaire
- un relevé d'identité bancaire (RIB), car cette aide ne peut vous être versée que si vous possédez un compte en banque en France.
- Extrait d'acte de naissance (traduction certifiée).
- si vous venez d'un pays de l'Espace Economique Européen : Carte nationale d'identité OU livret de famille OU passeport OU titre de séjour.
- si vous venez d'un pays hors Espace Economique Européen : titre de séjour en cours de validité.

Il est préférable de faire traduire vos documents administratifs dans votre pays : cela vous coûtera moins cher !

BON À SAVOIR...

L'indicatif téléphonique de la France est : +33...

Pensez à débloquer votre téléphone portable avant d'arriver en France, cela vous coûtera moins cher !



S'INSCRIRE À L'UNIVERSITÉ SAVOIE MONT BLANC

Vous avez reçu une lettre d'acceptation à l'Université Savoie Mont Blanc. A ce stade, vous êtes préinscrit à l'Université. Une fois arrivé en France, au mois de septembre (ou bien janvier pour les étudiants étrangers en programme d'échange arrivant au second semestre), vous devrez vous inscrire officiellement à l'Université, à la fois sur le plan administratif et sur le plan pédagogique.

INSCRIPTION PÉDAGOGIQUE

Pour les étudiants en programme d'échange uniquement

A votre arrivée à l'Université, vous devrez **choisir les cours** que vous souhaitez suivre, en fonction de vos études dans votre pays d'origine, et en fonction de votre faculté (UFR) à l'Université Savoie Mont Blanc.

<http://formations.univ-smb.fr/fr/catalogue.html>

Pour cela, le correspondant administratif des relations internationales de votre faculté vous remettra la liste de tous les cours possibles.

<https://www.univ-smb.fr/international/decouvrir-international/contacts/>

INSCRIPTION ADMINISTRATIVE

Le jour de l'inscription, vous devrez apporter :

Pour tous les étudiants :

- Le Diplôme permettant l'accès à l'enseignement supérieur ou la copie du dernier diplôme universitaire obtenu, traduit en français.
- Carte d'étudiant de votre université d'origine pour l'année en cours.
- Responsabilité Civile couvrant les risques scolaires ou extra-scolaires sur le territoire français traduite en français (peut être achetée le jour de l'inscription). Entre 16 et 18 €.
- 1 photo d'identité.

Pour les étudiants de l'Espace Economique Européen* (voir p.3) :

- Carte Européenne d'Assurance Maladie gratuite et obligatoire, à demander dans votre pays avant votre départ
- Acte de naissance, traduit en français
- Passeport ou carte d'identité en cours de validité

Pour les étudiants hors Espace Economique Européen* (voir p.3) :

- Passeport et visa
- Les étudiants qui payent les frais d'inscription à l'USMB doivent payer la Contribution Vie Etudiante et Campus-CVEC (90€) (<https://cvec.etudiant.gouv.fr/>)

FRAIS DE SCOLARITÉ

• Pour les étudiants en programme d'échange :

Vous avez payé les frais de scolarité dans votre pays d'origine avant de venir en France : vous ne payez donc **pas de frais d'inscription** à l'Université Savoie Mont Blanc (sauf programmes spécifiques)

• Pour les étudiants hors programme d'échange :

Vous devez payer des frais de scolarité, au même titre que les étudiants français. Le **montant dépend de votre filière** d'études. Par exemple, une inscription en licence pour l'année universitaire 2018/2019 s'élève à 170€, et l'inscription en master à 243€.

BON À SAVOIR...

Horaires d'ouverture en France :

- Magasins : 9h-12h et 14h-19h du mardi au samedi
- Supermarchés : 8h30 - 20h du lundi au samedi
- Bureaux (banques...) : 9h-12h et 14h-17h du mardi au samedi matin



UNIVERSITÉ
SAVOIE
MONT BLANC

KIT DE SURVIE DE
L'ÉTUDIANT ÉTRANGER

5



SANTÉ : ÊTRE BIEN ASSURÉ, C'EST IMPORTANT !



NUMÉROS DE TÉLÉPHONE D'URGENCE :

- POMPIERS : 18

- POLICE : 17

- APPEL D'URGENCE
EUROPÉEN : 112

SÉCURITÉ SOCIALE

- [Pour les étudiants de l'Espace Economique Européen \(voir p.3\) :](#)

Avant votre départ, demandez, **pour la totalité de votre séjour en France**, une **Carte Européenne d'Assurance Maladie (CEAM)** à l'assurance maladie de votre pays. Cette carte est obligatoire et gratuite pour vous inscrire à l'Université. En France, lorsque vous consultez un médecin, **vous devez payer votre consultation**. Elle sera ensuite remboursée par la Sécurité Sociale sur votre compte, **mais seulement en partie (environ 70%)**, selon les conditions de remboursement de la sécurité sociale française. La carte ne permet pas un remboursement de la totalité des frais, il est donc fortement conseillé de choisir une assurance complémentaire de santé ou une mutuelle.

- [Pour les étudiants hors Espace Economique Européen \(p.3\) :](#)

→ **Si vous avez moins de 28 ans**, vous devrez **obligatoirement** vous **affilier à la sécurité sociale des étudiants** avant votre inscription à l'université, via le site AMELI (<https://etudiant-etranger.ameli.fr/#>). C'est gratuit !

En France, lorsque vous consultez un médecin, vous devez payer votre consultation. Elle vous sera ensuite remboursée par la Sécurité Sociale, mais seulement en partie.

→ **Si vous avez plus de 28 ans**, une assurance santé est obligatoire mais vous ne pourrez pas être affilié au régime étudiant français sauf cas particuliers .

→ Les étudiants québécois qui présentent le formulaire SE401Q-(102 ou 106) bénéficient sur place d'une prise en charge de leurs dépenses de santé.

MUTUELLE COMPLÉMENTAIRE

Dans tous les cas, **les soins médicaux ne sont pas pris en charge en totalité** par la Sécurité Sociale. Nous recommandons à tous les étudiants de choisir une **mutuelle pour couvrir l'ensemble de vos dépenses de santé**, notamment en cas d'hospitalisation. L'adhésion à une mutuelle est **FACULTATIVE MAIS UTILE** : sans cette couverture, les frais qui restent à votre charge peuvent être très chers. Par exemple, un séjour à l'hôpital ou des soins dentaires sont très mal remboursés par la Sécurité Sociale. Faire l'impasse sur une mutuelle est donc risqué. Tarif variable : entre 5 et 35€ par mois.

www.etudiant.gouv.fr

LE SERVICE DE MÉDECINE PRÉVENTIVE DE L'UNIVERSITÉ SAVOIE MONT BLANC

Le service propose des prestations gratuites (écoute, conseils santé, soins infirmiers, vaccinations...). Vous pouvez prendre rendez-vous avec infirmière, médecin, psychologue :

- Site d'Annecy le Vieux - Infirmerie à l'annexe de la Ferme du Bray, Tel : 04.50.09.24.33 medecine.preventive-annecy@univ-smb.fr
- Site de Jacob- Bellecombette - Bâtiment 12, Tel : 04.79.75.85.44 medecine.preventive-jacob@univ-smb.fr
- Site du Bourget du Lac - Bâtiment « Chartreuse », Tel : 04.79.75.87.56 medecine.preventive-bourget@univ-smb.fr

Pour des informations et des adresses utiles : <https://www.univ-smb.fr/vieetudiante-campus/vie-pratique/sante>

 **Mission Handicap** : Si vous avez des problèmes de santé ou de handicap : avant votre inscription administrative, nous vous conseillons de contacter le Service de médecine préventive et la Mission handicap afin d'évaluer vos besoins en aménagements d'études et d'examen : mission.handicap@univ-smb.fr





PRÉVOIR SON BUDGET AVANT DE PARTIR



Le niveau de vie n'est pas le même dans tous les pays. Alors n'oubliez pas d'estimer votre budget avant de partir ! A titre indicatif, le budget mensuel d'un étudiant à Chambéry/Annecy est d'environ 620€ avec un logement en résidence universitaire et 800/900€ avec un logement en studio privé.

LOGEMENT

Chambéry :

- En résidence universitaire du CROUS : de 350 à 500€/mois charges comprises
- En résidence étudiante privée : de 450 à 600€/mois
- Location d'une chambre chez l'habitant : environ 350€/mois

Annecy :

- En résidence universitaire du CROUS : 360€/mois www.crous-grenoble.fr
- En résidence étudiante privée : de 350 à 700€/mois
- Location d'une chambre chez l'habitant : environ 450€/mois

En fonction du type de logement que vous choisissez, les charges (eau, électricité) ne sont pas incluses dans le prix.

TRANSPORT

Abonnement bus (tarifs étudiants) :

- Chambéry : 22€ (mensuel), 187€ (annuel)

www.bus-stac.fr

- Annecy : 22.40€ (mensuel), 142€ (annuel)

www.sibra.fr

Location de vélo (tarifs étudiants) :

Environ 50€/an (tarif étudiant)

- Chambéry : www.chambery-metropole.fr
- Annecy : www.sibra.fr/velonecy

Train :

Réductions et abonnements étudiants

www.sncf.com

QUELQUES PRIX

- Place de cinéma : 6.80€
- Entrée à la piscine : 3.20€
- Café dans un bar : 1.50€
- Baguette de pain : 1€
- Bus pour aller à Turin : 30€
- Train pour aller à Lyon : 9.50€

SPORT À L'UNIVERSITÉ

Cotisation annuelle : 17€
+12€ le semestre par sport
<http://oxygene.univ-smb.fr/>

ALIMENTATION

Environ 200€/mois

Prix d'un repas au restaurant universitaire : 3.25€€

FRAIS DE SCOLARITÉ

Uniquement pour les étudiants étrangers hors échange (voir p.5)

SANTÉ

- Le service de médecine de l'université propose des prestations gratuites de santé (écoute, conseils, vaccinations...)
- Médecin généraliste : 25€ par consultation
- Mutuelle complémentaire (facultative mais conseillée) : de 5 à 35€ par mois

AUTRES DÉPENSES COURANTES

N'oubliez pas de prévoir également, en fonction de vos besoins, un budget **hygiène, habillement, téléphonie et achat de livres universitaires** (même si la plupart se trouvent à la bibliothèque).

EN CAS DE DIFFICULTÉS...



Si vous êtes en difficulté, n'attendez pas que la situation se dégrade et prenez rendez-vous avec une assistante sociale :

- Mme MILLET : alexandra.millet@crous-grenoble.fr
→ Pour les étudiants en Droit à Jacob : 04.79.75.85.39
→ Pour les étudiants d'Annecy : 04.50.09.53.08
- Mme NOT MICHEL : julie.michel@univ-smb.fr
→ Pour les étudiants du Bourget : 04.79.75.87.56
→ Pour tous les étudiants de Jacob (sauf Droit) : 04.79.75.85.44





SIGLES

Les Français aiment beaucoup utiliser des acronymes (à l'écrit comme à l'oral), ce qui peut être très déroutant pour les étrangers, même si votre niveau de français est bon ! Quelques exemples :

L'UNIVERSITÉ :

BU	Bibliothèque Universitaire
DEVE	Direction des Etudes et de la Vie Etudiante
DRI	Direction des Relations Internationales
MDE	Maison des Etudiants
RU	Restaurant Universitaire
SUMPPS	Service Universitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé
UFR	Unité de Formation et de Recherche
USMB	Université Savoie Mont Blanc

LES FACULTÉS :

SceM	Science et Montagne
FD	Faculté de Droit
IAE	Institut d'Administration des Entreprises
IUT	Institut Universitaire de Technologie
LLSH	Lettres, Langues, Sciences Humaines

LES COURS :

CM	Cours Magistral
ECTS	European Credit Transfer System
FLE	Français Langue Etrangère
LMD	Licence, Master, Doctorat
TD	Travaux Dirigés
TP	Travaux Pratiques

VIE PRATIQUE :

CAF	Caisse d'Allocations Familiales
CLOUS	Centre Local des Œuvres Universitaires et scolaires
CROUS	Centre Régional des Œuvres Universitaires et Scolaires
EEE	Espace Economique Européen
LMDE	La Mutuelle Des Etudiants
OFII	Office Français de l'Immigration et de l'Intégration
RIB	Relevé d'Identité Bancaire
SIBRA	Société Intercommunale des Bus de la Région Anneçienne
SMERRA	Société Mutualiste des Etudiants de la Région Rhône-Alpes
STAC	Service des Transports de l'Agglomération Chambérienne
UE	Union Européenne

www.univ-smb.fr/international

ANNECY-LE-VIEUX ■ CHAMBÉRY/JACOB-BELLECOMBETTE ■ BOURGET-DU-LAC

- Credits photos : © Yannick Terrien, © Université Savoie Mont Blanc, © Savoie Mont Blanc / Babinfrat / Chabance / Rah, © Thinkstock, © Fotolia, © Pixabay



+33 479 758 570
www.univ-smb.fr

