



FICHE REFLEXE SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

Contexte :

Dans le cadre épidémique actuel lié au Covid-19, cette fiche réflexe a pour objectif de décrire les modalités de secours auprès d'une personne prise d'un malaise durant la période de crise sanitaire.

Le secours à personne doit être effectué dans des conditions sanitaires permettant de protéger le secouriste et la victime d'un risque d'infection. A cette fin, des mesures doivent être mises en place pour limiter les contacts à risque avec la victime.

Le Sauveteur Secouriste du Travail (SST) respectera les consignes de secours applicables au sein de l'USMB.

Modification du contenu des malles SST

- Il sera ajouté au contenu des malles de secours habituelles :
- 1 masque de protection FFP2 pour le sauveteur et 1 masque chirurgical pour la victime (réapprovisionné dès utilisation)
- 2 paires de lunettes de protection ;
- 3 unidoses de gel hydroalcoolique ;
- Seront disponibles dans les locaux des sprays désinfectants et du papier à usage unique, afin de nettoyer le matériel qui sera utilisé lors des gestes de premiers secours : ciseaux, pince à écharde, défibrillateur, etc...
- Informer les secouristes des gestes complémentaires aux gestes de premiers secours (retrait des gants, désinfection du matériel, etc...).

Prévention des risques liés au Coronavirus

Dans le cadre du travail, face à une personne présentant des symptômes évocateurs d'infection respiratoire par le coronavirus (toux et/ou essoufflement au repos) :

- Adopter le comportement adapté : se protéger soi-même, isoler la victime, prendre en charge la victime

POINTS DE VIGILANCE	
	LIMITER LE TEMPS D'EXPOSITION
1 MÈTRE 	GARDER LA DISTANCE MINIMALE DE 1 MÈTRE
 + AUTRES EPI	SE PROTÉGER AVEC UN MASQUE FFP2 ET DES EPI



- Essayer de garder la distance de sécurité d'un mètre et expliquer la raison de cette distance afin que la personne garde son calme, ne pas se mettre face à la victime pour porter secours, observer et questionner avant toute intervention avec contact.

Appeler le 15 et suivre les préconisations

Protection du secouriste et de la victime

- Le secouriste ne devra jamais intervenir sans masque. Il devra porter de préférence un masque de type FFP2 ou à défaut de type chirurgical ;
- Se laver/désinfecter les mains ;
- S'équiper du masque de protection indiqué ci-dessus, des lunettes de protection, des gants en vinyle avant de pratiquer les gestes de premiers secours ;
- Isoler la victime des autres personnes :
 - Demander si possible à la victime de se frictionner les mains avec du gel hydroalcoolique et de s'équiper d'un masque
 - En fonction des cas, installer la victime en position latérale de sécurité ou en position assise ou demi-assise ceci afin de permettre une meilleure respiration
 - Retirer tout lien pouvant gêner la respiration : ceinture, foulard, bouton, si possible ouvrir la fenêtre pour aérer la pièce
 - Examiner la victime : les gestes de premiers secours ne changent pas pour la majeure partie des accidents sauf si **la victime est inconsciente et ne respire pas**.

Modification des gestes de premier secours habituels

- **Face à une victime inconsciente**, le Sauveteur Secouriste du Travail recherche des signes de respiration en regardant si le ventre et/ou la poitrine de la personne se soulèvent. **Il ne place pas sa joue et son oreille près de la bouche et du nez de la victime.**
- **Face à un adulte en arrêt cardiorespiratoire**, le Sauveteur Secouriste du Travail pratique uniquement les compressions thoraciques. **Il n'effectue pas de bouche-à-bouche.** L'alerte et l'utilisation du défibrillateur automatisé externe restent inchangées.
- **Face à un enfant ou un nourrisson en arrêt cardiorespiratoire**, le Sauveteur Secouriste du Travail pratique les compressions thoraciques et le bouche-à-bouche. L'alerte et l'utilisation du défibrillateur automatisé externe restent inchangées.

Conduite à tenir après les premiers secours

Le secouriste doit :

- Se laver les mains,
- Retirer les lunettes de protection, les gants, puis le masque en saisissant par l'arrière les élastiques, sans toucher la partie avant du masque et le jeter comme les gants dans un sac plastique dédié, puis refermer le sac,
- Se laver à nouveau les mains (lavage des mains à l'eau et au savon liquide ou à défaut friction des mains avec une solution hydroalcoolique),
- Si possible, changer de vêtements.

Il informe le médecin de prévention et le service prévention de son intervention.

Toutes les personnes ayant été en contact direct avec la victime doivent aussi aller se laver les mains.