

# LES LIMITES DE LA MACHINE HUMAINE : L'APPORT DE LA BIOMÉCANIQUE

**Pierre SAMOZINO**

MAÎTRE DE CONFÉRENCES

Laboratoire Interuniversitaire de Biologie

de la Motricité (LIBM)

UFR Sciences et Montagne

Qu'est-ce qui fait qu'Usain Bolt cour(ai)t si vite ? Comment se fait-il que les humains ne sautent pas très haut en comparaison aux autres animaux ? Comment optimiser l'entraînement pour être encore meilleur ? En cette veille de Jeux Olympiques à Paris, les performances sportives n'ont jamais été autant au centre des préoccupations en France, notamment la compréhension de ce qui les limite. Ces performances sont le fruit des interactions entre les lois physiques qui agissent sur chacun d'entre nous et les principes physiologiques qui régissent le fonctionnement de notre corps. La biomécanique permet justement de mieux comprendre les bonnes et mauvaises adéquations entre ces deux contraintes appliquées à chacun de nos mouvements.

Altius, Citius, Fortius : qu'est-ce qui limite les performances de l'Homme ? Convergence entre physique et physiologie...

**FAVERGES-SEYTHENEX**

24 septembre 2020 à 19h

**ALBERTVILLE**

30 mars 2021 à 18h30

**ARCHAMPS**

11 mai 2021 à 18h30

**ANNECY**

13 mai 2021 à 18h

**CHAMBÉRY**

18 mai 2021 à 18h