

Pourquoi partir en
mobilité ?

Où partir en
mobilité ?

Comment financer
sa mobilité ?

Comment se
préparer pour une
mobilité ?

SEMAINE INTERNATIONALE 2023

CONFERENCE



**11, 12 et 13 octobre 2023
POUR POSER TOUTES VOS QUESTIONS
SUR VOTRE MOBILITÉ !**

Pourquoi partir en
mobilité ?

Où partir en
mobilité ?

Comment financer
sa mobilité ?

Comment se
préparer pour une
mobilité ?

Pourquoi réaliser une mobilité internationale ?



Pourquoi réaliser une mobilité internationale ?

SEMAINE INTERNATIONALE 2023

Pourquoi partir en mobilité ?

Où partir en mobilité ?

Comment financer sa mobilité ?

Comment se préparer pour une mobilité ?

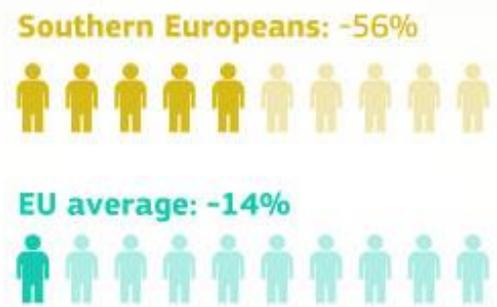
How will Erasmus change your life?



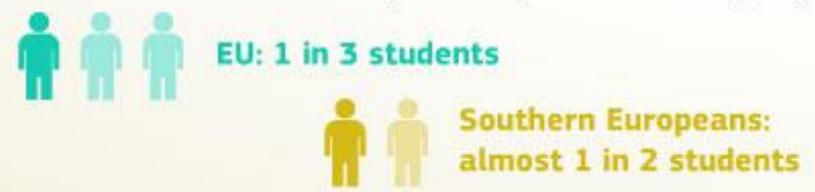
Risk of long-term unemployment one year after graduation compared to non-mobile students



Risk of unemployment 5-10 years after graduation compared to non-mobile students



Erasmus trainees offered a position by their host company



Recruiters who value these skills

Northern Europe: 98%
EU average: 93%

Images: iD shutterstock - Source: EC Erasmus Impact Study 2015

EMPLOI ET ÉVOLUTION DE CARRIÈRE

ÉTUDIANTS ERASMUS



des étudiants Erasmus étudient ou se forment à l'étranger afin d'améliorer leur employabilité à l'étranger



TAUX DE CHÔMAGE

Les jeunes qui étudient ou se forment à l'étranger risquent deux fois moins de devenir chômeurs de longue durée.

Cinq ans après l'obtention de leur diplôme, leur taux de chômage est

INFÉRIEUR de 23%



Pourquoi partir en mobilité ?

Où partir en mobilité ?

Comment financer sa mobilité ?

Comment se préparer pour une mobilité ?

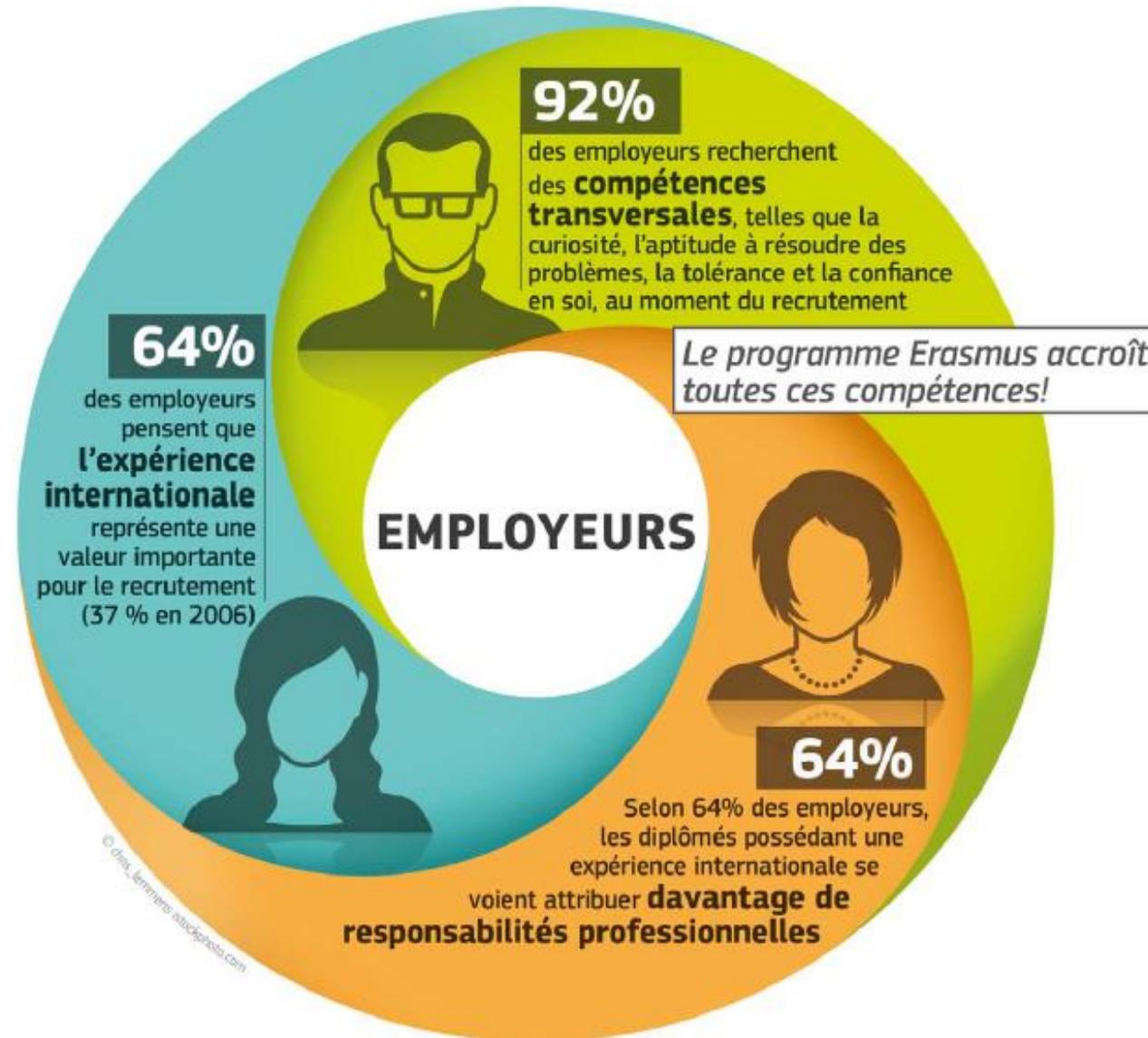
Pourquoi partir en
mobilité ?

Où partir en
mobilité ?

Comment financer
sa mobilité ?

Comment se
préparer pour une
mobilité ?

EMPLOI ET ÉVOLUTION DE CARRIÈRE



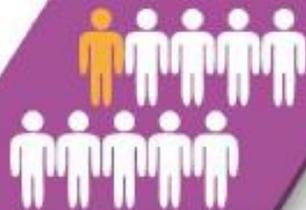
Pourquoi partir en
mobilité ?

Où partir en
mobilité ?

Comment financer
sa mobilité ?

Comment se
préparer pour une
mobilité ?

STAGES



Près d'un stagiaire Erasmus sur dix qui a effectué un stage professionnel à l'étranger a créé **sa propre entreprise**, et ils sont **trois sur quatre** à projeter ou pouvoir envisager de le faire.



Plus d'un stagiaire Erasmus sur trois s'est vu offrir un poste dans son entreprise d'accueil.

VIE INTERNATIONALE

Parmi les anciens étudiants Erasmus

Étudiants non mobiles



se sont installés dans un pays étranger après l'obtention de leur diplôme



s'imaginent facilement vivre à l'étranger plus tard



partagent leur vie avec une personne de nationalité différente



ont rencontré leur conjoint ou partenaire de vie pendant leur séjour à l'étranger

Pourquoi partir en mobilité ?

Où partir en mobilité ?

Comment financer sa mobilité ?

Comment se préparer pour une mobilité ?

Où partir en mobilité ?

SEMAINE
INTERNATIONALE
2023

Pourquoi partir en
mobilité ?

CANADA -
Programmes
spécifiques BCI
et ORA

ETATS-UNIS -
Canada -
Programme
spécifique ISEP

Où partir en
mobilité ?

EUROPE -
Programmes
Erasmus et
ISEP
(Royaume
Uni)



MONDE -
Conventions bilatérales

Comment financer
sa mobilité ?

Comment se
préparer pour une
mobilité ?

Partir en mobilité : Comment ça marche ?

➤ C'est une chance qui vous est offerte **d'effectuer un semestre ou une année d'études dans une université partenaire** à l'étranger :

- ✓ vous vous inscrivez à l'Université Savoie Mont Blanc,
- ✓ vous assistez aux cours et passez vos examens dans l'université partenaire à l'étranger,
- ✓ à votre retour en France, l'Université Savoie Mont Blanc valide les notes et examens passés à l'étranger.
- ✓ N.B. : Exonération de frais d'inscription dans l'université d'accueil dans la plupart des cas

➤ Votre expérience internationale est reconnue pour votre diplôme préparé en France.

Vous ne perdez pas d'année d'étude !



Universités partenaires de l'USMB

SEMAINE
INTERNATIONALE
2023

Pourquoi partir en
mobilité ?

5
continents

Où partir en
mobilité ?

52
pays

Comment financer
sa mobilité ?

Comment se
préparer pour une
mobilité ?

370
partenaires



Pourquoi partir en
mobilité ?



Destinations Europe

- Les accords Erasmus +,
- Le programme SEMP
- UNITA 

Où partir en
mobilité ?



Destinations Hors-Europe

- Les conventions bilatérales spécifiques à une composante
- Les conventions bilatérales USMB
- Programme ISEP
- Programme ORA/BCI

Comment financer
sa mobilité ?

Comment se
préparer pour une
mobilité ?

➤ **Destinations différentes selon votre composante et votre discipline d'études :**

à voir avec le [relais RI de la composante](#)

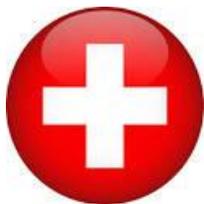
La mobilité en EUROPE



➤ Les **accords Erasmus+**, liste des accords existants accessible via [notre carte interactive](#) des destinations.

➤ Accès via le [site internet USMB](#) – rubrique **INTERNATIONAL** – **Partir à l'étranger** : Renseigner les paramètres de recherche :

1. Cadre = **Erasmus+ 21/27 SMS**
2. Composante
3. Niveau et éventuellement Pays



➤ **Le Swiss-European Mobility Programme (SEMP)**
= « l'Erasmus » suisse

Pourquoi partir en
mobilité ?

Où partir en
mobilité ?

Comment financer
sa mobilité ?

Comment se
préparer pour une
mobilité ?



Privilégier la mobilité vers les universités de notre alliance UNITA



UNITA : quelles opportunités pour les étudiants de l'USMB ?



SEMAINE
INTERNATIONALE
2023

Pourquoi partir en
mobilité ?

Où partir en
mobilité ?

Comment financer
sa mobilité ?

Comment se
préparer pour une
mobilité ?

UNITA - Universitas Montium: une université européenne



Pourquoi partir en
mobilité ?

Où partir en
mobilité ?

Comment financer
sa mobilité ?

Comment se
préparer pour une
mobilité ?

Notre alliance



250 000
Étudiants

Dont 15 000 à l'USMB



Points communs:

Zones rurales et montagneuses
Régions transfrontalières
Langues romanes

SEMAINE
INTERNATIONALE
2023

Pourquoi partir en
mobilité ?

Où partir en
mobilité ?

Comment financer
sa mobilité ?

Comment se
préparer pour une
mobilité ?

Pour effectuer un Erasmus au sein d'UNITA, il faut suivre la procédure classique d'une mobilité Erasmus.
(voir ci-après)

Mais UNITA offre
des avantages et des opportunités supplémentaires à ses étudiant.es.



Opportunités :

- Suivre un cours d'**intercompréhension*** (IC) en LV2 à l'USMB pour préparer sa mobilité
- Cours de préparation de langues en arrivant (voir offre de l'université)
- Cours d'IC une fois sur place (voir offre de l'université)

* **Intercompréhension**: méthode permettant à chacun de parler sa propre langue et de comprendre les autres.

Contacts :

Cours d'IC à l'USMB : votre référent pédagogique
Cours de langue dans univ. partenaire: université partenaire



Opportunités :

- Internationaliser votre parcours: suivre un **cours international en ligne**, cours d'une université partenaire à suivre en virtuel à l'USMB ou pendant votre mobilité
- Personnaliser votre parcours: **choix de 20% de vos cours** hors des maquettes (*flexibility window*)



Contacts :

Cours virtuels : référent RI de votre composante

[catalogue disponible](#)

Flexibility window : au moment de remplir votre contrat d'étude

SEMAINE
INTERNATIONALE
2023

Pourquoi partir en
mobilité ?

Où partir en
mobilité ?

Comment financer
sa mobilité ?

Comment se
préparer pour une
mobilité ?

Opportunités :

- Stages et expérience professionnelles : UNITA propose des **stages internationaux dans les territoires** autour des universités **Contact:** unita.office@univ-smb.fr
- Partir sur une semaine: **écoles thématiques et BIP** dans toutes les universités sur divers sujets
- **Rencontres et échanges** culturels tout au long de l'année (UNITA Cup, Weekend UNITA, etc.)



Pour ne rien louper des opportunités qui vous sont offertes dans UNITA, regardez régulièrement la page [OpportUNITA!](#)

TU AS UNE QUESTION ? CONTACTE **L'UNITA OFFICE DE L'USMB !**

Mail: unita.office@univ-smb.fr

Adresse: Unita Office, Campus du Bourget, bâtiment 8C

POUR SUIVRE **TOUTE L'ACTUALITÉ D'UNITA:**

Page OpportUNITA sur le site de l'USMB : <https://www.univ-smb.fr/international/unita/opportunita/>

Et espace étudiant.

Avec une boîte à idées pour participer à UNITA !

Suis-nous sur les réseaux sociaux!



La mobilité HORS-EUROPE

Pourquoi partir en
mobilité ?



➤ Les conventions bilatérales

Où partir en
mobilité ?



➤ Les programmes spécifiques

Comment financer
sa mobilité ?

Comment se
préparer pour une
mobilité ?



Pourquoi partir en
mobilité ?

Où partir en
mobilité ?

Comment financer
sa mobilité ?

Comment se
préparer pour une
mobilité ?



Les conventions bilatérales

Les conventions bilatérales-composantes

❖ *Campus du Bourget*

➤ POLYTECH

ARGENTINE :

- Universidad Nacional de San Juan

BRESIL :

- Universidade Federal de Viçosa,
- Universidade Federal de Santa Catarina

CANADA :

- Université du Québec à Chicoutimi,
- University of Sherbrooke

JAPON :

- The University of Tokyo,
- University of Hyogo,
- Waseda University

MAROC :

- Ecole Nationale Supérieure des Mines de Rabat,

- Université Sultan Moulay Slimane

MEXIQUE : Insituto Tecnologico de Querétaro

SENEGAL :

- Université Cheikh Anta Diop,
- Université Gaston Berger de Saint-Louis

TAÏWAN :

- National United University

VIETNAM :

- Ton Duc Thang University

➤ SCEM :

CANADA :

- North Island College,
- Université de Moncton,
- Université Laval

USA : Utah State University



➤ IUT C

BRESIL : UNIVATES

CANADA :

- CEGEP André-Laurendeau,
- CEGEP de Matane,
- CEGEP Marie-Victorin,
- North Island College

COREE : Soongsil University

USA : Lorain County Community College

MALAISIE :

- Universiti Teknologi Petronas

MEXIQUE : Universidad de las Américas Puebla

Les conventions bilatérales-composantes

❖ *Campus d'Annecy*

➤ POLYTECH

ARGENTINE :

- Universidad Nacional de San Juan

BRESIL :

- Universidade Federal de Viçosa,
- Universidade Federal de Santa Catarina

CANADA :

- Université du Québec à Chicoutimi,
- University of Sherbrooke

JAPON :

- The University of Tokyo,
- University of Hyogo,
- Waseda University

MAROC :

- Ecole Nationale Supérieure des Mines de Rabat,
- Université Sultan Moulay Slimane Chicoutimi

MEXIQUE :

- Insituto Tecnologico de Querétaro

SENEGAL :

- Université Cheikh Anta Diop,
- Université Gaston Berger de Saint-Louis

TAÏWAN :

- National United University

VIETNAM :

- Ton Duc Thang University

➤ IUT A

BRESIL :

- Univates

CANADA :

- Collège Lionel -Groulx,
- Université du Québec à

ETATS-UNIS :

- Utah State University



➤ IAE

CANADA :

- North Island College,
- University of Guelph

ESPAGNE :

- Universidad de Vigo

JAPON :

- Tohoku Gakuin University

MEXIQUE :

- Universidad de las Américas Puebla

Les conventions bilatérales-composantes

❖ *Campus de Jacob-Bellecombette*



Pourquoi partir en
mobilité ?

Où partir en
mobilité ?

Comment financer
sa mobilité ?

Comment se
préparer pour une
mobilité ?

➤ LLSH

BRESIL :

- Pontificia Universidade Católica do Paraná

CANADA :

- North Island College

COLOMBIE :

- Universidad de Caldas,
- Universidad de la Amazonia

COREE :

- Hankuk University of Foreign Studies

ETATS-UNIS :

- Ohio State University,
- University of New Mexico

JAPON :

- Tohoku Gakuin University

MEXIQUE :

- Universidad Anáhuac - México Norte
- Universidad Anahuac Mayab
- Universidad de las Américas Puebla

ROYAUME-UNI :

- University of Exeter

SENEGAL :

- Groupe ISM Dakar

➤ FD

CANADA :

- Université Laval

COLOMBIE :

- Universidad de Caldas

➤ IAE

CANADA :

- North Island College,
- University of Guelph

ESPAGNE :

- Universidad de Vigo

JAPON :

- Tohoku Gakuin University

MEXIQUE :

- Universidad de las Américas Puebla

Pourquoi partir en
mobilité ?

Où partir en
mobilité ?

Comment financer
sa mobilité ?

Comment se
préparer pour une
mobilité ?

Les conventions bilatérales USMB, ouvertes à tous les étudiants de toutes les composantes (1/2)

❖ En AMERIQUE :



- Université du Québec à trois Rivières (10 places)
- University of Guelph (2 places)



- Ball State University (Indiana)
- University of New Mexico (2 places)



- Universidad Nacional de Colombia (2 places)



Les conventions bilatérales USMB, ouvertes à tous les étudiants de toutes les composantes (2/2)

Pourquoi partir en mobilité ?

Où partir en mobilité ?

Comment financer sa mobilité ?

Comment se préparer pour une mobilité ?



❖ En ASIE :

- University of Seoul
- Kagawa University (5 places)
- Okayama University (5 places)



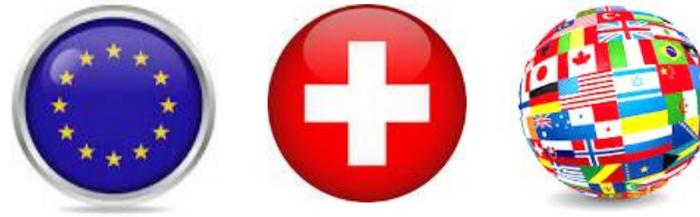
Pourquoi partir en
mobilité ?

Où partir en
mobilité ?

Comment financer
sa mobilité ?

Comment se
préparer pour une
mobilité ?

PROCEDURE Candidatures ERASMUS +, SEMP, bilatérales/composantes



- **2 périodes de candidature en ligne sur MoveON :**
 - janvier-mars pour une mobilité dès septembre suivant (mobilité à l'année ou au semestre)
 - septembre/octobre pour une mobilité au second semestre
- Sélection des candidatures **par les composantes**

Les programmes spécifiques: ISEP / ORA / BCI

➤ **Accessibles aux étudiants de toutes les composantes**

Pourquoi partir en
mobilité ?

Où partir en
mobilité ?



Etats-Unis



Canada



Royaume-Uni

Comment financer
sa mobilité ?

Comment se
préparer pour une
mobilité ?

Le programme ISEP

International Student Exchange Program



Pourquoi partir en
mobilité ?

- **un semestre ou une année d'études** aux Etats-Unis ainsi qu'au Royaume-Uni ou au Canada.

Où partir en
mobilité ?

- **Universités partenaires** : plus de 300 universités partenaires.

Comment financer
sa mobilité ?

Pour consulter la liste de toutes les universités, cliquez ici :
<https://www.isepstudyabroad.org/member-universities/>

Comment se
préparer pour une
mobilité ?

*Attention : lors de votre recherche, vérifiez bien que le programme est « **ISEP Exchange** » !*

Coût du programme ISEP:

- Frais de dossier : 430€
- Tarif pour 1 semestre (incluant frais de scolarité, hébergement pendant toute la durée du séjour, repas et activités) : **3 100 €**
- Tarif pour **1 année** (*idem*) : **5 650 €**

Autres frais à prévoir :

- Inscription obligatoire à l'USMB
- Assurance Responsabilité Civile
- Assurance ISEP
- Mutuelle + Assurance rapatriement
- Livres scolaires et notes de cours
- Argent de poche
- Visa
- Frais de voyage

Conditions d'éligibilité

Pour déposer un dossier de candidature il faut :

1- Etre inscrit à l'USMB au moment du dépôt du dossier :

- en L2 pour une mobilité en L3
- en L3 pour une mobilité en M1
- en M1 de Polytech pour une mobilité en M2

2- Obtenir le TOEFL (Edition à distance acceptée) ou le test IELTS selon la destination (*obligatoire pour la sélection USMB*)

Pourquoi partir en
mobilité ?

Où partir en
mobilité ?

Comment financer
sa mobilité ?

Comment se
préparer pour une
mobilité ?

Niveau attendu :

Les candidatures étant nombreuses et les places limitées, vous serez évalués suivant la qualité de votre dossier académique (notes obtenues depuis votre entrée à l'université, lettre(s) de recommandation), votre motivation (lettre de candidature), et votre score au TOEFL ou IELTS.

Le score attendu au TOEFL ou IELTS (obligatoire pour la sélection USMB) est variable suivant les universités (à vérifier sur la fiche de présentation de chaque université partenaire)

Niveau de langue et certification

Pour le programme ISEP, **le TOEFL ou IELTS** est exigé pour la sélection des candidatures. Bien vérifier sur le site ISEP, quel test est exigé selon l'université partenaire choisie.

Informations TOEFL : www.ets.org/toefl

Possibilité de passer le TOEFL « à distance » avec le TOEFL iBT Home Edition: <https://www.ets.org/toefl/test-takers/ibt/schedule.html>.



Le **Bureau de Coopération Interuniversitaire (BCI)** permet des échanges entre le Québec et la France, dans les deux sens.

8 universités québécoises sont membres du réseau. Tous les étudiants de l'USMB qui le souhaitent sont libres de candidater pour une mobilité vers le Québec mais les places sont toutefois très limitées dans les faits.

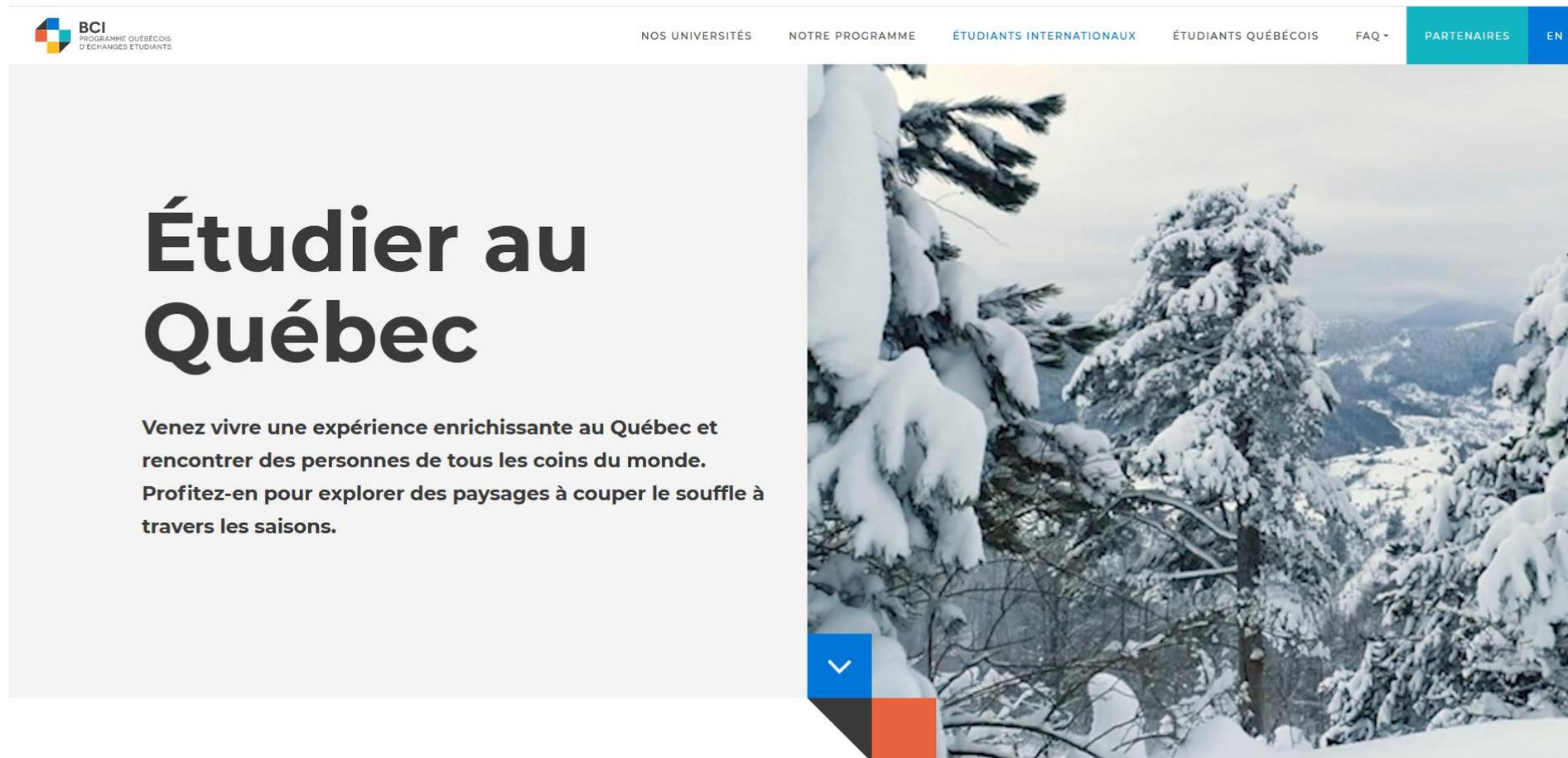
 *L'université Laval est très demandée. D'autres prennent au maximum 1 étudiant par université (exemple : Bishop's).*

➤ Liste des universités, procédure et **prérequis (niveau académique, programmes ouverts aux étudiants d'échanges)** à consulter attentivement à partir du site du BCI

<https://echanges-etudiants.bci-qc.ca/etudiants-internationaux/>

Les universités du programme BCI :

Bishop's – [Ecole de Technologie Supérieure](#) – Université de Sherbrooke
– Université du Québec à Rimouski – [Université du Québec à Trois
Rivières](#) – Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue – [Université
du Québec en Outaouais](#) – Université Laval



BCI
PROGRAMME QUÉBÉCOIS
D'ÉCHANGES ÉTUDIANTS

NOS UNIVERSITÉS NOTRE PROGRAMME ÉTUDIANTS INTERNATIONAUX ÉTUDIANTS QUÉBÉCOIS FAQ - PARTENAIRES EN

Étudier au Québec

Venez vivre une expérience enrichissante au Québec et rencontrer des personnes de tous les coins du monde. Profitez-en pour explorer des paysages à couper le souffle à travers les saisons.

Conditions d'éligibilité :

1- avoir validé au moins une année d'études à l'Université Savoie Mont blanc,

2- posséder une bonne maîtrise de l'anglais pour postuler dans l'établissement anglophone (Bishop's : Niveau B2 ou TOEFL 90)

➤ Vérifier sur le site du BCI (rubrique étudiants internationaux) pour chaque université et/ou programme d'études les prérequis obligatoires



CANADA



CANADA – Ontario : Programme ORA (Ontario Rhône Alpes) – accord d'échange avec certaines universités ontariennes.

 *Certaines universités sont très demandées, bien regarder la liste.*

- Liste des universités, procédure et **prérequis (niveau académique, programmes ouverts aux étudiants d'échanges)** à consulter attentivement à partir du site

ORA:

<https://www.yorku.ca/ouinternational/ora/>

- Les universités du programme ORA :
- Toronto: York University and Toronto Metropolitan University
- Ottawa: Carleton University
- Guelph: University of Guelph
- St. Catharines: Brock University
- Hamilton: McMaster University
- London: Western University (not accepting applications for 2024-25)
- Windsor: University of Windsor
- Kingston: Queen's University
- North Bay: Nipissing University
- Thunder Bay: Lakehead University

Conditions d'éligibilité :

1- avoir validé au moins une année d'études à l'Université Savoie Mont blanc,

2- posséder une bonne maîtrise de l'anglais pour postuler dans l'établissement anglophone

➤ Vérifier sur le site du programme ORA pour chaque université et/ou programme d'études les prérequis obligatoires

PROCEDURE Candidatures Bilatérales/USMB, Programmes Spécifiques



BCI
PROGRAMME QUÉBÉCOIS
D'ÉCHANGES ÉTUDIANTS



- 1 – Dossier à remettre au bureau RI de la composante mi-décembre: **pré-sélection au niveau composante.**
- 2 - Puis **sélection des candidatures à la Commission d'Orientation des Relations Internationales** mi-janvier pour transmission des dossiers aux universités d'accueil et placement des étudiants aux alentours d'avril mai.



Cette procédure de sélection est la même pour les conventions bilatérales USMB et les programmes spécifiques.

Pourquoi partir en
mobilité ?

Où partir en
mobilité ?

Comment financer
sa mobilité ?

Comment se
préparer pour une
mobilité ?

Conseils

Candidatures conventions bilatérales et programmes spécifiques

- Consulter les différents sites des **programmes de mobilité** des universités en regardant bien les prérequis (niveau de langue et programmes ouverts aux étudiants d'échange),
- Se présenter au bureau international de votre composante pour connaître la procédure interne, et valider vos choix de cours avec votre responsable pédagogique année N+1
- **Etre rapide, efficace et organisé(e) dans le montage du dossier de candidature**

Pourquoi partir en
mobilité ?

Où partir en
mobilité ?

Comment financer
sa mobilité ?

Comment se
préparer pour une
mobilité ?

Comment financer ma mobilité internationale ?



Partir dans le cadre d'un programme d'échange ?

SEMAINE
INTERNATIONALE
2023

Pourquoi partir en
mobilité ?



Où partir en
mobilité ?



Comment financer
sa mobilité ?

Comment se
préparer pour une
mobilité ?

Partir dans le cadre d'un programme d'échange ?

➤ Partir dans le cadre d'un accord signé entre l'Université Savoie Mont Blanc (USMB) et une université étrangère

➤ **S'inscrire à l'Université Savoie Mont Blanc ET dans l'université d'accueil**

☞ *Paiement des droits d'inscription à l'USMB et exonération des droits d'inscription dans l'université d'accueil (sauf certains échanges doubles-diplômes et programmes spécifiques) les universités d'accueil peuvent toutefois vous demander de prendre en charge des coûts d'assurance, d'adhésion à des syndicats étudiants, utilisation de matériels divers)*

➤ Suivre les cours et passer les examens dans l'université d'accueil pour valider l'année et/ou le diplôme de l'Université Savoie Mont Blanc

Pas d'obtention de diplôme étranger sauf entente bilatérale spécifique ou accord de double-diplôme.



Quelles bourses ?

Bourses Erasmus+

- de la Commission européenne

BRMIE

- **Bourse Régionale pour la Mobilité Internationale Etudiante**
du Conseil régional Auvergne Rhône-Alpes

AMI

- **Aide à la Mobilité Internationale** du Ministère de l'Enseignement Supérieur de la Recherche
(*uniquement sur critères sociaux*)

Pourquoi partir en
mobilité ?

Où partir en
mobilité ?

Comment financer
sa mobilité ?

Comment se
préparer pour une
mobilité ?

➤ Ces bourses de mobilité constituent une contribution aux frais de séjour à l'étranger, elles ne sont pas destinées à financer la totalité du séjour.

➤ L'attribution dépend de votre situation personnelle, du type de mobilité, du programme d'échange, de la durée ainsi que des budgets disponibles chaque année.

➤ **Remarque :**

Bourses sur critères sociaux (CROUS) du MESR sont conservées durant la période de mobilité.

Pourquoi partir en
mobilité ?

Où partir en
mobilité ?

Comment financer
sa mobilité ?

Comment se
préparer pour une
mobilité ?

Quelles bourses ?

Bourses Erasmus+

BRMIE

AMI

Erasmus+ - Programme et Bourses

Ce projet est financé avec le soutien de la Commission Européenne



Erasmus+



Pays participants

L'Europe des 27

+ l'Islande, le Liechtenstein, la Norvège, la Turquie, la Macédoine, et la Serbie

Public concerné

Cycle court, Licence, Master, Doctorat

Critères d'éligibilité

→ Etre **sélectionné(e)** par votre département ou votre UFR qui validera votre séjour d'études et /ou de stage

→ **Partir dans le cadre d'une convention d'échange ou de stage**

> Plusieurs types de mobilités :

→ **Mobilité étude longue** (ou étude incluant une période de stage supervisée par l'université d'accueil)

durée de **60 jours minimum** (correspondant à une période académique complète) **jusqu'à 12 mois**

à partir de la 2ème année d'études (bac+2)

→ **Mobilité étude courte** avec les Programmes intensifs hybrides (Blended Intensive Programmes BIPs) activités pédagogiques en distanciel et période de mobilité courte de 5 à 30 jours organisé en collaboration avec au moins 3 établissements de 3 pays différents.

→ **Mobilité stage**

durée de **60 jours minimum à 12 mois**

dès la 1ère année d'études (bac+1)

Durée de la mobilité (et pas du financement)

12 mois (études et/ou stage) par cycle d'études

- Un étudiant peut bénéficier de plusieurs mobilités stages et/ou études au cours de son cursus
- La durée de **12 mois maximum de présence dans une université d'accueil à l'étranger** par cycle d'études doit être respectée.

Pourquoi partir en mobilité ?

Où partir en mobilité ?

Comment financer sa mobilité ?

Comment se préparer pour une mobilité ?

Montant de la bourse E+ Etudes (Montants USMB 2023-2024)

Taux mensuels variables en fonction du niveau de vie : 3 groupes de pays définis par la Commission européenne :

- **Groupe 1** : Danemark, Finlande, Irlande, Islande, Liechtenstein, Luxembourg, Norvège, Suède : **Etudes → 360 €**
- **Groupe 2** : Allemagne, Autriche, Belgique, Chypre, Espagne, Grèce, Italie, Malte, Pays-Bas, Portugal : **Etudes → 300€**
- **Groupe 3** : République de Macédoine du Nord, Bulgarie, Croatie, Estonie, Hongrie, Lettonie, Lituanie, Pologne, République Tchèque, Roumanie, Slovaquie, Slovénie, Turquie, Serbie : **Etudes → 240€**

Le montant de la bourse Erasmus+ Stages est de **150 €/mois** supplémentaires par rapport aux montants indiqués ci-dessus mais il n'y a pas de cumul possible avec d'autres bourses.

Un complément est possible pour toutes les mobilités des étudiants avec un handicap.

Les « TOP UP »

Financements complémentaires

➤ **Erasmus+ MOBILITES VERTES**

50 € + 1 ou 2 jours supplémentaires de voyage « écologique » (train, autocar, covoiturage). A justifier pour recevoir ce complément.

En savoir plus : “Top-up mobilité verte”

➤ **Erasmus+ INCLUSION**

250 € par mois supplémentaires

Conditions :

- **CROUS échelons 6 & 7**
- **Quotient familial CAF < 551 €**
- **Zone de Revitalisation Rurale / Quartier prioritaire de la ville**
- **Situation Handicap / Affection longue durée**

En savoir plus : “Top-up INCLUSION”

Modalités de paiement des bourses ERASMUS+ :

2 versements :

→ 75 % en début de mobilité (Versement autour de la mi-octobre/novembre ou janvier/février selon la période de mobilité)

Après réception de tous les justificatifs de début de séjour

→ 25 % en fin de mobilité **après réception des tous les justificatifs de fin de séjour**

Justificatifs à transmettre au plus vite car conditionne le versement

Remboursement de la bourse

Tout **désistement, séjour écourté sans motif ou dossier incomplet** donne lieu à un **remboursement intégral**.



En cas d'interruption de la mobilité, informer impérativement UFR et DRI dans les 30 jours maximum suivant l'interruption.

Pourquoi partir en
mobilité ?

Où partir en
mobilité ?

Comment financer
sa mobilité ?

Comment se
préparer pour une
mobilité ?

Quelles bourses ?

Bourses Erasmus+

BRMIE

AMI

Bourse régionale pour la mobilité internationale étudiante – BRMIE du Conseil Régional Auvergne-Rhône-Alpes

Critères d'éligibilité :

- Etre étudiant inscrit à l'USMB dans un **diplôme national** de niveau L1 à M2 durant l'année de la mobilité,
- Effectuer une mobilité (**études ou stage**) validée par des crédits ECTS et/ou prévue au règlement des études du diplôme préparé par l'étudiant à l'USMB,

Ne sont pas éligibles :

- Les mobilités dans le pays d'origine pour les étudiants non français,
- Les mobilités dans les départements, collectivités, pays et territoires d'Outre-Mer (POM-COM-DOM-TOM) et Principautés de Monaco et d'Andorre,
- Les mobilités de stage non obligatoires,
- Les étudiants inscrits en DU
- Les étudiants effectuant une mobilité de stage avec une rémunération / indemnisation mensuelle nette supérieure à :
623,70€ / 733,70€ pour les étudiants boursiers sur critères sociaux – Seuil 2022)

CUMUL

- ▶ Possible cumul avec d'autres bourses, hormis une bourse de mobilité internationale attribuée par une autre Région française.
Pas de cumul possible pour les stages

DUREE DE LA MOBILITE

- ▶ Durée de la mobilité prise en charge (stage ou études)
→ **de 4 semaines minimum à 26 semaines maximum (par année universitaire)**
- ▶ Un même étudiant ou apprenti peut donc percevoir plusieurs fois la bourse régionale dans la limite de **48 semaines au total**, au cours de son cursus Licence et Master

SEMAINE
INTERNATIONALE
2023

Depuis janvier 2022, la Région Auvergne Rhône Alpes a mis en place une plateforme en ligne : le Portail des Aides (PDA) pour permettre aux étudiants éligibles de se créer un compte pour faire une demande de bourse régionale.

[Vidéo de présentation du portail des aides de la Région](#)

Pourquoi partir en
mobilité ?

Les gestionnaires de mobilité de la DRI enverront aux étudiants concernés sur leur messagerie USMB, les codes de campagne pour la création de ce compte (*attention, les codes changent selon les campagnes de mobilité*) et le dépôt des documents exigés. **Il est vivement conseillé de se créer un compte au plus tôt avant le départ pour ne pas oublier !** La création du dossier doit **obligatoirement** être effectuée **avant le début de la mobilité** sous peine d'inéligibilité.

Où partir en
mobilité ?

Accès espace usager : <https://bourses.auvergnerhonealpes.fr/>

Comment financer
sa mobilité ?

La demande d'acompte (1^{er} versement de 75% du montant de la bourse) et la demande de versement du solde **doivent être effectués par les étudiants sur le PDA** en téléchargeant les documents exigés (certificat de présence, certificat final et rapport de fin de séjour) pour mise en paiement par la Région.

Attention : Si les documents déposés ne sont pas conformes, des compléments peuvent vous être demandés. Vérifiez dans votre espace usager si vous avez un message de notification.

MONTANT de la bourse

95€/semaine pour des mobilités études ou stages

+ 2 aides forfaitaires complémentaires, cumulables

Plafonné en interne en CORI

❶ Pour les boursiers sur critères sociaux, aide dégressive **de 530 à 80€** selon l'échelon de bourse du CROUS (**notification définitive de bourse sur critères sociaux pour l'année de la mobilité**)

Echelon de bourse	Montant de l'aide complémentaire
7	530€
6	455€
5	380€
4	305€
3	230€
2	155€
0 bis et 1	80€

❷ Pour les étudiants en situation de handicap (**attestation MDPH**), **aide de 530€**

Pourquoi partir en
mobilité ?

Où partir en
mobilité ?

Comment financer
sa mobilité ?

Comment se
préparer pour une
mobilité ?

Quelles bourses ?

Bourses Erasmus+

BRMIE

AMI

Aide à la Mobilité Internationale - (A.M.I) du Ministère de l'enseignement supérieur

Critères d'éligibilité :

- Etre boursier sur critères sociaux OU bénéficiaire d'une aide d'urgence annuelle allouée par le CROUS, pendant l'année de la mobilité
- Durée d'éligibilité entre 2 à 9 mois maximum sur tout le cursus universitaire
- Etre inscrit à l'USMB dans un diplôme national de niveau L1 à M2
- Ne pas être en année de césure

Pourquoi partir en
mobilité ?

Où partir en
mobilité ?

Comment financer
sa mobilité ?

Comment se
préparer pour une
mobilité ?

➤ **Montant AMI 2023-2024 :**

400 €/mois x nombre de mensualités attribuées *(ne correspond pas à la durée réelle de mobilité)*

➤ **Modalités de paiement :**

L'attribution et le paiement de cette aide est effectué durant la mobilité après réception de votre **notification définitive** du CROUS de l'année de la mobilité.

➤ **Forfait en fonction durée séjour et échelon de bourse du CROUS**
(selon notification définitive du CROUS année de la mobilité)

A noter : *AMI attribuée pour les mobilités d'études uniquement.*

Pourquoi partir en
mobilité ?

Où partir en
mobilité ?

Comment financer
sa mobilité ?

Comment se
préparer pour une
mobilité ?

Remarques importantes

- Les critères d'éligibilité présentés précédemment sont les règlements généraux des différents programmes et des aides financières.

Chaque université définit ses critères d'attribution de bourse. Les critères d'arbitrages spécifiques à l'USMB sont définis par la Commission d'Orientation des Relations Internationales (CORI) en juin, pour l'année universitaire suivante, selon le nombre de départs et des contraintes budgétaires et sont définis en fonction :

- ✓ Du programme d'échange (Erasmus+, bilatéral, programmes spécifiques)
- ✓ Du pays de destination
- ✓ De la durée de la mobilité (semestre / année)
- Pour les mobilités d'études, les étudiants reçoivent une notification d'attribution de bourses :
En juillet → départs 1er semestre et année
En décembre → départs 2ème semestre
- En cas de prolongation de séjour (de 1 à 2 semestres) aucune attribution complémentaire de bourse ne sera possible.

Pourquoi partir en
mobilité ?

Où partir en
mobilité ?

Comment financer
sa mobilité ?

Comment se
préparer pour une
mobilité ?

Remarques pour les mobilités de stage

Remarques générales pour les stages :

- Prise en compte uniquement des **stages obligatoires** et définis comme tel dans le règlement des études
- **Attribution d'un seul type de bourse** bourse régionale ou Erasmus+ (pas de cofinancement).
- **Pas de financement**
 - pour les stages bénéficiant d'une rémunération/gratification supérieure à 600,60€ net/mois et 710,60€ net/mois pour les étudiants boursiers sur critères sociaux ou en situation de handicap,
 - pour les stages en Suisse avec hébergement en France,
 - en cas de prolongation de la durée du stage.



Les dossiers de bourses de stages seront instruits au fur et à mesure des demandes dans la limite des budgets disponibles.

Pourquoi partir en
mobilité ?

Où partir en
mobilité ?

Comment financer
sa mobilité ?

Comment se
préparer pour une
mobilité ?

Tableau récapitulatif des dispositifs d'aides financières

**SEMAINE
INTERNATIONALE
2023**

 Pourquoi partir en
mobilité ?

 Où partir en
mobilité ?

 Comment financer
sa mobilité ?

 Comment se
préparer pour une
mobilité ?

2023/2024		Convention Erasmus+				Convention bilatérale et programmes spécifiques	
		BOURSE ERASMUS SANS COFINANCEMENT		BOURSE ERASMUS AVEC COFINANCEMENT BOURSE MOBILITE REGION		BOURSE MOBILITE REGION	
		1 SEMESTRE	1 ANNEE	1 SEMESTRE	1 ANNEE	1 SEMESTRE	1 ANNEE
Europe Groupe 1	Danemark, Finlande, Irlande, Islande, Lichtenstein, Luxembourg, Norvège, Suède.	3,66 mois Erasmus soit 110 jours	7,33 mois Erasmus soit 220 jours	3,66 mois Erasmus (110 jrs) + 10 semaines	7,33 mois Erasmus (220 jrs) + 10 semaines	18 semaines	26 semaines
Europe Groupe 2	Allemagne, Autriche, Belgique, Chypre, Espagne, France, Grèce, Italie, Malte, Pays-Bas, Portugal.	3,66 mois Erasmus soit 110 jours	7,33 mois Erasmus soit 220 jours	3,66 mois Erasmus (110 jrs) + 10 semaines	7,33 mois Erasmus (220 jrs) + 10 semaines	18 semaines	26 semaines
Europe Groupe 3	République de Macédoine du Nord, Bulgarie, Croatie, Estonie, Hongrie, Lettonie, Lituanie, Pologne, République Tchèque, Roumanie, Slovaquie, Slovénie, Turquie, Serbie.	3,66 mois Erasmus soit 110 jours	7,33 mois Erasmus soit 220 jours	3,66 mois Erasmus (110 jrs) + 10 semaines	7,33 mois Erasmus (220 jrs) + 10 semaines	18 semaines	26 semaines
Hors Europe dont ROYAUME UNI						18 semaines	26 semaines
Erasmus+ - Programme intensif court (Blended Intensive Programme - BIP)		Programme mixant activités pédagogiques en distanciel + mobilité physique courte d'une durée comprise entre 5 et 30 jours . Collaboration avec au moins 3 établissements de 3 pays différents.				Forfait de 79€/ jour jusqu'au 14ème jour	Forfait de 56€/ jour du 15ème jour au 30ème jour
Erasmus+ - Compléments financiers inclusion (ou Top-up)		Etudiants boursiers échelons 6 et 7 - Etudiants en situation de handicap ou ALD - Etudiants issus de ZRR - (Zones de Revitalisation Rurale) ou des quartiers prioritaires de la Ville - QF CAF inf. ou égal à 551 €.				250€/mois au prorata de la durée financée (mobilités longues études ou stages) 100€ de forfait (mobilités courtes/BIP de 5 à 14 jours) 150€ de forfait (mobilités courtes/BIP de 15 à 30 jours)	
Erasmus+ - Frais de voyage écoresponsables (train, bus, vélo et covoiturage)		Utilisation de moyens de transport écoresponsables pour se rendre sur le lieu de la mobilité à l'aller et au retour				Forfait de 50€ + 2 jours de voyage supplémentaires (mobilités d'étude ou de stage) Forfait de 50 € (programmes BIP) + 1 jour de voyage suppl. si le BIP a lieu à plus de 500 km	
		Type de financement				Montant bourse Erasmus+	
Type et nature de la mobilité		Erasmus+		Bourse mobilité Région		SMS Etudes Gpe1	360€/mois soit 12€/jr
Stages EUROPE Pays éligibles Erasmus+						SMS Etudes Gpe2	300€/mois soit 10€/jr
Stages SMT		120 jours maximum + limite de rémunération (*)				SMS Etudes Gpe3	240€/mois soit 8€/jr
Stages HORS EUROPE						SMP Stages Gpe1	510€/mois soit 17€/jr
Stages				14 semaines maximum + limite de rémunération (*)		SMP Stages Gpe2	450€/mois soit 15€/jr
						SMP Stages Gpe3	390€/mois soit 13€/jr

(*) Limite rémunération = 623,70€ ou 733,70€ pour boursier (signature convention à compter de 2023 modifié au 01-01-23)

Pourquoi partir en
mobilité ?

Où partir en
mobilité ?

Comment financer
sa mobilité ?

Comment se
préparer pour une
mobilité ?

Les procédures de candidatures

Comment s'inscrire pour candidater à une mobilité et demander une aide financière ?

► **Candidature en ligne pour une mobilité d'études**

Accès via le site web de l'USMB Rubrique INTERNATIONAL « [Partir à l'étranger, Mobilité d'études, Candidature , Accès au portail dédié à la mobilité internationale](#) »

► **Candidature en ligne pour un stage**

Accès via le site web de l'USMB Rubrique « [Partir à l'étranger, Mobilité de stage, Candidater, accédez au formulaire de candidature USMB](#)»

⇒ **Dossier complet (formulaire pdf + documents requis)** à remettre au bureau des Relations Internationales de votre composante dans le respect des dates limites qui vous seront précisées.

Etudes : quand s'inscrire ?

Deux campagnes de candidatures par an :

► **1ère campagne : novembre à février** → **départs année ou semestre (année N+1)**



Deux formulaires de candidature :

❶ pour les programmes spécifiques **ISEP + BCI + ORA + conventions bilatérales USMB.**

→ **de mi-novembre à mi-décembre**

❷ Pour les programmes **Erasmus+** et **conventions bilatérales composantes**

→ **janvier à février**

► **Sélection tardive : septembre/** → **départs 2ème semestre** (sauf programmes spécifiques).

Stages : quand s'inscrire ?

Formulaire en ligne disponible toute l'année

**Candidater en ligne seulement lorsque le stage est confirmé
(convention de stage signée ou une preuve écrite de la confirmation du
stage)**

**Dossier complet à retourner auprès du bureau des relations internationales
de votre composante au maximum 1 mois AVANT le début du stage**



- Aucun dossier ne pourra être instruit après le début du stage
- Instruction des dossiers dans la limite des budgets disponibles

Pourquoi partir en
mobilité ?

Où partir en
mobilité ?

Comment financer
sa mobilité ?

Comment se
préparer pour une
mobilité ?

Conseils généraux

Conseils à l'ensemble des étudiants qui souhaitent partir à l'étranger

- Consulter régulièrement votre boîte email de l'USMB qui sera l'unique adresse de contact pour les informations et démarches concernant votre mobilité
- Définir des objectifs personnels, d'études et de carrière au moins un an à l'avance,
- Parallèlement, sélectionner le(s) pays et université(s) qui correspondent le mieux à votre projet,
- Assister aux séances d'informations proposées par les composantes et la DRI
- Prendre contact avec le correspondant RI et/ou gestionnaire RI dans votre composante
- Se renseigner auprès des étudiants déjà partis
- Consulter le site internet de l'université partenaire



Attention: l'USMB n'est pas en mesure de proposer un logement à l'étranger. Il faut se renseigner directement avec le service d'accueil des universités partenaires.

Bien anticiper!

Comment bien se préparer pour une mobilité internationale ?

Pourquoi partir en
mobilité ?

Où partir en
mobilité ?

Comment financer
sa mobilité ?

Comment se
préparer pour une
mobilité ?

➤ Visa

Restrictions de voyage
COVID-19 ([site IATA](https://www.iata.org))

➤ Santé

➤ Sécurité

➤ Budget

➤ Assurances

Sécurité

1- Sur le site du Ministère des Affaires Etrangères / [Conseils aux voyageurs](#), vérifier que la ville/zone où vous souhaitez aller est bien en **zone verte ou jaune** (pas en orange ni rouge!)

SEMAINE INTERNATIONALE 2023

Pourquoi partir en mobilité ?

Où partir en mobilité ?

Comment financer sa mobilité ?

Comment se préparer pour une mobilité ?



Formellement déconseillé
Déconseillé sauf raison impérative
Vigilance renforcée
Vigilance normale

Formellement déconseillé
Déconseillé sauf raison impérative
Vigilance renforcée
Vigilance normale

Pourquoi partir en
mobilité ?

Où partir en
mobilité ?

Comment financer
sa mobilité ?

Comment se
préparer pour une
mobilité ?

2- **Avant votre départ, s'inscrire sur ARIANE**

3- Se tenir informé des **conditions de sécurité** qui peuvent évoluer

4- **Dès votre arrivée, se déclarer auprès du consulat de France** le plus proche de votre lieu de résidence à l'étranger

5- **Rester en contact** avec les responsables (enseignants et administratifs) de l'Université Savoie Mont Blanc et les tenir informés de toute difficulté

Pourquoi partir en
mobilité ?

Où partir en
mobilité ?

Comment financer
sa mobilité ?

Comment se
préparer pour une
mobilité ?

Visas et permis de séjour

Documents d'identité à jour !

En dehors de l'UE, un visa est souvent obligatoire pour séjourner quelques mois dans un pays étranger. Renseignez-vous !

Le visa est généralement payant. S'il ne l'est pas, certaines conditions financières peuvent exister (ex. Amérique du Nord)



Ne partez pas avec un visa tourisme !

Budget

- Certaines aides financières existent : **Erasmus+, Bourse Régionale pour la Mobilité Internationale Etudiante (BRMIE), Aide à la Mobilité Internationale (AMI).**

Renseignez-vous auprès du bureau des relations internationales de votre composante !

- **Autres types de bourses** qui peuvent vous concerner : bourses de l'université d'accueil, Office Franco Québécois pour la jeunesse (OFQJ), Office Franco-Allemand pour la Jeunesse (OFAJ)... Consulter le catalogue [**CAMPUS BOURSES**](#) !

- **Attention au premier mois !**

- **Attention aux frais bancaires** que votre banque vous facturera lors de votre séjour à l'étranger (paiements CB, commissions, plafond de retrait...). Renseignez-vous auprès de votre banque car de plus en plus proposent des offres intéressantes aux jeunes qui partent en mobilité. Ouverture d'un compte bancaire sur place ?



Ne vous engagez pas avant d'avoir évalué votre budget car d'un pays à l'autre, le coût de la vie peut varier de manière significative.

Pourquoi partir en
mobilité ?

Où partir en
mobilité ?

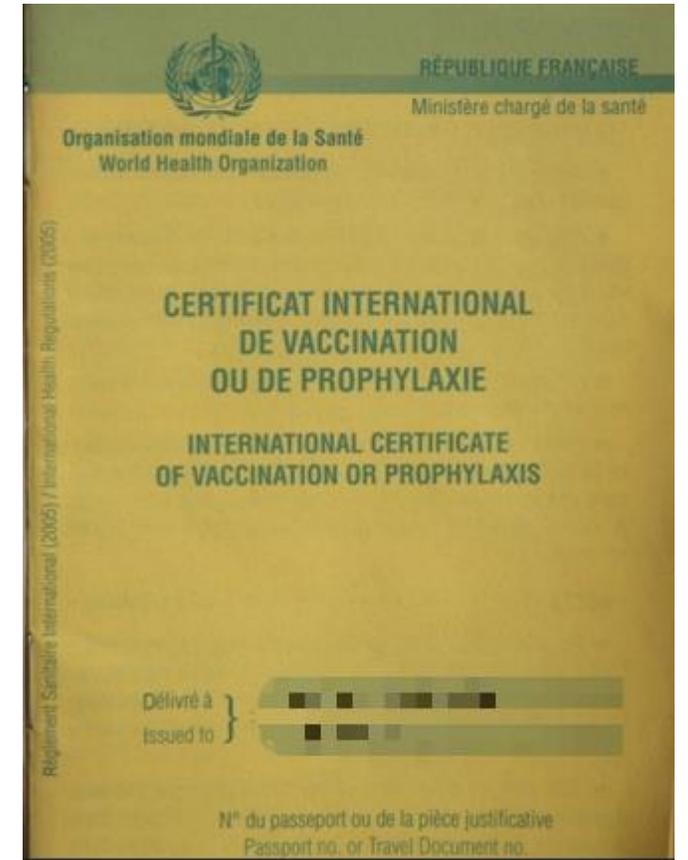
Comment financer
sa mobilité ?

Comment se
préparer pour une
mobilité ?



Vaccination en fonction des zones à risques

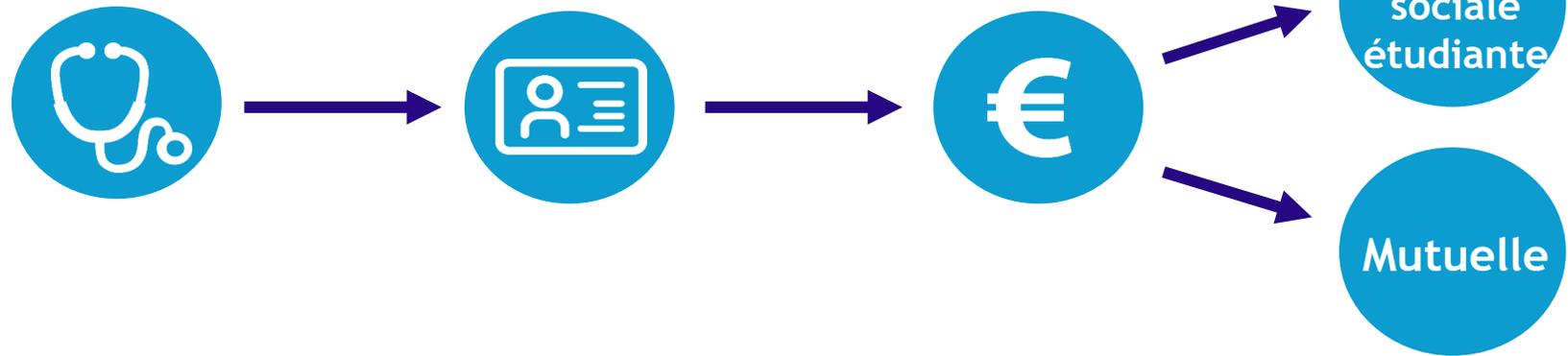
- **Fièvre jaune**
*(10 jours avant le départ et valable 10 ans
(Afrique – Amérique du Sud))*
- **Méningite C**
(1 dose unique avant 24 ans révolu)
- **Typhoïde**
*(1 injection 15 jours avant le départ et valable
3 ans)*



Assurances - Santé



RAPPEL : VOS SOINS EN FRANCE



- **Et à l'étranger :**
 - Que faire en cas d'urgence ?
 - Est-ce que je peux consulter n'importe quel médecin ?
 - Est-ce que je dois payer mes soins ?
 - Qui va me rembourser de mes dépenses de santé ?



➤ Santé - Séjour en Europe : voyagez avec votre C.E.A.M

C'est quoi ?	Carte Européenne d'Assurance Maladie, carte individuelle, gratuite et valable 2 ans dans les pays de l'espace économique européen
A quoi ça sert ?	Etre pris en charge sur certains soins en Europe : consultations chez un médecin dans le secteur public
Comment ça marche ?	Vous demandez vos remboursements sur place, ou à votre retour sur présentation de justificatifs de soins (ordonnances, factures)
Comment l'obtenir ?	Il faut la demander 3 semaines avant votre départ.



**Votre complémentaire santé ne pourra pas intervenir en l'absence d'un remboursement de votre Sécurité sociale en France.
Le montant restant à votre charge peut être important !**

Pourquoi partir en
mobilité ?

Où partir en
mobilité ?

Comment financer
sa mobilité ?

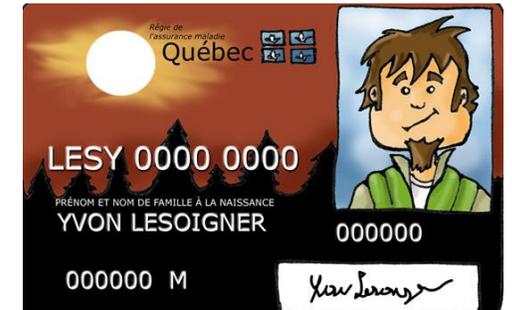
Comment se
préparer pour une
mobilité ?

➤ Santé - Séjour au Québec : voyagez avec votre carte « soleil »

Accès gratuit à certains soins, sans régler de cotisation
(consultations chez le médecin par exemple)

Protocole d'entente franco-québécois

- Echange universitaire → formulaire SE-401-Q-106
- Stage conventionné → formulaire SE-401-Q-104



Sur place, vous devez vous adresser à la RAMQ
(Régime d'Assurance Maladie du Québec) avec votre
formulaire pour obtenir votre Carte-Soleil.

Pourquoi partir en
mobilité ?

Où partir en
mobilité ?

Comment financer
sa mobilité ?

Comment se
préparer pour une
mobilité ?

➤ Santé - Séjour hors Europe < 6 mois

Quels remboursements possibles ?



UNIQUEMENT les **soins d'urgence**, **inopinés**, lors de séjours de moins de 6 mois.



Vous devrez **AVANCER** tous les frais



Le remboursement éventuel de vos dépenses ne peut excéder celui que vous auriez perçu en France et surtout... **votre protection est limitée et aléatoire.**

➤ Santé - Séjour hors Europe > 6 mois



L'étudiant n'est plus pris en charge par l'Assurance Maladie française

➤ Exemple de remboursement pour le prix moyen
d'une consultation généraliste aux USA : 200€

Séjour < 6 mois

Dans tous les cas

Séjour > 6 mois

Pourquoi partir en
mobilité ?

Où partir en
mobilité ?

Comment financer
sa mobilité ?

Comment se
préparer pour une
mobilité ?

Remboursement
Sécurité Sociale

Remboursement
Assurance Monde

Remboursement
Sécurité Sociale

70% de 25€
= 16.50€

100%
des Frais réels

0%
des Frais réels

Reste à votre charge :
183.50€

Reste à votre charge :
0€

Reste à votre charge :
200€

Pourquoi partir en
mobilité ?

Où partir en
mobilité ?

Comment financer
sa mobilité ?

Comment se
préparer pour une
mobilité ?

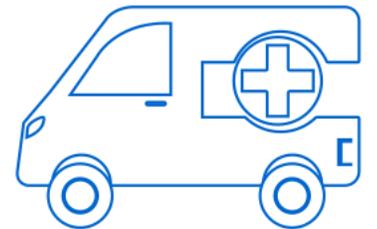
Assurance internationale : partez préparé !

SELECTIONNEZ UNE ASSURANCE SANTE GARANTISSANT :

- Remboursement des soins médicaux à **100% des frais réels**.
- **Pas d'avance de frais**
- Liberté d'être **soigné partout**
- Assistance et **rapatriement sanitaire** 24h/24 et 7jr/7 (Frais de transport sur place, premiers soins sur place, frais de rapatriement)

Sans oublier...

- Assurance **Responsabilité Civile Internationale**
- Assurance **habitation** à l'étranger
- Assurance **bagage** (perte, vol, détérioration)



Santé – Derniers conseils avant de partir

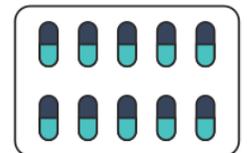
- **Faire le point avec son médecin :**
 - pour un check-up complet
 - en cas de pathologie chronique (diabète, asthme...) et prévoir les médicaments pour la durée du séjour
 - Pour prescription de traitements spécifiques (ex. anti paludisme...)



- **Consultation dentaire**



- **Préparer trousse à pharmacie**
(garder les emballages et notices)



Santé – Votre trousse à pharmacie

SEMAINE
INTERNATIONALE
2023

Pourquoi partir en
mobilité ?

Où partir en
mobilité ?

Comment financer
sa mobilité ?

Comment se
préparer pour une
mobilité ?

- Antalgique et antipyrétique
- Anti diarrhéique
- Antibiotiques à large spectre
- Antiseptique cutané
- Pansements stériles
- Crème pour les brûlures
- Dosettes de sérum physiologique
- Et bien sûr...***
- Gel ou solution hydro-alcoolique
- Crème solaire
- Thermomètre
- Préservatifs

Et selon la destination :

- Répulsif contre les moustiques
- Pastilles pour l'eau
- Tire-tique...



➤ **Enfin, n'oubliez pas que l'épidémie de COVID-19 touche le monde entier !**

ALORS, même à l'étranger :

- Respect des gestes barrière
- Port du masque !

Pourquoi partir en
mobilité ?

Où partir en
mobilité ?

Comment financer
sa mobilité ?

Comment se
préparer pour une
mobilité ?

SEMAINE INTERNATIONALE 2023

CONFERENCE



Présentation réalisée et
animée par la Direction
des Relations
internationales :

Emilie VIRET-
THASINIPHONE
Sylvie CALVELLI
Amandine FLEURIER
Nathalie KORKMAZ
Célia MERIAS



**MERCI POUR VOTRE PARTICIPATION
et
BONNE MOBILITE A VOUS !**