



3 AVRIL 2024  
9h - 18h

# VENEZ DÉFIER LES RECORDS OLYMPIQUES

Plus vite, plus haut, plus fort,  
mais pas que ...

Venez célébrer la journée internationale de la biomécanique et vous mesurer aux records des champions à travers des ateliers, conférences et autres défis adaptés à tout âge et tout public (sportifs et non sportifs)



CAMPUS BOURGET DU LAC



La Journée nationale de la biomécanique est une célébration de cette science sous toutes ses formes, destinée à tout public, du plus jeune au moins jeune, du plus sportif au non sportif. Venez la découvrir !



### Ateliers 9-18h :

A pratiquer ou à observer : pour échanger avec les experts scientifiques ou juste découvrir et s'étonner, pour évaluer ses qualités physiques ou relever un défi... Toutes les raisons seront bonnes pour venir !

- Pour votre prochaine sortie trail, sortez vos plus beaux talons !
- Tester mes qualités d'endurance avec une RACLET ... C'est possible ?
- Javier Sotomayor : des poids dans les mains pour sauter plus haut ?
- Et si l'exercice boostait tes capacités de concentration ?
- Pinocchio existait-il vraiment ? ... ou comment la vibration crée des illusions !
- Comment courir comme un chamois sur le plat ?
- Ma cuisse consomme-t-elle plus d'énergie que ma twingo ?
- Marcher au sommet du Mont-Blanc !
- Et si on se serrait la pince ... ou comment mesurer la force des doigts !
- Défi en sprint en vélo : ça va Bardet !
- Enfile ta combinaison de Super-Héro, et visualise en direct tes mouvements.



### Pint of Sciences 19-20h :

Rencontre et échanges entre les scientifiques et le public, autour d'un verre et une pizza, pour clôturer cette belle journée placée sous le signe du sport et de la motricité.



Vous êtes un groupe (club, entreprise, formation, association), contactez nous pour organiser un programme spécifique.

Contact : [dir-libm@univ-smb.fr](mailto:dir-libm@univ-smb.fr)

### Campus Universitaire du Bourget-du-Lac Technolac

