

GRATUIT. GRATUIT. GRATUIT.



UNIVERSITÉ
SAVOIE
MONT BLANC

Membre
de l'alliance
européenne



La nuit DES **COGITER, BOUGER, SOUFFLER** chercheurs



VEN. 26.09.2025

BOURG SAINT MAURICE

FRICHE ARTISTIQUE & SOLIDAIRE

QUARTIER DES ALPINS

18:30 - 20:30



Programme intégral
www.univ-smb.fr/nuit-chercheurs

COGITER, BOUGER, SOUFFLER

Ateliers

Ateliers encadrés par les chercheurs du Laboratoire d'Informatique, Systèmes, Traitement de l'Information et de la Connaissance (LISTIC)

ALGORITHMIQUE DÉBRANCHÉE : À LA DÉCOUVERTE DES ALGORITHMES EMBLÉMATIQUES DE L'INFORMATIQUE

Présentation ludique des algorithmes utilisés par tous les chercheurs et professionnels de l'informatique sans même utiliser d'ordinateur ! Du jeu de la tour de Hanōi aux problèmes du voyageur de commerce, percevez les principes algorithmiques cachés derrière ces activités et les intuitions qui ont permis de les résoudre. Une évolution historique de ces derniers sera aussi dévoilée.

Par Argheesh Bhanot, Christophe Lin-Kwong-Chon, Yassine Mhiri et Stéphan Plassart, enseignants-chercheurs au LISTIC.

13:30 - 16:30

Accès réservé
aux lycéens
de Bourg
Saint Maurice

Conférences

L'EXERCICE PHYSIQUE COMME OUTIL INNOVANT DE COMPRÉHENSION, DE TRAITEMENT ET DE PRÉVENTION DES COMPLICATIONS

18:30

*Par Laurent Messonnier,
enseignant-chercheur au LIBM*

Nos sociétés font face à une hausse des maladies chroniques et au vieillissement de la population, entraînant une explosion des coûts de santé. Pourtant, une solution simple existe : l'exercice physique. Cette conférence montrera ses bienfaits sur la qualité de vie et les symptômes, y compris dans les maladies rares et incurables.

LA SANTÉ MENTALE EN 2025 : COMPRENDRE, AGIR... MAIS AUSSI PRÉVENIR

19:30

*Par Arnaud Carré,
enseignant-chercheur au LIP/PC2S*

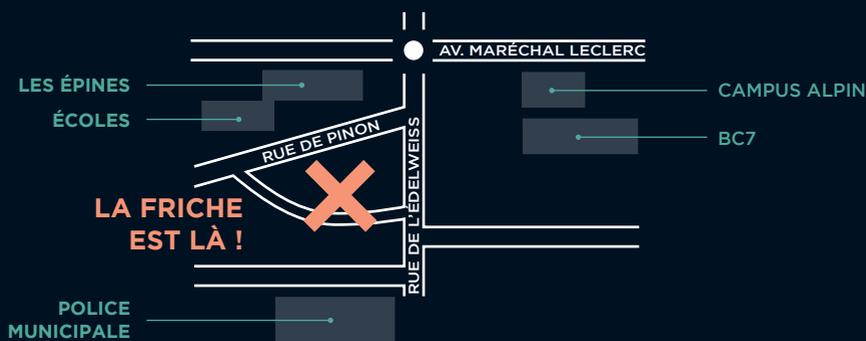
Sujet central depuis la crise sanitaire du covid, la santé mentale reste entourée de malentendus et de stigmatisation. Cette conférence propose de faire le point sur les avancées scientifiques récentes, en distinguant mythes et réalité, difficultés et espoirs.

COLLATION ET VERRE DE L'AMITIÉ

20:30

Loin du cadre institutionnel de l'université
et des laboratoires de recherche, venez à la rencontre des
chercheuses et chercheurs de l'Université Savoie Mont Blanc !

Une occasion privilégiée pour rencontrer et échanger avec des
scientifiques de toutes disciplines !



**COGITER,
BOUGER,
SOUFFLER**

À LA FRICHE CULTURELLE DE BOURG SAINT MAURICE

Vendredi 26 septembre, les chercheurs de
l'université Savoie Mont Blanc investiront La
Friche pour partager leurs travaux de façon
captivante et conviviale.



*Cette année, l'université Savoie Mont Blanc investit un
autre lieu : Chambéry.*

*Retrouvez le programme intégral en flashant le QR code
ou sur : www.univ-smb.fr/nuît-chercheurs*

