



Chambéry, le jeudi 5 février 2026

[ Communiqué de presse ]

## Ma thèse en 180 secondes : Nour Chiboub et Séverine Gauthier sont les deux doctorants lauréats de la sélection locale USMB 2026 !



À l'issue des présentations des dix doctorantes et doctorants en lice, Nour Chiboub et Séverine Gauthier ont été désignés par le jury de la sélection locale 2026 pour représenter l'USMB à la finale de l'académie de Grenoble du concours « Ma thèse en 180 secondes », le 17 mars prochain.

Organisé au niveau national par le CNRS et France Universités, ce concours permet aux doctorantes et doctorants de présenter leur sujet de recherche en trois minutes devant un auditoire non initié. Clarté, concision et esprit de synthèse sont les qualités requises pour séduire le jury.

Un accompagnement scénique et oratoire pour booster les candidates et candidats

Les candidates et candidats ont pu bénéficier de quatre sessions de travail avec des professionnels de la vulgarisation et de la communication scientifique : Pascale Balland, enseignante-chercheuse au laboratoire des Systèmes et Matériaux pour la Mécatronique (SYMME), ainsi que Jean-Yves Maugendre, directeur du centre de culture scientifique Eurêka à Chambéry. Le comédien Pierre-Antoine Baillon de la troupe PDG & Compagnie, également présent lors de ces séances, a mis son expertise au service des doctorantes et doctorants en leur partageant des conseils sur la prise de parole en public et la mise en scène.

## 10 candidates et candidats aux présentations passionnantes et un public captivé



L'ensemble des candidates et candidats, accompagnés de l'équipe de formateurs et du jury.  
Crédit Photo : USMB

Si l'enjeu de cette sélection locale était de désigner deux lauréats parmi la dizaine de doctorantes et doctorants en compétition, le public présent en salle et à distance a pu profiter de dix présentations sur des sujets à la fois très divers, mais tout aussi passionnants les uns que les autres. Parmi le public présent physiquement dans l'amphithéâtre Decottignies où a eu lieu cette première étape du concours, de nombreux scolaires : une soixantaine d'élèves du lycée Vaugelas ainsi qu'une quarantaine d'élèves du lycée Monge de Chambéry et, pour la première fois, une classe de collégiens du collège George Sand de la Motte-Servolex.

Leur enthousiasme pour les sujets de thèse présentés était palpable, et a permis aux candidats de se sentir pleinement encouragés tout au long du concours. 70 élèves du lycée de Bourg-Saint-Maurice ont également suivi le concours à distance, grâce à la retransmission en direct du concours via la chaîne YouTube de l'USMB, en présence de Léo Le Moigne, candidat à l'édition 2025 du concours. L'occasion de leur partager des anecdotes en lien avec le concours, et de répondre à leurs questions sur le concours et le doctorat !

## Félicitations aux 2 lauréats : Nour Chiboub et Séverine Gauthier



Les deux lauréats de la sélection Séverine Gauthier et Nour Chiboub. Crédit Photo : USMB

### - Nour Chiboub :

Doctorant au Laboratoire Inter-universitaire de Psychologie / Personnalité, Cognition, Changement Social (LIP/PC2S). Sa thèse s'intitule : "Prévention du burnout et promotion de la santé mentale des soignants du CHU Grenoble Alpes (CHUGA) du CH Métropole Savoie (CHMS) : intervention cognitive et comportementale de gestion du stress (CBSM) »

### - Séverine Gauthier :

Doctorante au laboratoire Système et Matériaux pour la Mécatronique (SYMME). Sa thèse s'intitule : "Résonateurs électromécaniques magnétiquement couplés pour le transfert de puissance sans fil à basse fréquence".

## Direction Grenoble pour les deux lauréats lors de la finale académique !

Nour Chiboub et Séverine Gauthier, concourront aux côtés des candidates et candidats de l'Université Grenoble Alpes (UGA) lors de la finale de l'académie de Grenoble qui aura lieu le mardi 17 mars 2026 à 18h30 à la MC2 à Grenoble !

---

### L'université Savoie Mont Blanc - USMB

Avec près de 15 000 étudiantes et étudiants, une offre de formation riche et pluridisciplinaire et 18 laboratoires de recherche reconnus au plan international, l'USMB est un établissement à taille humaine qui conjugue excellence et proximité avec ses territoires, ainsi qu'une large ouverture sur l'Europe et le monde. Dans le classement de Shanghai pour la 8<sup>e</sup> année consécutive grâce à l'excellence de sa

recherche, elle se classe par ailleurs à la 6<sup>e</sup> place des universités françaises pour la réussite de ses étudiants et se place ainsi parmi les meilleurs établissements publics d'enseignement supérieur en France (données l'Etudiant 2025). Sur ses trois campus, Annecy, Le Bourget-du-Lac et Jacob-Bellecombette, l'USMB offre des conditions d'études particulièrement attractives au cœur d'un environnement d'exception, entre lacs et montagnes.

---

## Contact presse

Céline Lestievent | chargée des relations presse

[direction.communication@univ-smb.fr](mailto:direction.communication@univ-smb.fr)



**6<sup>e</sup>**  
**université**  
**française**  
pour la réussite  
étudiante

**1<sup>re</sup>**  
**université**  
**française**  
pour les mobilités  
sortantes Erasmus

**Au palmarès**  
**des plus grands**  
**classements**  
**universitaires**  
(Shanghai, THE,  
NTU, CWUR,  
Leiden)

Membre de  
l'alliance  
européenne

