



Chambéry, le mercredi 18 mars 2026

[Communiqué de presse]

Stella Ville, Nour Chiboub et Alexandre Pellet, représenteront l'académie de Grenoble dans la suite du concours MT180

Succès retentissant pour la 13^e finale de l'académie de Grenoble du concours « Ma thèse en 180 secondes ». Devant une salle comble et des milliers d'internautes, les 16 doctorantes et doctorants finalistes de l'Université Grenoble Alpes (UGA) et de l'Université Savoie Mont Blanc (USMB) ont transformé l'exercice périlleux de la synthèse scientifique en une véritable performance scénique. Ce mardi 17 mars, l'Auditorium de la MC2 Grenoble a vibré lors d'une soirée placée sous le signe de l'excellence et du partage des savoirs. Retour sur un cru 2026 exceptionnel où 16 doctorants et doctorantes ont rivalisé de créativité pour rendre la recherche accessible au plus grand nombre.

C'est au terme d'une finale magistrale, où l'excellence des prestations a fait l'unanimité auprès d'un public sous le charme, que **Stella Ville**, doctorante UGA à l'École doctorale Langues, Littératures et Sciences Humaines et au Laboratoire de recherche en linguistique et didactique des langues étrangères et maternelles (LIDILEM - UGA), a remporté le 1^{er} prix du jury et a également conquis le public. **Nour Chiboub**, doctorant USMB à l'École doctorale cultures sociétés territoires et au Laboratoire interuniversitaire de psychologie (LIP/PC2S - UGA/USMB) s'est vu décerner quant à lui le 2^e prix du jury. Enfin, **Alexandre Pellet**, doctorant UGA à l'École doctorale ingénierie - matériaux, mécanique, environnement, énergétique, procédés, production et à l'Institut des géosciences de l'environnement (IGE - CNRS/INRAE/IRD/UGA - Grenoble INP-UGA) monte sur la 3^e marche du podium et représentera l'académie de Grenoble aux côtés de Stella et Nour lors de la finale régionale le 28 avril prochain à Clermont-Ferrand.

Une soirée haute en couleur

Pour le plus grand plaisir d'un public toujours aussi fervent, les finalistes ont relevé le défi de condenser des années de recherches complexes en trois minutes chrono et de les rendre le plus accessible possible en illustrant leurs travaux par des métaphores surprenantes et des comparaisons inattendues. Entre les présentations, les étudiants artistes de haut niveau de l'UGA ont ponctué la soirée d'intermèdes dynamiques, spectaculaires et d'une grande qualité. Ensemble, ils ont fait vibrer plus de 900 personnes dans l'écrin de l'Auditorium de la MC2: Grenoble, ainsi que plus de 1200 spectateurs en direct sur YouTube.

Un panorama de l'excellence scientifique

Qu'il s'agisse de santé (prévention du burn-out chez les soignants, agents de contraste en oncologie, monitoring du liquide interstitiel), de technologies de pointe (batteries Na-ion, imagerie 3D, transfert de puissance sans fil) ou des mystères de l'univers (poussières de disques protoplanétaires, sources à photons uniques), les thématiques abordées ont captivé l'auditoire.

Des enjeux du changement climatique (dynamique des forêts, neige en fluage) à la compréhension de l'humain (prosodie de l'anglais, multisensorialité de la créativité, mécanismes de la parole), les 16 finalistes ont offert un aperçu saisissant de la diversité et de l'excellence de la recherche menée au sein des laboratoires de l'académie de Grenoble.

Le podium 2026 de l'académie de Grenoble

C'est finalement **Stella Ville**, doctorante UGA à l'École doctorale Langues, Littératures et Sciences Humaines et au Laboratoire de recherche en linguistique et didactique des langues étrangères et maternelles, que le jury et le public ont désigné comme grande gagnante de la soirée, avec sa thèse intitulée « Entre les accents : sensibiliser les adultes hispanophones à la prosodie de l'anglais ».

Nour Chiboub, doctorant USMB à l'École doctorale cultures sociétés territoires et au Laboratoire interuniversitaire de psychologie : personnalité, cognition, changement social, a quant à lui remporté le 2^e prix du jury avec son sujet de thèse : « Prévention du burnout et promotion de la santé mentale des soignants du CHU Grenoble Alpes (CHUGA) du CH Métropole Savoie (CHMS) : intervention cognitive et comportementale de gestion du stress (CBSM) ».

Alexandre Pellet, doctorant UGA à l'École doctorale ingénierie - matériaux, mécanique, environnement, énergétique, procédés, production et à l'Institut des géosciences de l'environnement a également conquis le jury en se classant à la 3^e place avec son sujet : « Modélisation de l'interaction entre la neige en fluage et les structures dans un contexte de changement climatique ».

Stella ayant remporté le 1^{er} prix et le prix du public, ce sont donc les trois prix du jury qui se voient ouvrir les portes de la suite du concours. Nous ne doutons pas que ce seront de redoutables concurrents lors de la finale régionale le 28 avril à Clermont-Ferrand puis - on l'espère - lors de la finale nationale le 28 mai à Lille ! Le public, sous le charme, continuera à les soutenir dans la suite de l'aventure.

Un Prix des lycéens sera décerné fin avril par 151 classes de l'académie de Grenoble soit plus de 3800 élèves de 1^{re} et terminale !

Pour la 2^e année consécutive, l'UGA a proposé aux lycées de l'académie de Grenoble de partager l'expérience MT180 à travers l'attribution d'un Prix des lycéens. Cette action s'adresse aux classes de 1^{re} et Terminale. Les prestations des doctorantes et doctorants constituent de véritables outils pédagogiques pour travailler sur la prise de parole en public avec les élèves, en particulier dans le cadre de l'épreuve du Grand oral du Bac. Une grille d'analyse est fournie à chaque enseignant dans le kit "Prix des lycéens", pour aider les élèves à analyser les prestations et identifier les caractéristiques d'une prise de parole réussie.

Après une première édition particulièrement réussie, c'est à nouveau un grand succès cette année avec plus de 3800 élèves de 1^{re} et Terminale (dont 56% de filles) repartis en 151 classes dans 45 établissements soit 35% des lycées de l'académie de Grenoble (5 établissements en Ardèche, 6 dans la Drôme, 13 en Isère, 9 en Savoie et 12 en Haute-Savoie).

En mettant en valeur les travaux des doctorantes et doctorants de l'UGA et de l'USMB, MT180 est également une occasion importante d'illustrer auprès des élèves de lycées la diversité des filières d'études supérieures et de leur donner un aperçu du monde de la recherche scientifique.

Médias

> Retrouver la vidéo du live sur la [chaîne YouTube de l'Université Grenoble Alpes](#)
> [Télécharger des photos de la soirée et des lauréats](#) (copyright : Direction de la communication UGA)

Plus d'informations

> [Rendez-vous sur le site de l'UGA](#)
> <http://mt180.fr/>

À PROPOS

Le concours Ma thèse en 180 secondes

Inspiré de Three minute thesis (3MT®) en Australie et initié en 2012 au Québec (Canada), Ma thèse en 180 secondes est un concours de vulgarisation scientifique organisé en France

depuis 2014 par le CNRS et France Universités, en partenariat avec la CASDEN, la MAIF et la MGEN.

<http://mt180.fr/>

L'université Savoie Mont Blanc - USMB

Avec près de **15 000 étudiantes et étudiants**, une offre de formation riche et pluridisciplinaire et **18 laboratoires de recherche** reconnus au plan international, l'USMB est un établissement à taille humaine qui conjugue excellence et proximité avec ses territoires, ainsi qu'une large ouverture sur l'Europe et le monde. **Dans le classement de Shanghai pour la 8^e année consécutive** grâce à l'excellence de sa recherche, elle se classe par ailleurs à la 5^e place des universités françaises pour la réussite de ses étudiants et **se place ainsi parmi les meilleurs établissements publics d'enseignement supérieur en France (données l'Etudiant 2025)**. Sur ses trois campus, Annecy, Le Bourget-du-Lac et Jacob-Bellecombette, l'USMB offre des conditions d'études particulièrement attractives au cœur d'un environnement d'exception, entre lacs et montagnes.

L'Université Grenoble Alpes – UGA

Première université européenne en innovation par le nombre de brevets déposés, dans le top 200 des meilleures universités mondiales du classement de Shanghai, ancrée sur son territoire, pluridisciplinaire et ouverte à l'international, l'UGA fait partie des 9 universités françaises labellisées initiatives d'excellence (IDEX). Depuis 2020, l'UGA intègre 3 établissements-composantes Grenoble INP, Institut d'ingénierie et de management-UGA, Science Po Grenoble-UGA, Ecole nationale supérieure d'architecture de Grenoble ENSAG-UGA et de 3 composantes académiques Faculté des sciences-UGA, Ecole universitaire de technologie-UGA, Faculté Humanités, santé, sport, sociétés-UGA.

57 000 étudiants dont 10 000 étudiants internationaux et 3000 doctorants, et plus de 7 700 personnels se répartissent sur plusieurs campus de Grenoble et Valence principalement. Les organismes nationaux de recherche CEA, CNRS, INRAE, Inria et Inserm sont associés encore plus étroitement à l'Université Grenoble Alpes pour développer une politique commune en recherche et valorisation à l'échelle internationale. Les relations avec l'IRD et le CHU Grenoble Alpes sont également favorisées.

<https://www.univ-grenoble-alpes.fr/>

Le CNRS

Acteur majeur de la recherche fondamentale à l'échelle mondiale, le Centre national de la recherche scientifique (CNRS) est le seul organisme français actif dans tous les domaines scientifiques. Sa position singulière de multi-spécialiste lui permet d'associer les différentes disciplines scientifiques pour éclairer et appréhender les défis du monde contemporain, en lien avec les acteurs publics et socio-économiques. Ensemble, les sciences se mettent au service d'un progrès durable qui bénéficie à toute la société.

Le CNRS est le fervent militant d'une société de la connaissance, et d'une science ouverte et ancrée dans son époque. Il promeut une circulation large des savoirs et de la culture scientifique, et accompagne les décideurs dans le développement des politiques publiques.

Le CNRS est réparti sur tout le territoire national en 17 délégations régionales ; la circonscription Alpes du CNRS regroupe 70 unités et 2300 agents, au cœur de l'innovation et de l'écosystème du sillon alpin. <https://www.cnrs.fr/alpes>

Contacts presse

Céline Lestievent | chargée des relations presse USMB

direction.communication@univ-smb.fr

Muriel Jakobiak-Fontana | directrice adjointe communication - UGA

muriel.jakobiak@univ-grenoble-alpes.fr | Tél. 06 71 06 92 26



5^e
université française
pour la réussite étudiante

1^{re}
université française
pour les mobilités
sortantes Erasmus

Au palmarès
des plus grands
classements
universitaires
(Shanghai, THE, NTU,
CWUR, Leiden)

Membre de
l'alliance
européenne

