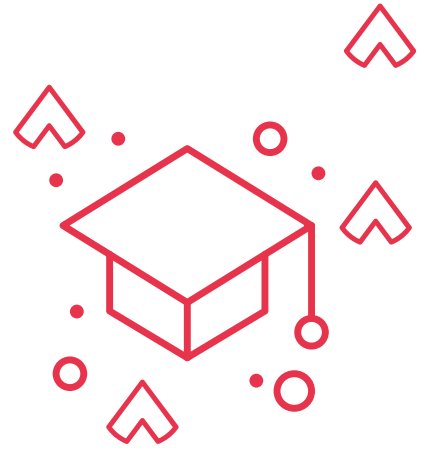




Chambéry, le jeudi 7 mai 2026

[Communiqué de presse]

Corps perçu, corps vécu : vers une mesure facile et fiable des troubles du schéma corporel

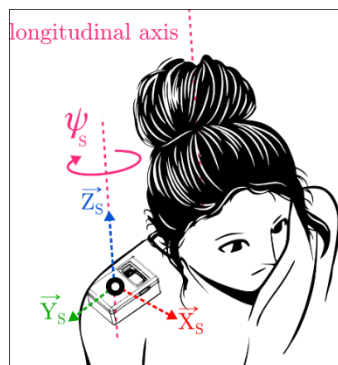


Longtemps reléguées au second plan, les perturbations de la représentation du corps occupent pourtant une place majeure dans de nombreuses pathologies, comme l'anorexie mentale, l'autisme, la douleur chronique, l'obésité, ... où ces distorsions de la représentation du corps affectent le vécu des patients.

Un trouble invisible, aux conséquences bien réelles

Pourtant, ces troubles restent encore largement sous-évalués et, mal compris, notamment sur le rôle qu'ils jouent dans ces pathologies : sont-ils à l'origine des symptômes, ou en sont-ils une conséquence ?

Afin d'en savoir plus et d'être en mesure d'apporter une meilleure prise en charge, l'évaluation des troubles du schéma corporel est une étape nécessaire.



Le RECORD pod se positionne simplement sur l'épaule et permet de mesurer la rotation des épaules d'un individu lors de la marche naturelle © USMB

l'intégrité du schéma corporel (surestimation et sous-estimation de la taille corporelle) [1].

Vers une mesure plus accessible et fiable du schéma corporel

À ce jour, en recherche clinique, le schéma corporel a généralement été évalué à l'aide de la tâche de passage (ou tâche d'ouverture). Cette tâche consiste à examiner la rotation des épaules de l'individu pendant qu'il traverse des ouvertures de largeurs variables au cours de plusieurs essais. Cette mesure est considérée comme un indicateur fiable de la perception de la taille corporelle en action, car elle reflète les écarts entre la taille corporelle perçue et la taille corporelle réelle, permettant ainsi de caractériser

Dans cet objectif de mesure, une avancée majeure a été faite récemment grâce au développement de deux outils innovants : SKIN et MOVE.

Ceux-ci sont issus du projet de recherche RECORD réunissant l'université Savoie Mont blanc (USMB) avec Luc Marechal, Christian Elmo Kulanesan, et Blaise Girard du laboratoire SYstèmes et Matériaux pour la MEcatronique (SYMME) et Morgane Metral, Louise Dupraz et Jessica Bourgin du laboratoire InterUniversitaire de Psychologie. Personnalité, Cognition, Changement Social (LIP/PC2S), et en collaboration avec le laboratoire de Psychologie et NeuroCognition (LPNC) de l'Université Grenoble Alpes (UGA).



Le RECORD pod est un système de mesure sans fil utilisable n'importe où (évitant ainsi les contraintes liées à l'utilisation d'un laboratoire dédié à l'analyse de la marche) © USMB

Conçus entre 2020 et 2022, ces prototypes proposent une méthode ergonomique, transportable et simple d'utilisation, afin d'envisager une évaluation du schéma corporel directement auprès des patients, dans des conditions réalistes.

Mais avant toute utilisation clinique à grande échelle, une étape essentielle reste à franchir : leur validation psychométrique. En d'autres termes, il s'agit de prouver que ces outils sont fiables, précis et reproductibles. C'est précisément l'objectif du projet RECORD (Reconfigurer l'Évaluation du CORps en Déplacement).

RECORD : un projet structurant pour la recherche et la pratique clinique

Pour garantir la fiabilité des nouveaux outils SKIN et MOVE, le projet RECORD s'est appuyé sur une démarche scientifique structurée : poser des bases solides, concevoir un protocole, puis tester concrètement les dispositifs.

Une phase exploratoire a permis de faire un état des lieux approfondi de l'état des connaissances actuelles et d'identifier l'ensemble des outils d'évaluation du schéma corporel déjà existants.

Sur cette base, ils ont ensuite développé un protocole expérimental inédit, reposant sur la reproduction d'une tâche classique d'évaluation du schéma corporel, enrichie par une capture du mouvement en 3D conçue en collaboration avec le LPNC de l'Université Grenoble Alpes. Ce dispositif, comparable aux systèmes commerciaux, a permis d'établir un standard de référence.

Enfin, ce protocole a été mis à l'épreuve auprès de volontaires sains, avec des mesures répétées dans le temps pour évaluer leur stabilité. En comparant ces résultats à ceux obtenus avec SKIN et MOVE, le projet vise à démontrer, de manière objective et quantifiée, la robustesse et la reproductibilité de ces nouveaux outils — une étape indispensable avant leur intégration dans la pratique clinique.

Et demain ? Vers des outils cliniques et thérapeutiques

Après 18 mois de travaux, une nouvelle étape s'ouvre. Les tests réalisés auprès de participants sains doivent désormais être reproduits chez des patients présentant des troubles de la représentation du corps, notamment des personnes souffrant d'anorexie mentale.

À terme, l'ambition est double. D'une part, valider des outils simples, fiables et utilisables en pratique clinique par les psychologues et psychomotriciens. D'autre part, ouvrir la voie à de nouvelles approches thérapeutiques.

Car au-delà du diagnostic, l'enjeu est aussi celui de la rééducation. Une seconde phase du projet pourrait ainsi permettre de développer un outil dédié à la restauration du schéma corporel.

Les retombées potentielles sont considérables. Troubles alimentaires, lésions cérébrales, suites de chirurgie bariatrique : autant de situations dans lesquelles une meilleure compréhension du schéma corporel pourrait transformer la prise en charge.



[Voir la vidéo du projet.](#)

L'université Savoie Mont Blanc - USMB

Avec près de **15 000 étudiantes et étudiants**, une offre de formation riche et pluridisciplinaire et **18 laboratoires de recherche** reconnus au plan international, l'USMB est un établissement à taille humaine qui conjugue excellence et proximité avec ses territoires, ainsi qu'une large ouverture sur l'Europe et le monde. **Dans le classement de Shanghai pour la 8^e année consécutive** grâce à l'excellence de sa recherche, elle se classe par ailleurs à la **5^e place** des universités françaises pour la réussite de ses étudiants **et se place ainsi parmi les meilleurs établissements publics d'enseignement supérieur en France (données l'Etudiant 2026)**. Sur ses trois campus, Annecy, Le Bourget-du-Lac et Jacob-Bellecombette,

l'USMB offre des conditions d'études particulièrement attractives au cœur d'un environnement d'exception, entre lacs et montagnes.

Contact presse

Céline Lestievent | chargée des relations presse

direction.communication@univ-smb.fr



5^e
université française
pour la réussite étudiante

1^{re}
université française
pour les mobilités
sortantes Erasmus

Au palmarès
des plus grands
classements
universitaires
(Shanghai, THE, NTU,
CWUR, Leiden)

Membre de
l'alliance
européenne

