



Chambéry, le lundi 1^{er} juin 2026

[Communiqué de presse]

Qu'étudiant Ward Amar et Alexandra Lugova qui représenteront l'USMB, à Brescia, pour la finale européenne de My 3-min PhD thesis ?



Légende : Alexandra Lugova et Ward Amar, les deux finalistes de la sélection locale My 3-min PhD thesis © USMB

Mercredi 13 mai 2026, l'université Savoie Mont Blanc a accueilli la finale locale de My 3-min PhD thesis UNITA, la version anglophone et européenne du dispositif Ma thèse en 180 secondes. Cet événement s'inscrit dans le cadre de l'Alliance

européenne UNITA et propose aux doctorantes et doctorants un exercice exigeant de vulgarisation scientifique à destination d'un public non spécialiste.

Le concept est simple mais ambitieux : présenter son sujet de recherche en **anglais**, en **trois minutes chrono**, avec **clarté, précision et impact**.

Une finale locale qui sélectionne 2 candidates

La finale locale a réuni **cinq doctorantes et doctorants de l'USMB**, qui ont su relever le défi avec engagement et créativité, devant un jury et un public attentif. À l'issue des présentations, **deux lauréates** ont été sélectionnées pour représenter l'USMB lors de la finale internationale UNITA !



Alexandra Lugova, doctorante à l'Institut de Recherche en Gestion et en Économie (IREGE)

Je viens de Russie, j'ai débuté ma thèse en 2023, à l'USMB. Dans ma thèse, je m'intéresse aux liens entre travail, inégalités sociales et santé mentale.

J'étudie comment les conditions du marché du travail, les politiques publiques et l'environnement de travail peuvent affecter le bien-être des travailleurs, en particulier des personnes en

situation de vulnérabilité.

À partir de données recueillies auprès de milliers de travailleurs à travers l'Europe, je cherche à mieux comprendre ce qui rend le travail néfaste ou protecteur pour la santé mentale, et comment les politiques publiques peuvent contribuer à réduire les inégalités sociales de santé sur le marché du travail.

Ma thèse s'intitule « Inégalités sociales de santé et marché du travail : trois essais sur la santé mentale des travailleurs vulnérables », et j'ai pour directeurs de thèse Bérangère Legendre et Jérémie Tanguy de l'IREGE.

C'est ma dernière année de thèse, et je soutiendrais ma thèse en novembre prochain !



Ward AMAR, doctorante au laboratoire d'Annecy de Physique des Particules (LAPP)

Je viens de Palestine, j'ai débuté ma thèse en 2024, à l'USMB. Ma thèse contribue à une importante modernisation du détecteur d'ondes gravitationnelles Virgo.

Mes recherches portent sur l'amélioration de la conception optique de ces cavités, permettant à Virgo de détecter d'infimes distorsions de l'espace-temps causées par des événements tels que la fusion de trous noirs ou d'étoiles à

neutrons.

J'étudie comment de faibles pertes de lumière à l'intérieur du détecteur peuvent réduire ses performances, et comment optimiser la conception optique pour minimiser ces pertes.

Ma thèse s'intitule « Cavités de recyclage non dégénérées et à faibles pertes pour le détecteur d'ondes gravitationnelles Virgo », et j'ai pour directeurs de thèse Raffaele Flaminio et Romain Bonnand, du LAPP.

Je suis en deuxième année de thèse et ma soutenance de thèse est prévue pour septembre 2027 !

Prochaine étape pour les deux finalistes

Alexandra Lugova et Ward Amar participeront à la **finale européenne qui se tiendra à Brescia le 2 juillet 2026**, aux côtés des finalistes des universités partenaires de l'alliance !

L'Alliance européenne UNITA

UNITA Universitas Montium est une alliance de douze universités, soutenue par l'initiative des universités européennes. Lancée en novembre 2020, elle rassemble les partenaires autour de valeurs et d'objectifs communs, afin de promouvoir une nouvelle forme de coopération à l'échelle européenne.

- [l'Universidade da Beira Interior](#) (Portugal)
- [l'Université de Pau et des Pays de l'Adour](#) (France)
- [l'Université Savoie Mont Blanc](#) (France)
- [l'Universitatea de Vest din Timișoara](#) (Roumanie)
- [l'Università degli studi di Torino](#) (Italie)
- [l'Universidad de Zaragoza](#) (Espagne)
- [Universitatea Transilvania din Brașov](#) (Roumanie),
- [Università degli Studi di Brescia](#) (Italie),
- [Politécnico da Guarda](#) (Portugal),
- [Universidad Publica de Navarra](#) (Espagne)

La [Haute Ecole Spécialisée de Suisse Occidentale](#) (HES-SO, Suisse) et [l'Université nationale Yuriy Fedkovych de Chernivtsi](#) (YHY, Ukraine) rejoignent également le consortium en tant que partenaires associés.

L'université Savoie Mont Blanc - USMB

Avec près de 15 000 étudiantes et étudiants, une offre de formation riche et pluridisciplinaire et 18 laboratoires de recherche reconnus au plan international, l'USMB est un établissement à taille humaine qui conjugue excellence et proximité avec ses territoires, ainsi qu'une large ouverture sur l'Europe et le monde. Dans le classement de Shanghai pour la 8^e année consécutive grâce à l'excellence de sa recherche, elle se classe par ailleurs à la 5^e place des universités françaises pour la réussite de ses étudiants et se place ainsi parmi les meilleurs établissements publics d'enseignement supérieur en France (données l'Etudiant 2026). Sur ses trois campus, Annecy, Le Bourget-du-Lac et Jacob-Bellecombette, l'USMB offre des conditions d'études particulièrement attractives au cœur d'un environnement d'exception, entre lacs et montagnes.

Contact presse

Céline Lestievent | chargée des relations presse

direction.communication@univ-smb.fr



5^e
université française
pour la réussite étudiante

1^{re}
université française
pour les mobilités
sortantes Erasmus

Au palmarès
des plus grands
classements
universitaires
(Shanghai, THE, NTU,
CWUR, Leiden)

Membre de
l'alliance
européenne

